

あき



topics

- P2 よだれ(慢性流涎)に対する新しい治療
- P3 脳神経内科医によるケアマネジャー対象勉強会案内
- P4 日中の眠気にお悩みの方へ
- P5 薬剤師の「実は…」話

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

- 1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
- 1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
- 1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。



當島八幡神社秋祭りの幟の下に
理事長と広報委員のメンバーが集合

ともに働く仲間を
募集中



採用情報



小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
社玄同会

小畠病院



よだれ^{まん せいりゅうぜん}（慢性流涎）に対する 新しい治療（ボツリヌス療法）

小島病院
脳神経内科

小島樹里



病気の中にはよだれが症状として現れるものがあります。

慢性流涎といって、飲み込む量の唾液量よりも作られる唾液量の方が多くなるため、よだれがだらだらと流れ続けてしまう状態です。そのため、日常生活にさまざまな支障をきたします。

原因となる病気

- パーキンソン病
- 筋萎縮性側索硬化症(ALS)
- 筋ジストロフィー
- 脳卒中
- 脳性麻痺
- ケガなどによる脳損傷

うっかりよだれが垂れてしまうということは、特に病気をお持ちではない方にもあることです。病気に伴って起こるよだれは、よだれが常時溢れ出てきてしまい、患者さんご本人のみならず、介護者の方の日常生活に支障をきたすことも多くなります。

よだれによる影響

- 食事が難しい、会話が難しい、誤嚥性肺炎など
- 恥ずかしい、自尊心の低下など
- 頻繁な着替えなどにより介護負担の増加

治療

これまで薬物療法やリハビリテーションなどが行われてきました。薬物治療は原因の病気に対する治療や唾液量を減らす薬の投与です。使用される薬物は精神症状を出しやすいなどで使用しにくく、なかなか有効な方法がない状況でした。

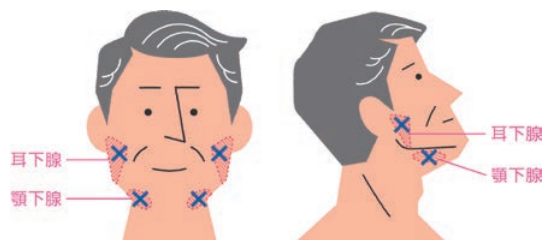
新たな治療

2025年6月に「ゼオマイン」という治療が日本で承認されました。「ゼオマイン」はボツリヌス毒素製剤です。ボツリヌス菌が作り出すタンパク質で、菌を投与するものではないため、感染することはありません。脳卒中の手足の強張りに対しても既に使われている治療です。唾液腺（耳下腺、顎下腺）に対して注射を行い、唾液の量を減量させる治療です。図1のように唾液腺に症状に応じて投与量を調節します。効果はおおよそ4ヶ月持続します。

主な副作用としては、口が渇く、食べ物を飲み込みにくく感じるなどがあります。副作用の発現頻度は1～5%未満と報告されています。

よだれは患者さんやそのご家族の生活の質(QOL)を下げってしまう症状です。お一人で抱えず、病気によるよだれでお困りのことがあれば、ぜひ一度ご相談ください。

図1 | 注射する部位



左右の耳下腺、顎下腺（×印のところ）に注射します

帝人ファーマ株式会社
TEIJIN Medical Web「医薬品イラスト集」より転載一部改変

第11回

小島病院ケアマネジャー対象勉強会

専門職
対象です

「パーキンソン病について」(仮)

日時 2025年12月19日(金) 14:00~15:20

場所 小島病院 北館2F講堂

※事前申込が必要となります

講師 小島病院 脳神経内科 小島 樹里
訪問看護ステーションこばたけ
理学療法士 早川 尚宏

お申込締切
12月10日(水)

お問合せ

小島病院 地域連携室 TEL.084-976-1351(代)



当院には脳神経内科の医師4名が在籍しており、パーキンソン病、脊髄小脳変性症など神経難病の治療を行っています。



脳神経内科とはどのような病気を扱う内科でしょう？

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりすることや、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったときにこのような病気を疑います。症状としてはしびれやめまい、うまく力が入らない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、頭痛、勝手に手足や体が動く、もの忘れなど多岐にわたります。

脳神経内科で診断治療が可能な代表的な疾患には頭痛、認知症、てんかん、神経変性疾患(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症などの神経難病)、脳血管疾患(脳卒中)、末梢神経疾患、筋疾患などがあります。

精神科、心療内科との違い

脳神経内科は科の名称がまぎらわしいこともあり、精神科や心療内科と間違われることがあります。精神科は、おもに気分の変化(うつ病など)、精神的な問題を扱う科です。また、心療内科は精神的な問題が原因となり体に異常をきたした病態を扱う科です。脳神経内科は、精神的な問題からではなく、脳や脊髄、神経、筋肉に病気があり、体が不自由になる病気を扱います。

脳神経内科と指定難病

国が指定する指定難病348疾病のうち神経疾患は約4分の1を占めており(2025年4月現在)、さまざまな臓器別領域の中でも脳神経内科は最も難病との関りが深い科と言えます。

介護保険

要支援または要介護認定を受けた方の数は年々増加しており、介護が必要となった主な原因として脳血管疾患(脳卒中)、認知症などの脳神経内科領域の疾患が4割以上を占めています。

新着医師 ご紹介



たけばやし よしこ

脳神経内科 竹林 佳子 医師

再び、1年ぶりに勤務させていただくことになりました。
皆様のお役に立てるよう努めます。よろしくお願いいたします。

日中の眠気にお悩みの方へ

睡眠時無呼吸症候群（以下 SAS）という病気をご存じですか？この病気は睡眠中に度々呼吸が止まることで、しっかりと眠ることができていない病気です。その為、日中に強い眠気などの症状があります。お仕事中に強い眠気に襲われるなどの症状がある方は、是非一度ご相談ください。



この **病気の検査から治療開始までの流れ** をご紹介 します。

初回診察
(問診・スクリーニング)

簡易検査
約3,000円※
(ご自宅で検査をします)

精密検査
約30,000円※
(簡易検査の結果に応じて精密検査)

検査結果の説明
(必要に応じて治療開始)

※ 3割負担の方の金額です。

検査入院 (PSG) 当日の流れ

検査入院はお勤め帰りに来院して検査を行い、翌朝には出勤していただくことが可能です。

18:00~19:00

- ・来院 (18:00~19:00で調整できます)
- ・血圧・体温などの測定
- ・入院用リストバンドの装着

来院時間による

- ・病室にご案内
- ・検査機器の取り付け
- ・入院書類の預り

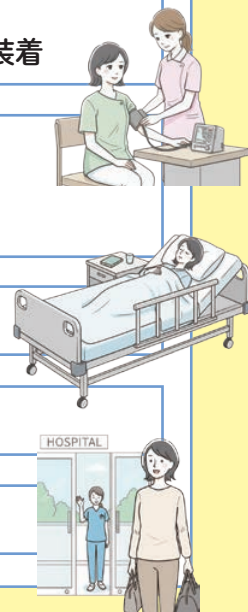
・就寝

翌朝 (6:00頃)

- ・検査機器の取り外し

7:00頃

- ・帰宅



インフルエンザワクチン

コロナワクチン の

接種が始まっています

	インフルエンザ	コロナ
高齢者(65歳以上) 福山市・府中市※1	1,600円	4,700円
一般(高校生以上)	3,850円	15,000円

※1 非課税世帯または生活保護世帯の方は無料です。
※インフルエンザ・コロナワクチンは同日接種可能です。

予約は行っておりません。
当日受付窓口にて
お申し出ください。



※お薬手帳を必ずご持参ください。



小島病院「心不全教室」

心不全について各担当が話します。

当院に通院中の方、そのご家族、また当院がかかりつけ医でなくても、どなたでも参加していただけます。ぜひお越しください。

- 場 所: 小島病院 北館2F講堂
- 時 間: 毎月第3火曜日15時30分～
- 参加費: 無料



2025年 12月16日	心不全って何？どうしてるの？ 心不全かな？ そんな時にする検査とは！	医師 臨床検査技師
2026年 1月20日	心不全と上手に付き合うために 知っておきたいあれこれ 知っておきたい！介護保険	看護師 社会福祉士
2月17日	難しい！心不全のお薬 心臓に優しい運動 一緒に体を動かしましょう♪	薬剤師 理学療法士
3月17日	心臓に優しい食事 ～減塩だけじゃない？！心不全の食事～	管理栄養士

参加ご希望の方は外来看護師もしくは事務職員へ
お気軽にお声掛けください。



薬剤師の「実は…」話

薬剤科 森上 純衣

皆さんは、「薬剤師」と聞いて何を思い浮かべますか？

医療従事者といえば、医師・看護師はすぐに思い浮かべるとはいますが、薬剤師はあまり馴染みのない職業かもしれません。テレビドラマでも、医師・看護師が主人公のドラマは沢山ありますが、薬剤師が主人公のドラマは「アンサングシンデレラ」が初めてといっても過言ではありません。

今回は、皆さんに薬剤師のことを知っていただくために薬剤師の功績にスポットを当ててみます。

コカ・コーラ



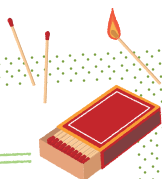
薬剤師ジョン・S・ペンバートン博士は、薬剤師である知識を活かして、世界でも気分をさわやかにしてくれる飲み物として開発しました。

ペプシコーラ



薬剤師キャレブ・ブラッドハムが「消化不良の治療薬」として発明したのがルーツです。「ペプシ」は消化酵素のペプシンに由来します。

マッチ



英国の薬剤師ジョンウォーカーが小さな木の棒の頭の部分に塩素酸カリウムと硫化アンチモンなどを混ぜた薬剤を塗りつけ、強く擦ることで発火する方法を発明しました。

ふりかけ



熊本の薬剤師・吉丸末吉がいりこを丸ごと粉末にして味付けをして健康面をサポートする栄養補助食品として大正時代に考案しました。

意外なあの人も薬剤師！

- ・ケツメイシの Ryo・大蔵（歌手）
- ・武内直子
（「美少女戦士セーラームーン」の作者）
- ・横溝正史（金田一耕助シリーズや八つ墓村の作者）
- ・オー・ヘンリー（「賢者の贈り物」「最後の一葉」の作者）
- ・アガサ・クリスティー
（薬剤師助手として働いていたため毒殺トリックのミステリー作品を多く生み出している）

薬指



親指、人差し指、中指、薬指、小指。なぜ突然薬？と思ったことはないですか？薬指は生活で一番使う頻度が低く清潔なため薬を混ぜたり塗るのに使われていたそうです。（諸説あり）



看護部の 取り組み 報告

vol.3

看護師
光成由美恵

心不全患者さんは入退院を繰り返しやすく、特に退院後約3か月間は「脆弱期」とされ、再増悪のリスクが高まります。このような再入院リスクの高い時期において、患者さんの在宅療養を支えるため、今年度より入院加療後の患者さんを対象に退院後訪問を開始しました。入院から在宅への移行には不安も多く、「顔の見える関係」での療養支援は安心感と効果が高いと感じています。今後も再入院予防に向け、地域に根ざした支援活動を継続していきます。

心不全入院加療後の患者さんに
対する退院後訪問を始めました



実習生を受け入れています

当院では、医療を担う人材育成の一環として、積極的に学生実習の受け入れを行っています。

9月には、大学や専門学校から、**地域連携室・薬剤科・リハビリテーション科**など、さまざまな職種を目指す学生がきてくれました。

実習では、実際の業務の様子を見学したり、患者さんとのコミュニケーション、評価・介入の技術を学びながら、現場での実践力を養っています。

学生との関わりを通じて、私たち職員も初心に立ち返る貴重な機会となっています。



実習生の感想

3週間の実習を通じて、複数の疾患を持たれた患者様に対し、アプローチをどのようにすると、その方の運動機能の維持・向上が出来るかを学ばせていただきました。私も、患者様に寄り添える**理学療法士**になれるように頑張ります。

渡邊 恵立

5日間の実習を通じて、患者様の退院後の生活を想定したリハビリの工夫や他職種との連携の大切さを学びました。今後は一人一人に寄り添い、その人らしい生活をおくれるよう、リハビリを提供できる**作業療法士**を目指して努力していきたいと思います。

宮崎 香乃子

Report

駅家小学校で開催された 「駅家町夏祭りサッサカ」 に参加しました！

2025年8月23日(土)



職員17名で参加しました。職員の家族も一緒に踊り楽しい一夜となりました。

EKIYA-MIRAI 2025

に参加しました！

(駅家学区まちづくり推進委員会 駅家交流館主催)

2025年9月21日(日)



当院は今年で3回目の参加となりました。小島病院チームは福祉ブース担当として、健康チェック(血圧・握力・体組成・骨密度など)や健康相談を行い約300名の方が来てくださいました。地域の皆さんが少しでも健康で過ごせるよう、健康寄与への活動を行って参ります。

2025年10月のメニューから

栄養科だより

今月の行事食

お月見 弁当



栗ご飯や秋鮭の幽庵焼きなど、秋が旬の食材を取り入れたお弁当です。お弁当を味わいながら秋の移ろいを感じていただければと思います。

(10月6日の昼食)

10月のイッピン

パン粉
焼き魚
タンドリー
ソースかけ

香ばしく焼いた魚のパン粉焼きに、カレーの風味をきかせたソースをかけました。

ソースには赤パプリカやアボカド、玉ねぎを加えて色よく仕上げました。

(10月8日の昼食)



今月の
ちよっとひとこと

インスタント食品 (汁物)の塩分量

生活習慣病の改善・予防に減塩が重要です。

手間をかけず手軽に汁物が作れる一方で塩分量が多い食品の為食べる際には、1日に複数杯飲んでいたら1杯までにする・袋に入っている量を半量のみ使用するなどの工夫を心がけましょう。

商品の
塩分量の一例
(1食当たり)



卵スープ 1.4 g



味噌汁 1.7 g



スープ 1.2 g



吸物 1.6 g

(商品により違いがありますので、栄養成分表示を確認してください)

広報委員
の
つぶやき

記録的な猛暑が続きましたが、朝晩は涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりましたね。「withコロナ」と言われるようになり、マスクを外す日常にも慣れてきた頃かと思います。しかし、冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。場面に応じたマスクの着用と、こまめな手指衛生を心がけ、この秋も健やかに過ごしてください。(あき)



●診察時間

	午 前	午 後
診療時間	9:00～12:00	16:30～18:00 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00～18:00 ●土曜日 13:00～15:00
受付時間	8:15～11:30	～17:30 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ～17:30 ●土曜日 13:00～15:00

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2025年10月1日現在

曜日 科目		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	1 診	小 畠 (樹) (脳神経)	小 畠 (樹) (脳神経)	小 畠 (樹) (脳神経)	小 畠 (樹) (脳神経)	土 井 (糖尿病)	小 畠 (樹) (脳神経)	土 井 (糖尿病)	船 石 (呼吸器)	松 山 (脳神経)	松 山 (脳神経)	小 畠 (樹) (脳神経)※2	奥田 / 谷野 山岡 / 竹原 (消化器)
	2 診	土 井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	兼 澤 (循環器)	院 長 (循環器)	原 (消化器)	森 元 (消化器)	西 岡 (糖尿病)	森 元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3 診	院 長 (循環器)	院 長 (循環器)	岡 本 (糖尿病)		院 長 (循環器)	船 石 (呼吸器)※1	船 石 (呼吸器)		院 長 (循環器)		小寺/院長/松尾 (循環器)※3	
	別 診					竹 林 (脳神経)		小 畠 (樹) (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		野村				森元		森元		奥田 / 谷野 山岡 / 竹原	
泌尿器科	1 診	大 口		大 口		井 上		大 口		井 上	井 上	井 上	
	2 診	宮 本		宮 本		宮 本	宮 本	井 上	井 上	宮 本		宮 本	
	別 診	山 中	山 中										
眼 科				瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川	瀧 川 ※4

※1 15:00～17:30までの診療となります。 ※3 第1土曜日は小寺医師、第2・第5土曜日は院長
第3土曜日は松尾医師の診療となります。
※2 第1・3・4土曜日の診療となります。 ※4 13:00～15:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来
／月・火・木・金・土

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 休 診 日
- 日曜日・祝日(全科)
 - 火曜日午後・土曜日午後(泌尿器科)
 - 月曜日(眼科)
- 面会時間
- 平日(月～土)のみ／13:00～17:30

こばたけ びょういん

医療法人
(社)玄同会

小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>



小島病院
公式ホームページ



小島病院
公式LINE



デイサービスむべやま
Instagram

