

夏



topics

- P2 WAVE手術について
～新しい前立腺肥大症手術～
- P4 新任医師紹介
- P5 2024年度患者満足度調査結果
- P6 地域を支える「相談の窓口」をご紹介します！

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



ウェーブ
WAVE 手術について
～新しい前立腺肥大症手術～

小島病院 泌尿器科部長
井上省吾



前立腺肥大症は、多くの中老年男性に認められる病気で、尿が出にくい・近い・すっきりしない、といったさまざまなおしっこの症状を引き起こす男性特有の病気です(図1)。年齢を重ねていくにつれて誰にでも起こりうる症状と思われませんが、前立腺肥大症で実際に治療を受けている方は約44万人、一方で、実際の推定患者数は約400万人で、そのうち9割が治療を受けていないのが現状です。

前立腺肥大症は、症状が無い方では経過観察や、減量・運動・飲水指導などの行動療法になることもありますが、症状が強い方は、お薬による治療から始めます。一般的にお薬で効果がない場合や尿が出ない(尿閉)、膀胱結石などの合併症のある方など、症状が進行すると手術が必要になります。

従来の手術は、お腹を切らずに尿道からカメラを入れて、電気メスで前立腺の肥大した部分を切除する方法が一般的で、代表的な術式は、経尿道的前立腺切除術(TURP)です(図2)。この術式は、100年近く前の1932年から行われている大変に歴史の長い手術で、多くの病院で行われております。ただ、前立腺そのものを切除するので出血やそれに伴う輸血の可能性、術後も止血のために太めのおしっこの管(バルーンカテーテル)を尿道から入れるため、痛みや刺激などの合併症があります。

当院では、水蒸気を用いて前立腺肥大症を治療する経尿道的水蒸気治療(WAVE手術)を行っております(図3)。この手術は、2022年9月より本邦で行えるようになった最新の前立腺肥大症の手術です。Rezüm(レジューム)という水蒸気発生システムを使用し、前立腺に針を数か所刺して水蒸気を注入するだけの治療です(図4)。切開が不要で出血もほとんどないため、術後の痛みや刺激も最小限に抑えられ、身体への負担が非常に少ない“優しい手術”です。

図1 | 前立腺肥大症とは

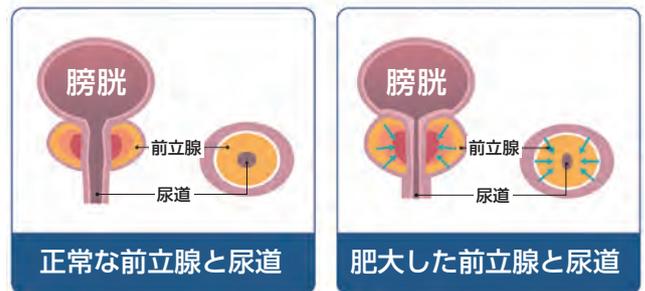


図2 | 経尿道的前立腺切除術(TURP)

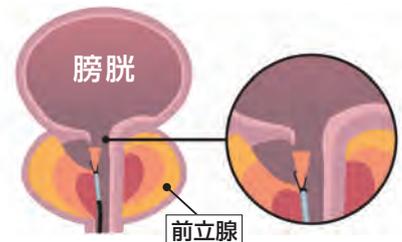


図3 | 経尿道的水蒸気治療(WAVE手術)

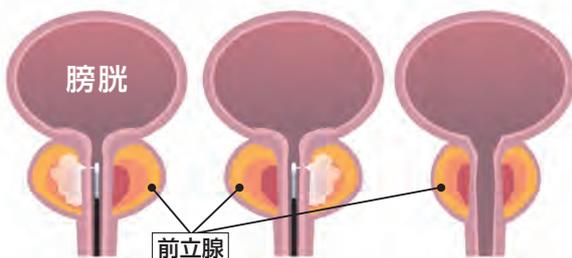


図4 | WAVE手術機器

Rezüm(レジューム)
水蒸気発生システム



WAVE手術のイメージ

実際の術式ですが、まず麻酔をかけた後に内視鏡を尿道に挿入、そこから前立腺に針を刺して103℃の水蒸気を9秒間注入します(図5)。水蒸気が広がると、前立腺の肥大組織が徐々に壊死し、体内に吸収され縮んでいきます(図6)。通常、1~3カ月かけて徐々におしっこに関わる諸症状が改善していくのが特徴です。術後は1週間、おしっこの管(バルーンカテーテル)を入れておきます(図7)。

図5



図6



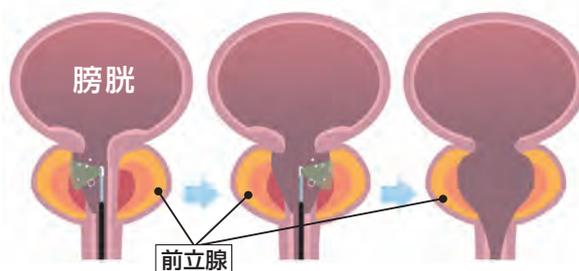
図7



WAVE手術は、出血がほとんどなく、手術に要する時間は5~10分程度と大変短いです。身体の負担が比較的少ないことから、合併症のリスクが高い患者さん、高齢者や認知機能障害など、術後の身体機能低下リスクが高く、従来の手術が困難な患者さんに、この手術が優先的に検討されます。また、出血が少ないため、血液をサラサラにするお薬(抗凝固薬、抗血小板剤)を中止する必要がありません。

当院では従来の前立腺切除術(TURP)に加えて、接触式前立腺レーザー蒸散術(CVP)も施行しております。こちらは、レーザーを用いて前立腺を蒸散していく手術療法で、WAVE手術と同じように血液サラサラにするお薬を継続できます(図8)。当院ではいろいろな術式が施行可能です。それぞれの術式には長所・短所があり、患者さんの病状に応じて、より適切な術式を選択しております。

図8 | 接触式前立腺レーザー蒸散術(CVP)



おしっこの悩みは、多くの中高年男性にかかる悩みですが、前立腺肥大症は“完治”する可能性のある病態です。前立腺肥大症の治療選択肢が増えており、これまで治療できなかった方々にも手術療法を受ける機会が広がってきております。WAVE手術は、低侵襲で身体に優しい新しい治療法です。「手術が怖い」「体に負担をかけたくない」という方には、検討していただきたい治療法です。気になる方は、当院泌尿器科専門医に是非ともご相談ください。

新任医師

ご紹介

常勤1名、非常勤5名の計6名が
新任医師として診療に加わり
ました。みなさま、よろしくお
願いします。

常勤医師

6月から

脳神経内科

こばたけ じゅり
小島樹里 医師



脳神経内科の小島樹里と申します。1年ぶりに小島病院に戻ってまいりました。以前から診察させて頂いている方や助けて頂いていた医療従事者の方に久しぶりにお会いできて、帰ってきたなあとしみじみ感じております。私が主に携わっている疾患は患者さんやご家族が大変な思いをされることが多い疾患ですが、皆様に寄り添えるような、また皆様に信頼して頂けるような診療を行えるよう努めてまいります。よろしくお願ひ申し上げます。

非常勤医師

消化器内科



たの ふみあき
谷野 文昭 医師

趣味	バドミントン、水族館
好きな食べ物	ラーメン
苦手なもの	ゴーヤ
好きな言葉	置かれた場所で咲きなさい

消化器内科の谷野文昭と申します。土曜日の内視鏡検査、腹部エコー検査を担当させていただきます。地域の皆様に信頼される、患者さんに寄り添った医療を目指します。よろしくお願ひいたします。

非常勤医師

消化器内科



やまおか けんじ
山岡 賢治 医師

趣味	野球観戦
好きな食べ物	うどん
苦手なもの	コーラ
好きな言葉	為せば成る、 為さねば成らぬ、何事も

尾道総合病院 消化器内科の山岡です。エコー検査や内視鏡検査を担当します。地域の皆様のお役に立てれば幸いです。よろしくお願ひいたします。

非常勤医師

消化器内科



たけはら ゆうだい
竹原 悠大 医師

趣味	古民家カフェ巡り
好きな食べ物	尾道ラーメン
苦手なもの	れんこん
好きな言葉	経験は思考から生まれ、 思考は行動から生まれる

消化器内科の竹原と申します。皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

非常勤医師

循環器内科



まつお けいた
松尾 啓太 医師

趣味	サッカー
好きな食べ物	餃子
苦手なもの	虫
好きな言葉	困難は分割せよ

地域の皆様のお役に立てるよう精一杯診療してまいります。よろしくお願ひいたします。

非常勤医師

循環器内科



こでら のぶひさ
小寺 順久 医師

趣味	家族でおでかけ
好きな食べ物	焼肉
苦手なもの	特にありません
好きな言葉	感謝

循環器内科の小寺順久と申します。笠岡市出身です。皆様のお役に立てるよう努力いたします。よろしくお願ひいたします。

2024年度患者満足度調査結果

この度は患者満足度調査にご協力いただき、ありがとうございました。
集計の結果及び、患者さん・ご家族の皆様から頂いたご意見を紹介します。



調査結果

※評価点数について：1点(非常に不満)～5点(非常に満足)の5段階で評価回答を頂いた平均値
※()内の数字は前年度結果との差異

外来

《調査概要》

調査期間：2025年3月10日～15日
回答数(回答率)：477件(60.6%)

《総合評価》 **3.8点** (−0.1)

《職種別接遇評価》

- 医師 **4.2点** (0.0)
- 看護職員 **4.2点** (0.0)
- 事務職員 **4.1点** (−0.1)
- その他 **4.0点** (−0.1)

《サービス・施設評価》

- プライバシー **4.0点** (−0.1)
- 診察時間 **3.6点** (−0.2)
- 待ち時間 **3.2点** (−0.2)
- 待合・トイレ **4.0点** (0.0)

入院

《調査概要》

調査期間：2025年3月1日～31日
回答数(回答率)：144件(76.4%)

《総合評価》 **4.1点** (−0.2)

《職種別接遇評価》

- 医師 **4.2点** (−0.4)
- 看護職員 **4.3点** (−0.2)
- 地域連携 **4.1点** (−0.4)
- その他 **4.3点** (−0.2)

《サービス・施設評価》

- プライバシー **4.1点** (−0.3)
- 食事(味・量) **3.9点** (−0.2)
- 待合・トイレ・病室 **4.2点** (−0.2)

ご意見・ご要望

今回の調査では、多くの患者さんから温かいお言葉をいただきました。「全ての職種の方が親切で丁寧」「先生の説明が分かりやすく安心できる」「看護師さんが優しく笑顔で対応してくれる」「地域になくはない病院」といったご評価をいただいております。特に当院の専門性や職員の人柄について高く評価していただき、「安心して受診できる」との声を多数いただきました。

一方で、改善すべき点についても貴重なご意見をいただきました。「待ち時間の短縮」「駐車場の拡充」「トイレ環境の改善」などのご要望が多く寄せられています。また「予約時間の遵守」「より詳しい説明」を求める声もありました。特に接遇面では「職員間で対応にばらつきがある」「忙しそうで声をかけにくい」といったご指摘もありました。

まとめ

皆様からの温かいお言葉は私たちの励みとなっております。一方で、接遇評価の前年度比較での減少という課題を真摯に受け止め、全職員一丸となって接遇向上に取り組んでまいります。設備面・運営面の改善と併せて、患者さん一人一人に寄り添った温かい対応を心がけ、より良い医療環境の提供に努めてまいります。



看護部の 取り組み 報告

vol.2

看護師
朝倉 恵子



看護部教育委員会では、質の高い看護ケアの提供を目指し、人材育成に取り組んでいます。

クリニカルラダー(レベル別支援プログラム)を活用し、年間研修の計画・実施を行っています。中でも、6年前より導入したシミュレーション研修は、少人数のグループでシナリオに沿って体験・学習・振り返りを行い、考え・判断・実践する力を養うことができます。患者さんの前では失敗できないからこそ、研修では多くの経験を積み、仲間とのディスカッションを通じて学びを深めています。

委員会メンバーはシナリオ作成に苦心しながらも、看護の質向上を目指して活動を続けています。

出前講座

に行ってきました



5/24

駅家町近田「勢進館」



5/27

「芦田ふれあいプラザ」

地域住民の皆さまからリクエストを受け当院リハビリテーション科職員が「便秘の豆知識」と題して出前講座を行いました。今回は健康的な排便のための豆知識を学びつつ、実際に簡単な体操を一緒に行いました。参加された方からは「これなら続けられる!」といった声が聞かれ、とても盛り上がりました。今後も地域の皆さまの健康を支えるお手伝いができるよう、取り組んでいきます。お気軽にお声かけください!

2025年度 新人職員研修会・歓迎会を開催しました



今年度も新たな仲間を迎え、歓迎会を開催しました。新たに着任された常勤医師の井上医師と小島樹里医師をはじめ、看護職員や介護職員など、多職種の新入職員が加わり、会場は和やかな雰囲気になりました。また、同日には新人職員を対象とした合同研修会も行われ、各職種の新人職員が今後の業務に向けた学びを深めました。

第11回

地域包括ケア推進病棟研究大会 で発表しました

日時:2025年7月19日(土)
場所:日本教育会館(東京都千代田区)

当院における熱中症入院患者の
社会生活背景からの一考察
～7年間の集計結果～

地域連携室
社会福祉士・精神保健福祉士 佐藤 歩紀

中小病院での“無理しない”
広報活動の正解とは
～専任者での“ベター”を目指す～

地域連携室 佐藤 千秋



地域を支える 「相談の窓口」

をご紹介! 小島病院グループには、頼れる相談員たちが勢ぞろい!

現場経験豊富なベテラン揃いで、地域の皆さまの医療・介護・福祉に関するご相談に、日々全力で対応しています。

- 小島病院
医療ソーシャルワーカー(MSW):5名
- 居宅介護支援事業所こばたけ
ケアマネジャー:8名(うち主任ケアマネジャー2名)
- 小規模多機能ホーム・デイサービス・ヘルパーST
ケアマネジャー:4名(今年度、更に2名追加)

法人全体で17名を超える
相談支援のプロ集団が
チームを組み、地域に寄り添った
支援を行っています。
お困りのことがあれば、どうぞ
お気軽にご相談ください!



●地域連携室 医療ソーシャルワーカー (小島病院内) TEL.084-976-1351

●居宅介護支援事業所こばたけ (ケアモール芦花内) TEL.084-977-1080

●小規模多機能ホーム芦花 (ケアモール芦花内) TEL.084-961-3010

●デイサービスむべやま TEL.084-976-5220



2025 | 7月のメニューから

栄養科だより

今月の行事食

七夕御膳



7月7日は七夕です。

おにぎりや炊き合わせ、七夕ゼリーを御膳に盛り合わせました。みんなの願いが叶いますようにと思いを込めて作りました。

(7月7日の昼食)

7月のイッピン

キムチチゲ風味噌汁



韓国では鍋を意味するチゲをイメージしました。豚肉と野菜とキムチなどが入った具沢山の味噌汁です。

(7月1日の昼食)



今月の
ちょっとひとこと

水分補給を大切に！

気温も高くなり、本格的に夏がやってきました。暑くなってくると、汗をかきやすく、脱水のリスクが高まります。以下のポイントを抑えて脱水症を予防しましょう！



水分をこまめにとる！

のどが渴いていなくてもこまめにとりましょう！

汗をかいた後

お風呂の前後

寝る前

起床後

など



3食しっかり食べる

飲み物だけでなく**食事からも**

水分が補給できます！

とくに**夏野菜**には水分が多くビタミンやミネラルも含むためおすすめです！



飲み物の選び方

麦茶や水がおすすめです！

ジュースは砂糖が多く、コーヒーや緑茶は利尿作用があるため避けましょう。



広報委員
の
つぶやき

広報委員として去年から活動しています。広報活動を通じて、様々な職員の表情、他部署の業務内容や雰囲気を知る機会が増えました。また自分の働く職場を客観的に見つめることもできます。いろんなカラーをみつけて、発信できたらいいなあと思っています。(MM)



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00
受付時間	8:15 ~ 11:30	～17:30 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ～17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
 ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
 ※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科
 泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2025年6月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	小島(樹) (脳神経)	土井 (糖尿病)	小島(樹) (脳神経)	土井 (糖尿病)	船石 (呼吸器)	松山 (脳神経)	松山 (脳神経)	理事長 ※2 小島(樹) ※3 (脳神経)	奥田/谷野 山岡/竹原 (消化器)
	2診	土井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	兼澤 (循環器)	院長 (循環器)	原 (消化器)	森元 (消化器)	西岡 (糖尿病)	森元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3診	院長 (循環器)	院長 (循環器)	岡本 (糖尿病)		院長 (循環器)	船石 ※1 (呼吸器)	船石 (呼吸器)		院長 (循環器)			小寺/院長/松尾 (循環器) ※4
	別診					大野 脳神経		小島(樹) (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		野村				森元		森元		奥田/谷野 山岡/竹原	
泌尿器科	1診	大口		大口		井上		大口		井上	井上	井上	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	井上	井上	宮本		宮本	
	別診	山中	山中										
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川 ※5

※1 15:00～17:30までの診療となります。 ※4 第1土曜日は小寺医師、第2・第5土曜日は院長
 ※2 第1・3土曜日の診療となります。 第3土曜日は松尾医師の診療となります。
 ※3 第4土曜日の診療となります。 ※5 13:00～15:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来
 /月・火・木・金・土

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 休診日
 - 日曜日・祝日(全科)
 - 火曜日午後・土曜日午後(泌尿器科)
 - 月曜日(眼科)
- 面会時間
 - 平日(月～土)のみ/13:00～17:30



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
 TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>

