

冬



初春の風



上山守とんど祭りでも今年も厄除け祈願

topics

- P2 帯状疱疹ワクチンについて
—効果と認知症予防—
- P4 法人内施設合同で災害訓練
- P6 生活場面でのリハビリ案内



理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

- 1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
- 1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
- 1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

ともに働く仲間を
募集中



採用情報



小粒でも大きな支え、続く安心



带状疱疹ワクチンについて —効果と認知症予防—

小島病院 副院長
消化器内科

原 睦展



**2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、
予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。**

○带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後も痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

○公費助成の対象者

- ・65歳を迎える方
- ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に異常があり、日常生活がほとんど不可能な方

※50歳以上も接種可能（助成外）

○使用するワクチンとそのスケジュール

带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。

各ワクチンは、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。

○ワクチンの効果

带状疱疹に対する効果	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

合併症である「带状疱疹後神経痛」に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

○ワクチンの安全性

主な副反応の発現割合	生ワクチン	組換えワクチン
70%以上	—	疼痛
30%以上	発赤	発赤、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感、熱感、腫脹、疼痛、硬結	頭痛、腫脹、悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感、倦怠感、その他の疼痛

※小島病院では効果・持続期間の優位な組換えワクチンを採用しています。

○带状疱疹ワクチンの認知症予防効果について

スタンフォード大学の研究チームが、2025年4月に科学誌『Nature』に発表した研究では、28万2000人を超える高齢者の電子カルテデータを、2013年から2020年までの7年間にわたって追跡調査し、以下のことが明らかになりました。

ワクチンを接種した人は、
接種しなかった人と比較して

追跡期間中に
新たに認知症と診断される

リスクが **20%減少**



「100人带状疱疹ワクチンを打ったら、
何人認知症が予防できるか」という指標で



**3.5人の認知症が
予防**できました。

带状疱疹ワクチンについて ～公費助成対象者～

定期接種対象者

助成は、**65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・100歳以上の方**
(市より書類が送付されています)

当院で接種可能なワクチンの種類

組み換えワクチン(シングリックス) ※**2回接種が必要です**
(1回目の接種から2ヶ月以上6ヶ月以内に2回目を接種する必要があります)

費用

福山市 7,800円/1回
福山市以外 10,000円/1回 非課税世帯の方は無料です
(広島県の市区町村に限る)



定期接種の期限

2025年4月1日～2026年3月31日
※定期接種対象者でも上記期限内に接種されない場合は任意での接種となります

予約方法

受付窓口にてご予約ください
電話での予約は行っていません。

助成外の任意接種(50歳以上)も受け付けています。(22,000円×2回)
ご不明な点は、お問合せください。

マイナ救急とは？

マイナ救急とは、救急現場において救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先医療機関の選定などに役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取組です。

これまでの実証実験において、マイナ救急により一命を取り留めた事例もあります。

事例：70代男性が意識もうろう・意思疎通困難

救急隊到着時の状況

意識もうろうで、意思疎通が困難だった。

救急隊の活動内容

マイナ救急で薬剤情報を確認し、消化管出血による貧血を疑い、緊急内視鏡・輸血の処置が可能な医療機関に搬送した。

マイナ救急の有用性

薬剤情報から病名を推測し、適切な搬送先で早期に緊急手術を行うことで一命を取り留めることができた。また、搬送先の医師からは「薬剤情報を事前に得られたため、緊急オペなどの事前準備ができた」とコメントがあった。

マイナ保険証の登録をお早めに

マイナ救急を利用するには、マイナンバーカードを所有し、かつマイナ保険証として健康保険証の利用登録が完了している必要があります。傷病者のマイナ保険証がなければマイナ救急は実施ができないため、利用登録がまだの方は、もしものときに備えて利用登録し、外出時にもできる限りマイナ保険証を持ち歩きましょう。

マイナ救急の流れ

119番通報時

指令員が通報者に対して
マイナ保険証の準備を依頼

傷病者が情報閲覧に
同意する

救急隊員がマイナ保険証を
読み取り、医療情報などを
閲覧する

円滑な搬送先医療機関の
選定や処置に活用

※各消防本部によって、マイナ救急の流れは若干異なる場合があります。

出典：政府広報オンライン「マイナ救急で救急搬送がスムーズに！命を守るマイナ保険証の新しい活用法」

法人内施設合同で災害訓練

当法人では毎年、小島病院をはじめとする施設や事業所が合同で災害訓練を行っています。今年度は2025年11月14日、地震の発生を想定した災害訓練を実施し、役職員総勢約100人が参加しました。

訓練は13時30分、福山市全域で震度5強の地震が発生と想定する中、各施設ごとに初動訓練を行うと共に、施設間の連携を図りながらの総合訓練を行いました。

小島病院では、非常ベルの鳴動を地震発生に見立ててスタート。最初は全員、床に伏せ、机の下に潜るなど自身の安全を確保する行動から始まります。続いて揺れが収まる頃合いを見て直ちに対策本部を立ち上げました。本部へは各現場のリーダーが続々と集結。被害状況の報告確認をすると共に、外来診療や手術の中止、デイサービスや訪問看護の休止等を決定していき、被害が最小限に止まるよう指示を発しました。

その他、対策本部へは次から次へと様々な情報や連絡が入ってきます。デイサービスむべやまからは負傷者発生 の報告があり、実際に負傷者の搬送訓練を行いました。ケアモール芦花からは利用者の避難等に必要な人員派遣の要請があり、それに従って応援部隊の派遣指示を発するなど、実際に緊密なやり取りの中で訓練は進んでいきました。今回の訓練で得られた結果は、今後の災害対策マニュアルの見直しや様々な防災に関する事項の改善に活かされていきます。

このように当法人では、施設が一体となって訓練を行うことで、万一の災害に備え、被害の拡大を防げるよう今後も努めてまいります。



本部へ集まる情報で被害状況を把握



情報を基に各所へ指示出し



最後は気付きや課題について意見交換

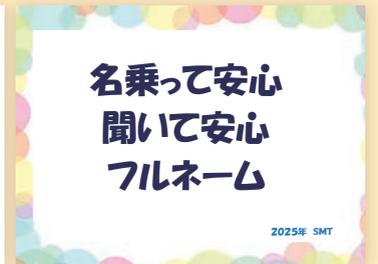


看護部リスクマネジメント委員会のメンバーは、現場のリスクマネージャーとして組織横断的に活動しています。ヒヤリハットの要因分析と改善策の検討を行い、事故を未然に防ぐよう、現場へフィードバックをしています。2024年11月から、「リスクマネジメント通信」を発行し、GOOD JOB（未然に防げた報告）や医療安全に関するトピックス、ヒヤリハットから職員に注意喚起しなければならない事柄などを情報発信し、職員の安全意識が向上するよう働きかけています。今後も患者さんに安全な医療を提供するために活動していきたいと思えます。



患者さんの安全を守る、SMT（セーフティマネジメントチーム）の活動

医療安全の活動から誤認防止として患者さんにフルネームを名乗っていただくための標語を職員から募集し決定しました。



ケアマネ連絡会で発表しました

看護師 森井沙織 松井美穂

日時：2025年12月26日（金）14：00～15：30 場所：福山市北部地域包括支援センター 2階 大会議室

演題 「病院側がケアマネジャーと情報共有したい内容について」

福山市北部地域包括支援センター、ケアマネ連絡会上記テーマで講師として参加してきました。

当院スタッフへケアマネジャーへどのような情報が有益か（情報共有の方法）アンケート調査を行い、その結果を交えてお話をしました。

また「病院との連携で困っている事」というテーマでグループワークを実施し、活発な意見交換が行われました。病院によって対応の違いがあること、情報共有を行いたいがどのように連携を行ったらいいのか困っている事などの意見を聞くことができました。最近では独居や高齢者2人暮らし、家族とは疎遠など患者さんやご家族の背景が変化している事もケアマネジャーが病院との連携を担う事も増えてきているのが現状です。今回のケアマネジャーの意見を参考に今後も連携を行い患者さんが安心して外来通院・入退院ができるよう取り組んでいきたいと思えます。



実際にどんな情報が必要か

退院後を見据えた情報 ➡ 患者の背景が一番重要

- 患者の性格や職業、入院前の本人の生活状況(ADL、認知面、趣味や好みなど)
- 家族構成、キーパーソン、本人と家族の関係性、家族間の関係性、家族の協力体制や支援状況、金銭面など
- 本人・家族の意向・想い



当法人では、その人の『生活スタイル』に合わせたリハビリサービスがご利用できます。(介護保険・医療保険)

..... お家で

訪問看護ステーション こばたけ

ご自宅に伺い、住み慣れた環境で安心して取り組める在宅リハビリを提供しています。生活動作の改善やご家族への介護指導など継続的なケアを大切にしています。(自費もあり)



..... 通いで

デイサービス むべやま

個別リハビリをはじめ、機械を使った運動やご利用者と一緒に楽しむ少人数体操など、心身の活力を育むプログラムを用意実施しています。



小島病院短時間 通所リハビリ

短時間でもしっかりと効果を実感できるよう個々にあったプログラムを考え、日常生活の自立をサポートしています。リハビリスタッフによる1時間半の集中リハビリを提供しています。



第11回 小島病院ケアマネジャー対象勉強会を開催しました

日時：2025年12月19日(金) 場所：北館2階講堂

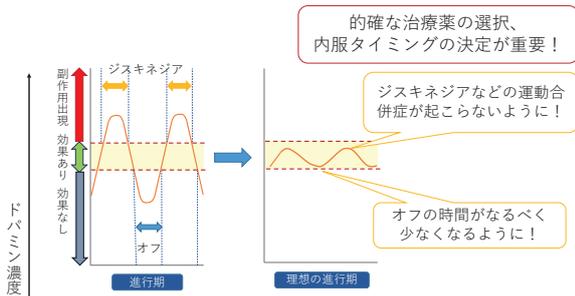
演題 「パーキンソン病とのつきあい方」

演者 小島病院 脳神経内科医師 小島 樹里
訪問看護ステーションこばたけ 理学療法士 早川 尚宏

福山市北部地域のケアマネジャーを中心に府中や福山市南部の方など約60名の参加がありました。「パーキンソン病についての診断・治療について専門用語をわかりやすく教えてもらえた」「身体機能だけでなく日常生活(食事や睡眠など)の観察も大切だと学んだ」などの感想がありました。担当されている利用者さんの生活を支えるポイントをお伝えできたのではないかと思います。



パーキンソン病の理想の薬物療法



実際の生活の中での工夫



扉の開閉動作は立ち位置が重要



2026年2月のメニューから

栄養科だより



節分は、立春を迎える前に邪気を払い次の1年の無病息災を願う行事です。「皆様にたくさんの福が訪れるように…」と願いをこめて縁起物を詰め合わせて作った御膳を、ぜひご賞味ください。

(2月3日昼食の予定です)



2月のイッピン

鶏マヨ



ふんわり衣の鶏肉に、少し甘めのオーロラソースを絡めました。甘いなかにも粒マスタードのピリッとした辛さが感じられる一品です。

(2月16日夕食の予定です)



とろみ調整食品 ってなに？



とろみ調整食品は、えん下（食べ物を飲み込む事）を容易にし、誤えん（食べ物や唾液などが気管に入る事）を防ぐために、液体にとろみをつける食品で、左記のマークが表示されています。

ドラッグストアや通信販売等で購入出来ます。



特徴

- 飲み物などの液体に混ぜる事で、とろみをつける事ができます。
- 加熱しなくても混ぜる事で簡単にとろみがつけられます。
- 時間がたってもとろみが保たれるよう、成分が調整されています。

注意

使用によって、確実に誤えんが防げるわけではありません。利用する方によって適切なとろみの強さが異なります。使用前には、主治医・管理栄養士等に相談ください。

参考資料：消費者庁ホームページ

広報委員 の つぶやき

執筆の今、60周年もいよいよ終わりを迎えようとしています。記念誌の発行、そして「慰労と感謝の会」を滞りなく行うことができ、安堵するとともに、これもひとえに皆さん一人ひとりのご尽力の賜物であると、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。61年目からは、次の世代へとしっかりと襷が渡され、継承者が力強く歩みを進めてくれることを期待しています。これまで支えてくださったすべての皆さんに、改めて深く感謝申し上げます。 (徒然日記の筆者 KK)



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00~12:00	16:30~18:00 (眼科のみ) ●火曜日~金曜日 15:00~18:00 ●土曜日 13:00~15:00
受付時間	8:15~11:30	~17:30 (眼科のみ) ●火曜日~金曜日 ~17:30 ●土曜日 13:00~15:00

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
 ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
 ※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科
 泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2025年10月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	土井 (糖尿病)	小島(樹) (脳神経)	土井 (糖尿病)	船石 (呼吸器)	松山 (脳神経)	松山 (脳神経)	小島(樹) (脳神経)※2	奥田/谷野 山岡/竹原 (消化器)
	2診	土井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	兼澤 (循環器)	院長 (循環器)	原 (消化器)	森元 (消化器)	西岡 (糖尿病)	森元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3診	院長 (循環器)	院長 (循環器)	岡本 (糖尿病)		院長 (循環器)	船石 (呼吸器)※1	船石 (呼吸器)		院長 (循環器)		小寺/院長/松尾 (循環器)※3	
	別診					竹林 (脳神経)		小島(樹) (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		野村				森元		森元		奥田/谷野 山岡/竹原	
泌尿器科	1診	大口		大口		井上		大口		井上	井上	井上	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	井上	井上	宮本		宮本	
	別診	山中	山中										
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川※4

※1 15:00~17:30までの診療となります。 ※3 第1土曜日は小寺医師、第2・第5土曜日は院長
 ※2 第1・3・4土曜日の診療となります。 第3土曜日は松尾医師の診療となります。
 ※4 13:00~15:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来
 /月・火・木・金・土

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 休診日
 - 日曜日・祝日(全科)
 - 火曜日午後・土曜日午後(泌尿器科)
 - 月曜日(眼科)
- 面会時間
 - 平日(月~土)のみ/13:00~17:30



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
 TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>



小島病院
公式ホームページ



小島病院
公式LINE



デイサービスむべやま
Instagram

