

秋



秋空の下、みんな仲良くお散歩

topics

P2 レーザー治療がもたらす
尿路結石治療の進歩

P4 特集 「機能強化型1」の
訪問看護ステーションへ

P6 採用情報をLINEで発信！

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心で満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
社)玄同会

小畠病院



レーザー治療がもたらす 尿路結石治療の進歩

泌尿器科 泌尿器科部長
井上省吾



尿路結石は、日本人男性の7人に1人、女性の15人に1人が一度は経験する病気で、“King of pain（痛みの王様）”の異名を持つほど、激しい痛みに襲われます。私自身も「結石持ち」で、患者さんと同じ激痛経験者であり、（文字通りですが）痛いほど患者さんの気持ちが分かります。自然排石できる小さな結石であれば良いのですが、5 mmをこえる大きな結石や長期間（1カ月以上）動かない結石は、手術などの積極的な治療が必要になります。

これまでの結石手術は、体外衝撃波により結石を破碎し、砕いた石を尿といっしょに流し出すことが主体でした。ただ、体外衝撃波は治療後の回復が早い利点がありますが、治療効果に個人差があり、複数回の治療が必要になることもあります。現在では経尿道的尿管レーザー碎石術（Transurethral UreteroLithotripsy; TUL）の有効性が報告されています。レーザー治療はお腹に傷をつけずに、尿道からカメラを入れて腎臓や尿管の結石を破碎する手術です。使用するカメラは、金属製のまっすぐな硬性尿管鏡と、胃カメラのように軟らかい軟性尿管鏡の2種類があります。レーザー治療は、カメラだけではなく、レーザー機器の進歩により術式が劇的に進化しました。

そもそもですが、レーザー治療のはじまりは、今から40年前1986年に結石治療においてモーゼ効果（レーザー光が水（尿）をかき分けて道を作る現象：旧約聖書で預言者モーゼが海を二つに割った奇跡にちなんで名付けられました）の発見にさかのぼります。その後の1992年に泌尿器科で初めて使用されたのが、ホルミウム・ヤグレーザーになります。このホルミウム・ヤグレーザーの登場は、結石治療の方針を変えるほどの革新的な進歩でした。それまでは、圧縮空気結石碎石シ

ステム（リソクラスト：工事現場の削岩機と同じ原理です）により結石を砕いて取り出すか、流し出しておりました。レーザーの登場で、より小さな塵（ちり：ダスト）状にすることで、結石の多くが流し出せる大きさまで碎けるようになりました。

2026年7月に最新のレーザー機器であるエダップ社のホルミウム・ヤグレーザー「Cyber Ho 60」を福山市で初めて導入しました。新しい機能として「Virtual Basket」があり、これは結石の動きを抑えながらレーザーを照射する機能で、より効率的な結石破碎が可能になりました。



破碎前



破碎後

当院では、尿路結石に対して、最新のレーザー治療の他に、体外衝撃波、リソクラストを用いた膀胱結石手術などいろいろな術式を行うことができます。結石の部位や大きさ、患者さんの全身状態やご要望を総合的に判断して、より最適な治療方針を決定します。結石治療でお悩みの方は、当院泌尿器科専門医までご相談ください。

インフルエンザワクチン

コロナワクチンの 接種始まっています



	インフルエンザ	コロナ
高齢者(65歳以上) 福山市・府中市※1	1,600円	4,700円
一般(高校生から)	3,850円	15,000円

※1 非課税世帯または生活保護世帯の方は無料です。

- ✓ 予約は行っておりません。
当日受付窓口にてお申し出ください。
- ✓ お薬手帳は必ずご持参ください。
- ✓ インフルエンザワクチン・コロナワクチンは
同時接種可能です。

★知って安心、毎日を元気に★ 心不全教室

日時：12/8 (火) 15:30~16:30
場所：小島病院 北館講堂 2 階

参加費
無料

「心不全ってなに?」「予防ってどうしたらいいの?」
そんな疑問に各専門職がお答えします!
当院に通院中の方以外でも、どなたでもご参加可能です。
心臓の持病がある方も、そうでない方もぜひふって
お越しください。

※参加専門職は医師、薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士です。

糖尿病 → 肥満
→ 高血圧

一つでも当てはまる方は

心不全予備軍です!

参加ご希望の方は外来看
護師もしくは事務員へお気
軽にお声がけください。
申し込みなしで当日参加も
可能です!



看護部の取り組み 報告

vol.5

看護部記録委員会 木曾由香梨

看護記録は、患者さんへの看護をつなぎ、
チームで情報を共有する
大切なツールです。

看護部記録委員会では、「看護の様子が見
える記録」を目指して活動しています。

患者さんの状態や変化、看護師の観察やケアが伝わる
記録を大切に、看護記録や看護必要度に関する情報共有、
勉強会、記録内容や方法の見直しなどに取り組んでいます。

また、看護記録を通して、患者さんに関わる多職種との
情報共有・連携を促進し、チームで患者さんを支える
ための情報が適切に共有できるよう活動しています。



第76回 日本病院学会in京都に 参加しポスター発表をしてきました

演題は「地域包括ケア病棟における脳幹梗塞
急性期患者の重篤化回避にむけた取り組みにつ
いて」です。福山府中地区での高齢化率は30%
を超えています。高齢化が進む地域において
当院では様々な病態に適切に対応できるように
日々研鑽努力をしています。振り返りを行い、
今後も看護の充実が図れるように検討を行いま
した。症状が悪化することなく、退院できるよ
うに看護を行っていきます。引き続き多職種連
携を行い患者さんが住み慣れた生活の場へもど
れるように支援を行っていきたいです。

看護師 三好まゆみ



「家に帰りたい」を、 あきらめない地域へ

広島県内
わずか12か所
県東部では唯一

(令和8年8月 中四国厚生局
公表情報より)

9月1日から「訪問看護ステーションこばたけ」は
「機能強化型1」の訪問看護ステーションになりました。

病気や障がいがあっても、医療的な
ケアが必要になっても、住み慣れた
わが家で、その人らしく暮らし続けら
れるように、私たちは専門的な看護
で支え続けます。



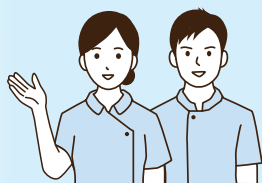
私たちができること

特定看護師在籍



褥瘡管理、栄養・水分
管理について専門研修
を修了した特定看護師
が在籍。

手厚い看護体制



7人以上の看護師体制。
リハビリ療法士も在籍
し一人ひとりのニーズに
寄り添います。

医療ニーズの 高い方への対応



医療的なケアが必要な
方も安心して在宅での
生活を続けられるよう
に支えます。

在宅でのお看取り



最期までその人らしく、
ご自宅で過ごせるよう
に寄り添います。



まずはご相談ください。

～たとえば～

- 医療的なケアを受けながら自宅で暮らしたい
- 在宅でのお看取りについて相談したい
- 退院後の療養が心配

ご本人、ご家族も、安心できる毎日を、
それが私たちの願いです。

訪問看護ステーションこばたけ
〒720-1142 福山市駅家町上山守203

☎ 084-982-5858

訪問看護で最上位区分に指定 開業医やケアマネとの連携進める

重症者や終末期ケア体制強める

医療法人社団玄同会（福山市駅家町上山守203、小島敬太郎理事長、電084・976・1351）は、運営する「訪問看護ステーションこばたけ」（井上はる美管理者）で創傷管理や栄養・水分管理などの特定行為研修を修了した看護師を配置したことで、現行制度



井上管理者＝左＝と特定行為看護師の助迫幸子さん
内には設置しており、地域連携室や居宅介護事業所と同じスペースで業務を

において最上位区分の「機能強化型1」に指定された。指定は県内13か所目で県東部地区では初めて。
同訪問看護ステーションではALSやパーキンソン病などの難病や終末期患者などの受け入れ、緊急時の24時間対応、医療、介護と連携した医療サービスを提供している。看護師の助迫幸子さんが、特定行為看護師（創傷管理、点滴栄養管理）の研修を修了したことで、申請し9月1日に指定された。医師の診察のもと、寝たきりの患者の床ずれなどの創傷管理や輸液が必要な患者の栄養や水分管理など対応の幅を広げた。

10日間に10万人が読む雑誌 **+plus**
経済レポート
2026 10.1 1928号
URL: www.keizai.info
www.keizai.co.jp
Mail: info@keizai.co.jp

2026年9月1日より
「機能強化型1」に指定

訪問看護ステーション
こばたけ
掲載されました！

行うことで情報を共有。地域の開業医やケアマネージャーなどとは電話・面談、ICT（福山市医師会のシステム）を活用し、速やかに情報を共有。
看護師に加え、理学療法士や作業療法士のほか、嚥下機能などをケアするため、言語聴覚士も訪問リハビリにも対応している。在宅医療のニーズが高まるなか、今までの以上に、重症者や終末期への支援を充実させ、住み慣れた地域で安心して療養生活を続けられる体制づくりをさらに進めたい」と話した。

第11回 小島病院 地域講演会を行いました

2026年8月2日開催

演題 「パーキンソン病とのつきあい方」

小島病院 脳神経内科 医師 小島 樹里
訪問看護ステーションこばたけ 理学療法士 早川 尚宏



酷暑の中にもかかわらず、患者さんやご家族、地域の皆さまなど、予想を上回る約140名の方にご参加いただきました。参加者アンケートでは、「パーキンソン病の疾患や治療について、多角的に理解を深めることができた」といった声や、「ご家族・介助者として、パーキンソン病を抱えるご本人との向き合い方について理解を深めることができた」といった感想が寄せられました。



第12回 小島病院 ケアマネジャー対象勉強会を行いました

2026年9月2日開催

演題 摂食嚥下障害と栄養管理について ～お家で困っていませんか～

訪問看護ステーションこばたけ 言語聴覚士 岩崎 慶美
小島病院 管理栄養士 後藤 和美
訪問看護ステーションこばたけ 看護師 井上 はる美



40名にご参加いただきました。「むせない誤嚥（不顕性誤嚥）について知ることができた」「食事の姿勢は誤嚥を防ぐだけでなく、自分で食べることにもつながると知り、介護への意識が変わった」「食事を楽しむことを大切にしたいケアを考えていきたい」など、多くの感想をいただきました。今後も医療・介護関係者との学びを大切に患者さんへつなげる連携を行ってまいります。

EKIYA-MIRAI 2026 へ参加しました。

(駅家学区まちづくり推進委員会 駅家交流館主催)

日時：2026年9月13日(日) 場所：北部市民センター三島産業サッサカホール

今年もお声をかけていただき小島病院チームは福祉ブースを担当しました。(協賛：株式会社ファーマシー様、ライフケア福山支店様)

血圧・握力・体組成・骨密度などの健康チェックや健康相談を行い、約280名の方にご来場いただきました。会場の装飾はリハビリテーションの一環で入院患者さんにご協力いただきました。毎年参加される方からは、「自分の健康状態を知る指標になっている」とのお声もいただき、地域の皆さまの健康づくりに関われることをうれしく感じています。



健康チェックの様子



大人気のパルンアート



小島病院チーム(ファーマシー様)



入院患者さん作成の壁飾り

実習生を受け入れています

当院では、将来の医療を担う人材育成の一環として、大学・専門学校から様々な職種を目指す実習生を積極的に受け入れています。

実際の医療現場で患者さんや職員と関りながら、学校では得られない経験を積み、専門職としての知識や技術を深めています。

これからも、未来の医療を担う学生たちと、ともに学び、ともに成長できる実習環境を目指していきます。



実習生感想

3週間の臨床評価実習を通して、理学療法士という仕事の楽しさや大切さ、大変さを学ぶ事が出来ました。様々な理学療法評価を正確にかつ素早く行う事が難しかったです。それらの評価をスムーズに行っている先生方の凄さを間近で感じる事が出来ました。

このような貴重な機会をいただき、病院のスタッフの方々、患者様にお礼を申し上げます。

居宅介護支援事業所こばたけ 移転のお知らせ

2026年9月1日付で
ケアモール芦花から
小島病院内へ
移転しました。
引き続きよろしく
お願いいたします。



住 所：**変更**
〒720-1142 福山市駅家町上山守203番地
(小島病院 2階 地域連携室内)
電話番号：変更なし 084-977-1080
FAX番号：**変更** 084-976-8201

採用情報をLINEで 発信します！

採用情報に特化した公式LINEを開設しました。友だち追加いただくと求人情報をタイムリーにお届けできるほか、希望職種の仕事内容や先輩インタビューなども紹介しています。見学予約の申し込みやお問合せもLINEから受付可能です。お仕事探しの際には、ぜひお気軽に「友だち追加」いただき、募集要項や職場の雰囲気などをご覧ください。





2026年11月のメニューから

栄養科だより

今月の行事食

霜月弁当



秋も深まり冬の足音がそろそろ聞こえるようになりました。今月は、魚の西京焼き、煮しめ、刺身、デザートなどをお弁当に詰め込みました。どうぞお召し上がりください。

(11月11日昼食予定)



秋の味覚きのこを使用したキーマカレーです。トマトの酸味と、ひき肉、きのこのうまみが溶け込んだコクのある味わいに仕上げました。

(11月2日昼食予定)



うまみの相乗効果

うまみについて

うまみは大きく分けてアミノ酸系(グルタミン酸)と核酸系(イノシン酸、グアニル酸)があります。これらを組み合わせると相乗効果がうまれ深みのある味わいを引き出せます。多く含む食材は右記の通りです。

グルタミン酸
昆布、野菜類



イノシン酸
鰹節、肉類、魚類



グアニル酸
干しシイタケ



料理への応用

和食

昆布とかつお節の合わせだし



中華

野菜(白菜、白葱)と肉のスープ



洋食

野菜(玉葱、セロリ等)と肉のスープ



このように世界各地の料理で使用されています。うまみの相乗効果を活用することで減塩効果もあります。



広報委員
の
つぶやき

就職氷河期に就職活動を経験しました。内定が出た時の何ともいえない安堵感を今でも記憶しています。あれから二十数年が経ち、労働力不足や働き方の多様化など、採用を取り巻く環境は大きく変化しています。一人でも多くの方に小島病院を知っていただき、一緒に働いてみたいと思ってもらえるよう、当時はなかったLINEなどの新しいツールも駆使しながら時代に合わせたアプローチに挑戦しています。(こ)

●診察時間

		受付時間	診療時間
午前	全科共通	8:15～11:30	9:00～12:00
午後	内科	16:30～17:30	16:30～18:00
	泌尿器科	初診 15:00～16:30 再診 16:30～17:30	15:00～18:00
	眼科	休 診 中	

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が増えることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科
泌尿器科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2026年9月1日現在

曜日 科目		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	1 診	小 島 (樹) (脳神経)	小 島 (樹) (脳神経)	岡 本 (糖尿病)	小 島 (樹) (脳神経)	土 井 (糖尿病)	小 島 (樹) (脳神経)	土 井 (糖尿病)	船 石 (呼吸器)	松 山 (脳神経)	松 山 (脳神経)	小 島 (樹) (脳神経)※2	田中 / 谷野 山岡 / 竹原 (消化器)
	2 診	土 井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	兼 澤 (循環器)	院 長 (循環器)	原 (消化器)	益 田 (消化器)		益 田 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3 診	院 長 (循環器)	院 長 (循環器)	院 長 (循環器)		竹 林 (脳神経)	船 石 (呼吸器)※1	船 石 (呼吸器)		院 長 (循環器)		小寺/院長 (循環器)※3	
	別 診			小 島 (樹) (脳神経)				小 島 (樹) (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		益 田				益 田		益 田		田中 / 谷野 山岡 / 竹原	
泌尿器科	1 診	大 口		大 口		井 上	井 上	大 口		井 上 ※4	山 中	井 上	
	2 診	宮 本	宮 本	宮 本		宮 本		井 上	井 上	宮 本		宮 本	
	別 診									山 中			
眼 科		休 診 中											

※1 15:00～17:30までの診療となります。 ※3 第1・第3土曜日は小寺医師、第2・第5土曜日は院長の診療となります。
※2 第1・3・4土曜日の診療となります。 ※4 11:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来
／月・火・木・金・土

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

●休 診 日 ●日曜日・祝日(全科)
 ●火曜日午後・土曜日午後(泌尿器科)

●面会時間 ●平日(月～土)のみ／13:00～17:30

こばたけ びょういん
医療法人 (社)玄同会 **小島病院**
〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>



小島病院
公式ホームページ



小島病院
公式LINE



デイサービスむべやま
Instagram

