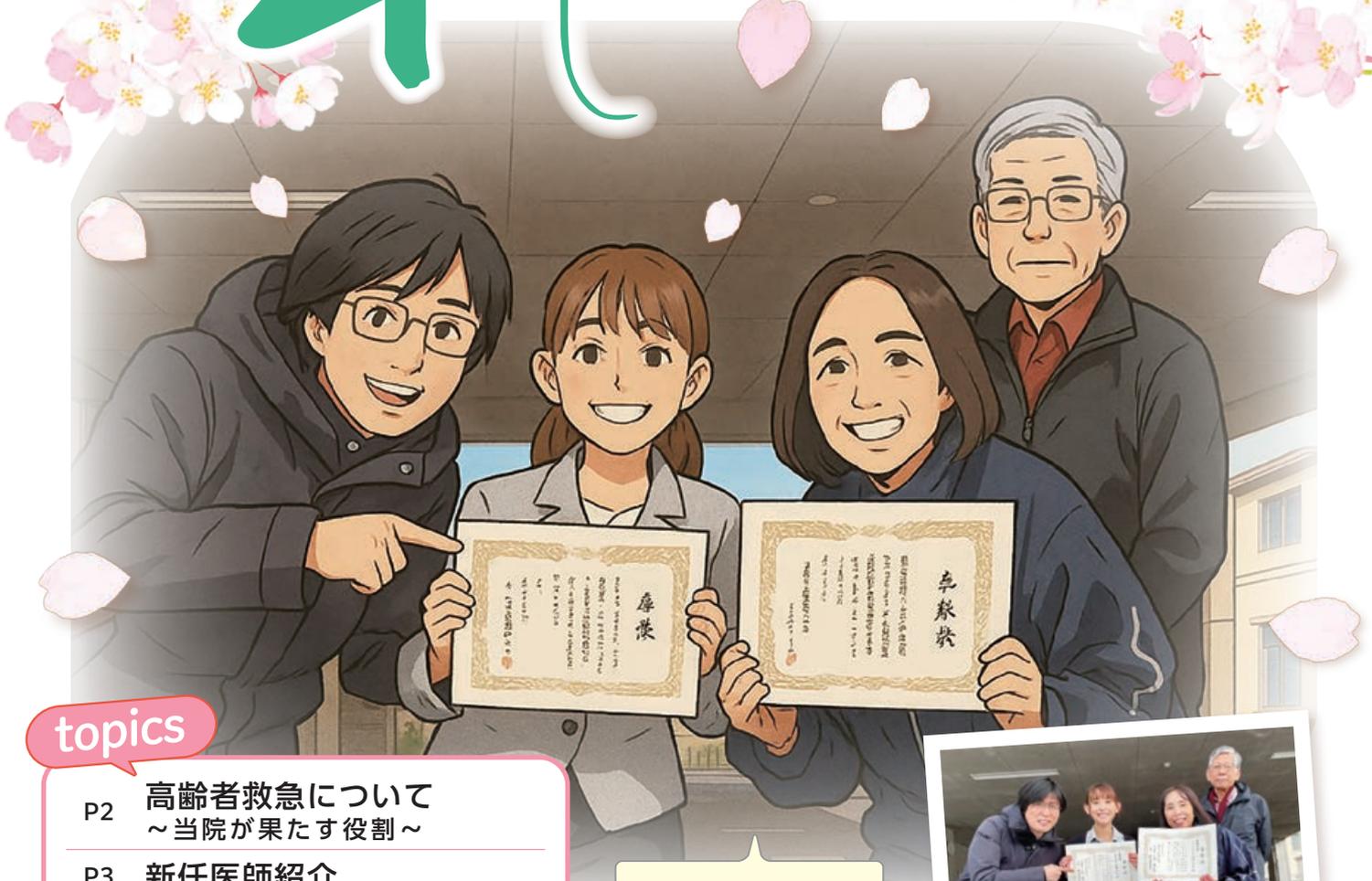


# 春



## topics

- P2 高齢者救急について  
～当院が果たす役割～
- P3 新任医師紹介
- P4 敬太郎徒然日記 その伍(最終回)
- P5 2025年度 糖尿病教室ご案内

このイラストは  
「生成AI」が作成しました



記事は→P6

法人内研究発表会表彰後理事長・院長と

## 理念

地域に望まれる理想の医療を目指して

## 基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心

# 高齢者救急について

## ～当院が果たす役割～

院長 小島廉平



今年2025年は団塊の世代(1947年～1949年生まれの第1次ベビーブーム)の方々が全員、後期高齢者となります。超高齢社会においては、医療と介護の需要が必然的に高まっております。これを見据え、当院では2016年より福山市二次救急輪番制度に参加しており、以降地域における高齢者救急搬送の受け入れ強化を図ってまいりました。また2023年からは消防との連携を強化すべく、連携会議を開催しています。

救急搬送の受け入れ件数は10年前には105件でしたが、2023年度には379件、さらに昨年度(2024年度)には受け入れ体制を強化し、過去最多の408件となりました。(※表)

例えば、高齢者の独居の方が夏の日に暑さから脱水となって動けなくなり、ご家族に発見されて当院に救急搬送されたケースや、当院に糖尿病や高血圧などで通院中の患者さんで、突然の胸苦しさを訴えられて救急搬送され、検査の結果急性心筋梗塞であることが判明し、治療のできる他施設へ転送となったケースもあります。

ところで、国は5年おきに、国の医療のあるべき姿を提示する目的で地域医療構想というものを作成しておりますが、今年度発表される見込みの新たな地域医療構想の中で、2020年と比較して2040年には85歳以上の高齢者の救急搬送や在宅医療の需要が増加すると見込まれることが言及されています(※)。また、「治す医療」を担う病院と「治し支える医療」を担う病院を明確に区別することにも言及しています。

当院の立ち位置としては、新たな地域医療構想における医療機関機能では「高齢者救急・地域急性期機能」と考えております。このイメージは、高齢者をはじめとした救急搬送を受け入れるとともに、必要に応じて専門病院や施設等と協力・連携しながら、入院早期からのリハビリテーション・退院調整等を行い、早期の退院につなげ、退院後のリハビリテーション等の提供を確保することです。まさに今の当院が行っていることそのものなのです。当院としまして、今後も今以上に在宅復帰支援に力を入れ、リハビリテーションや社会復帰支援を積極的に行うことによって、地域における「高齢者の救急搬送」を積極的に受け入れるとともに、「治し支える医療」を実践して参ります。



(※表)



# 新任医師

# ご紹介

4月から常勤1名、非常勤4名の計5名が  
新任医師として診療に加わりました。  
みなさま、よろしくお願ひします。

## 常勤医師



### 泌尿器科

#### 泌尿器科部長

いのうえ しょうご

### 井上省吾 医師

趣味	睡眠、ランニング
好きな食べ物	チョコレート、ドライフルーツ、冷水
苦手なもの	なくなりました
好きな言葉	人間万事塞翁が馬

いろいろな泌尿器科疾患に対応いたします。わかりやすい説明と生活の質を重視した医療を心がけております。

## 非常勤医師



### 内科・消化器内科

のむらりさ

### 野村理沙 医師

趣味	読書
好きな食べ物	カレー
苦手なもの	マヨネーズ
好きな言葉	なせばなる なさねばならぬ 何事も

広島大学病院消化器内科の野村と申します。  
エコー、内視鏡の担当になります。皆様のお役に  
立てるよう日々精進してまいります。よろしく  
お願ひいたします。

## 非常勤医師



### 内科・循環器内科

かねざわ みさき

### 兼澤弥咲 医師

趣味	パン屋巡り
好きな食べ物	パン
苦手なもの	練り物
好きな言葉	為せば成る

循環器内科の兼澤弥咲と申します。患者さんひとり  
ひとりに寄りそった丁寧な診療を心がけており  
ます。よろしくお願ひいたします。

## 非常勤医師



### 内科・脳神経内科

おのなるみ

### 大野成美 医師

趣味	絵を描く
好きな食べ物	お好み焼き、コーヒー
苦手なもの	グリーンピース
好きな言葉	向上心

脳神経内科の大野成美と申します。皆様のお力に  
なれるよう、一生懸命頑張っております。何卒  
よろしくお願ひいたします。

## 非常勤医師



### 糖尿病内科

にしおか あつこ

### 西岡温子 医師

趣味	ディズニー
好きな食べ物	魚全般
苦手なもの	納豆
好きな言葉	一期一会

糖尿病内科の西岡と申します。丁寧で分かりやす  
い説明を心掛け、皆様に安心していただける診療  
を目指してまいります。よろしくお願ひいたします。

# 福山市・府中市にお住いの方へ

## 後期高齢者健康診査

後期高齢者健康診査とは、生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とした健診です。

4、5、6月は  
予約が取りやすい  
時期です。  
お早めどうぞ。



- 対象者**
  - 75歳以上の人
  - 65歳以上の人で後期高齢者医療被保険者証を持つ人

- 費用** 無料で受けられます。
- 検査内容** 診察、血圧測定、身体測定(身長・体重)、血液検査(脂質・肝機能・血糖)、尿検査、フレイル質問票

### がん検診 後期高齢者健康診査と一緒に受けましょう

- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 胃がん検診(胃カメラ)

**費用** 福山市、府中市で金額が異なります。病院までお問合せください。



※一部「福山市 健診のご案内」より抜粋  
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kenshin/>

検診のご予約は 受付または電話にてお申し込みください

地域とともに歩んだ60年の軌跡  
創立60周年を迎えるにあたって  
～敬太郎徒然日記～

その伍 (2000年～)

理事長  
思い出コラム

『今に繋がる“医療介護連携”の主役現る』 最終回

さて2000年(H12)4月から介護保険制度が始まりました。地域の高齢化が進み、医療のみならず介護サービスのニーズも高まってきました。当法人でも2003年に居宅介護支援事業所、2004年に通所介護(デイサービス)を開設しました。また医療法の改正により医療機関の専門領域の分担、急性期医療～回復期～慢性期医療の機能分化がすすみ、医療機関同士の連携プレーの必要性が高まりました。このころ、佐藤千秋看護師(現在の地域医療部兼在宅事業部 部長)が2008年(H20)に産休・子育てから復帰してきました。彼女のリードのもと「地域連携室」を立ち上げ地域連携の強化に努めました。このことは、この地域の医療現場での当院の立ち位置が決まったエポックメイキングな出来事でした。入院患者さんの退院支援だけでなく、外来患者さんで介護が必要な高齢者の方への支援や施設入所者の方への支援などが急増し、できるだけ地域で完結できるよう自施設でも支援できないかと、同じく佐藤千秋看護師を在宅事業部の部隊長として2013年に「サービス付き高齢者向け住宅芦花」と「小規模多機能ホーム芦花」を立ち上げました。そして半年後には「訪問看護ステーションこばたけ」も立ちあげ、昨年無事10周年を迎え少しずつ規模が大きくなり質も充実してきています。診療においても私と原陸展医師と二人で、芦花や近くの有料老人ホームへの訪問診療を開始していました。その後もヘルパーステーションの開設やデイサービス拡充運営に伴い在宅事業部は病院にとってなくてはならない部門となっています。このように「地域連携室」から発展した「地域医療部」と「在宅事業部」でこれからも地域医療・介護サービスの充実を計り、この地域の方々が必要とされる存在であり続けてほしいものです。

語ればきりがなく、走馬灯のように42年間の思い出がよみがえります。このあたりで一旦、私の徒然日記はおしまいとします。この続きがいつかまたお話できればと祈りつつ筆を置きます。私の話にお付き合いいただきありがとうございます。

## №3 嚥下調整食

食事中にむせてうまく飲み込めない状態を「嚥下障害」と言い、食べ物が気管に入ってしまう事を「誤嚥」と呼びます。窒息や肺炎の危険もあるため調理の工夫が必要です。

### 調理の工夫

- 液体にはとろみをつけましょう**  
お茶や汁物など液体はむせやすいため、とろみ調整食品を使ってとろみをつけましょう。
- やわらかく調理しましょう**  
やわらかく調理したり、すりつぶすと食べやすくなります。適度に水分を含ませパサつきのないように仕上げましょう。
- あんかけでまとまりよくしてみましよう**  
あんをかけると、まとまりやすくなり、のど越しが良くなります。
- 油を使ってみましよう**  
マヨネーズやオリーブ油など、油分を加えると食材がまとまりやすくなります。



### とろみのつけ方

**1**

飲み物にとろみ調整食品を入れ、すぐに30秒ほどかき混ぜます。

**2**

溶かしてから2～3分で、とろみの状態が安定します。

**3**

とろみの強さや温度を確認してからお召し上がりください。

※料理にとろみをつける時は泡だて器やミキサーを使って混ぜます。

### とろみの濃度

(嚥下障害の程度に合わせます。医師に相談しましょう)

**薄い**とろみ

スプーンを傾けると、ずっと流れ落ちる。

**中間**のとろみ

スプーンを傾けると、とろとろと流れ落ちる。

**濃い**とろみ

スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ流れにくい。

※とろみ調整食品には色々な種類があり、それぞれ使用量が異なるので注意が必要です。

# 出前講座

を行っています

地域の皆様と健康づくりや交流を目的に、当院職員が地域に伺い講演を行っています。

2025年2月7日に上山守公民館にて糖尿病療養指導士 小林恵子看護師より「糖尿病ってどんな病気？」をテーマにお話をしました。クイズ形式で楽しく学んでいただけました。地域の医療福祉を学ぶ機会として出前講座をご活用ください。

**糖尿病ってどんな病気？  
～クイズで学ぼう～**

2025年2月7日  
小島病院 外来看護師  
糖尿病療養指導士 小林恵子



●問い合わせ先／小島病院 地域連携室  
TEL.084-976-1351(病院代表)

# 2025年度 糖尿病教室

場所：小島病院 北館2F講堂  
時間：15時から1時間弱

6/9 月	糖尿病ってどんなもの？ どうして治療が必要か、どんな治療が必要か	医師
7/14 月	きちんと対応、備えて対策してますか？ ～低血糖、シックデイ・フットケア・災害時対策～	看護師
9/8 月	糖尿病の薬を知ろう！	薬剤師
10/20 月	学ぼう！糖尿病の検査！～自分の結果をみてみよう～	検査技師
11/10 月	食事療法について～糖尿病は制限食なの!?～ 糖尿病と運動～家でもできる運動～	栄養士 理学療法士

予約不要です！  
お気軽にお越しください。



# 看護部の 取り組み 報告

vol.1

看護師  
渡世晴美

福山市立駅家南中学校で「病院に関わる仕事について」の講義を行いました。獣医師、新聞社、保育士など地域の11職種が集まり、1年生15名程がそれぞれ興味のある職業についての講義を受けました。

病棟看護師2名で仕事内容や仕事に関わる喜びや大変さ、小島病院の理念や役割を説明しました。脈拍や血圧測定、呼吸音の聴診などを体験してもらい、「血圧が測れて良かった。」「人の役に立つ仕事がしたい。」など嬉しい言葉が聞けました。



脈拍や血圧測定  
など体験の様子



## 第8回 法人内研究発表会

日時 | 2025年2月6日・13日

第8回法人内研究発表会を開催しました。医療サービスの質の向上とスキルアップ及び研究マインドのある職員を育成する目的で開催しています。今年は11題の発表がありました。生産性向上を意識した業務改善や、ケア方法を工夫して患者に気持ち良いと言ってもらえるための研究など有益な発表が多くあり、また質疑応答も活発に行われ、時間を延長しての開催となりました。今後も継続していきたいと思えます(表紙参照)

### 《最優秀賞》2題

泡洗浄が患者へもたらす効果  
～臥床患者への保清とリラクゼーション  
『気持ちいい』と思ってもらいたい～

看護部 第二病棟 久保由布子

ケアモール芦花における  
生産性向上のための推進体制作り

在宅事業部 ケアモール芦花 前原千景

### 《優秀賞》1題

当院における熱中症入院患者の社会的背景からの一考察  
～7年間の集計結果から～

地域医療部 地域連携室 佐藤歩紀

## 職員旅行だより Vol.3

### 東京ディズニーリゾート編

最終回は東京ディズニーリゾートプランのレポートです。2024年10月、2025年1月、2月の3班に分かれ、計21名が参加。充実の2泊3日を過ごしてきました。

どの日も天候に恵まれ「夢の国」の魅力を存分に楽しむことができました。朝4時から並んで一日3万歩のグループもありました。普段の忙しさを忘れ、思い切りリフレッシュできました。こんな素敵な時間を過ごすことができたのも、温かく送り出してくれた職場のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。



旅





2025 | 4月のメニューから

# 栄養科だより

今月の行事食

## お花見 弁当



桜の花が咲き始めると心がウキウキしてきます。春の食材でいっぱいのお弁当をお花見気分でお召し上がりください。(4月2日の昼食)

4月のイッピン

春野菜と  
豚肉のピリ辛  
マヨ炒め

甘くみずみずしい春野菜、新たまねぎ・春キャベツ・スナップエンドウとパンチのきいたピリ辛マヨが好相性！マヨネーズ×豆板醤のコクとうま味で、ご飯に合う1品です。

(4月19日の夕食)



今月の  
ちよっとひとこと

## 春野菜を 食べよう



春野菜は3月～6月頃に旬を迎える野菜で、新たまねぎ、春キャベツ、ふき、たけのこ、アスパラ、菜の花などたくさん種類があります。春野菜は柔らかい食感や独特のほろ苦さが特徴でこの苦味の主成分はポリフェノールやアルカロイドで、体内の老廃物を排出する**解毒作用**や**新陳代謝を促進する**作用があります。また、野菜本来にあるビタミンやミネラル・食物繊維も多く、**抗酸化作用**や**免疫力アップ**、**生活習慣病予防**の効果も期待できます。新たまねぎや春キャベツなど甘みがあるものは生で食べるのがおすすめで、ふき・たけのこ・山菜などはそれぞれに合ったアク抜きを行ってから料理し、春を味わってみましょう。



広報委員  
の  
つぶやき

私事ですが、昨年2月に第一子を出産しました。育児休暇から復帰して仕事と育児、家事に追われる生活をしてはいますが、可愛い我が子の笑顔と、患者さんのお礼のお言葉に充実した日々を送っています。このごろ暖かくなってきましたが、皆様、体調には気をつけてお過ごしください。 蒼



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ~ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科  
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2025年5月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	船石 内科(呼)	松山 (脳神経)	松山 (脳神経)	理事長 ※2 竹下 ※3 (脳神経)	奥田/谷野 山岡/竹原 (消化器)
	2診	土井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	兼澤 (循環器)	院長 (循環器)	原 (消化器)	森元 (消化器)	西岡 (糖尿病)	森元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3診	院長 (循環器)	院長 (循環器)	岡本 (糖尿病)		院長 (循環器)	船石 ※1 (呼吸器)	船石 (呼吸器)		院長 (循環器)		小寺/松尾 (循環器) ※4	
	別診					大野 脳神経		竹下 (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		野村				森元		森元		奥田/谷野 山岡/竹原	
泌尿器科	1診	大口		大口		井上		大口		井上	井上	井上	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	井上	井上	宮本		宮本	
	別診	山中	山中										
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川 ※5

※1 15:00～17:30までの診療となります。 ※4 第1土曜日は小寺医師、第3土曜日は松尾医師となります。  
※2 第1・3土曜日の診療となります。 ※5 13:00～15:00までの診療となります。  
※3 第2・4・5土曜日の診療となります。

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。

予約制による内視鏡他の検査外来  
／月・火・木・金・土

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 休診日
  - 日曜日・祝日(全科)
  - 火曜日午後・土曜日午後(泌尿器科)
  - 月曜日(眼科)
- 面会時間
  - 平日(月～土)のみ/13:00～17:30



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203  
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309  
https://kobatake.or.jp



小島病院  
公式ホームページ



小島病院  
公式LINE



デイサービスむべやま  
Instagram

