

夏



託児所ですくすく育つ
ミニトマトとこどもたち



topics

P2 ピロリ菌の検査と治療について

シリーズ
スタート 食事療法 No.1 心不全

P4 肝炎コーディネーターについて

歯科衛生士が仲間になりました

当院では
職員の子育てを
支援して
います。



理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
(社)玄同会

小島病院



ピロリ菌の検査と治療 について

小島病院 副院長
消化器内科 原 睦展



①ピロリ菌について

ピロリ菌は「ヘリコバクター・ピロリ」といい、1979年西オーストラリア大学のウォーレン名誉教授とマーシャル教授が発見し、2005年のノーベル医学生理学賞を受賞しました。

②ピロリ菌と疾患について

1) 胃炎について

ピロリ菌に感染すると慢性胃炎が起こりますが、無症状のことが多いです。

2) 胃・十二指腸潰瘍について

粘膜の抵抗力が弱いときに胃酸が胃や十二指腸の粘膜を溶かしてしまう状態を胃・十二指腸潰瘍と呼び、腹痛を伴うことが多いです。

3) 胃がんについて

胃の組織に悪性の細胞(がん細胞)が発生する病気を胃がんと呼んでいます。胃がんは長期にわたり症状が出ないことがあります。

4) その他

特発性血小板減少性紫斑病、MALTリンパ腫もピロリ菌の除菌をすることで、病態の改善が可能です。

③ピロリ菌の感染を確認する検査

60歳以上の日本人の半数がピロリ菌に感染しているといわれていますが、若い世代の感染率は数%といわれています。

ピロリ菌の検査をする際には、胃がんなどの病気の有無を確認しておく必要があります。必ず内視鏡検査をしなければなりません。

1) 内視鏡を使わない検査方法

尿素呼気試験法

診断薬を服用し、服用前後の呼気を集めて診断します。

最も精度の高い診断法です。簡単に行える方法で、感染診断前と除菌療法の除菌判定検査に推奨されています。

抗体測定

ヒトはピロリ菌に感染すると、菌に対する抗体をつくります。血液中や尿中などに存在する抗体の有無を調べる方法です。

糞便中抗原測定

糞便中のピロリ菌の抗原の有無を調べる方法です。

2) 内視鏡を使う検査方法

内視鏡検査では、疾患の有無を直接観察して調べますが、それと同時に、胃粘膜や粘液を採取しそれを使って検査する方法です。

PCR診断法

内視鏡検査の際に胃液を採取し、拡散増幅法(PCR)によりヘリコバクターピロリ核酸を測定します。同時に、クラリスロマイシン耐性遺伝子を検出することができます。

迅速ウレアーゼ試験

ピロリ菌が持っているウレアーゼという、尿素を分解する酵素の活性を利用して調べる方法です。採取した粘膜を特殊な反応液に添加し、反応液の色の変化でピロリ菌の有無を判定します。

④ピロリ菌の除菌と除菌後の判定

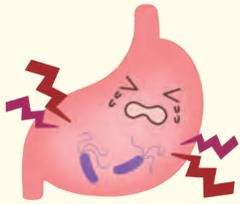
1) ピロリ菌の除菌

ピロリ菌の除菌には、胃酸の分泌を抑制する薬と2種類の抗生物質(アモキシシリン、クラリスロマイシン)が用いられます。この3種類の薬を一週間服用することで、約8割の方は除菌に成功すると報告されています。約2割の除菌に失敗した方も、クラリスロマイシンをメトロニダゾールに変更して再度除菌することが出来ます(二次除菌)。

クラリスロマイシン耐性遺伝子が検出された場合は、最初から二次除菌の薬剤で除菌を行います。

2) 除菌後の検査の重要性

除菌後にも胃がんが発見されるなどの報告もありますので、定期的に内視鏡検査をしていく必要があります。粘膜にとどまる胃がんは、内視鏡で治療可能ですので早期発見することが重要です。



PCRで

ピロリ菌を探せ!

当院検査科では、PCR法によるピロリ菌検査法を導入します。(2024年7月開始)

ピロリ菌診断には、いろいろな検査方法があり、当院では血液や胃粘膜採取で検査をしていました。

今回導入するPCR法は、内視鏡検査時に「胃液」を採取し検査をするので、患者さんへの負担が最小限です。採取した胃液を検査機器にセットし、約50分で結果が分かります。この検査の最大のメリットは、ピロリ菌の除菌に使用のお薬「クラリスロマイシン」の効果の有無が分かることです。(※)この結果により、医師が除菌のための適切なお薬を選択します。私たちは、患者さんにより良い診療を提供するため、常に最新技術を導入しサービス向上に努めています。尚、内視鏡を使用しない検査も続けています。

興味のある方、ぜひ一度内科医師または外来スタッフにお声かけ下さい。丁寧に診断し、適切な治療をご提案いたします。小島病院で、信頼のある最新PCR検査を受けてみませんか？



検査機器: SmartGene

※クラリスロマイシンの効果が低いと判定された場合、他のお薬に変更して除菌を行います。



地域とともに歩んだ60年の軌跡

創立60周年を迎えるにあたって

その式

(1983年～)

～敬太郎徒然日記～

理事長

思い出コラム



「手探り」で走り切った暗中模索時代(1) — 地域医療の実態診療について

さあ、帰ってきた当時を振り返ります。

患者さんの大半は地域の方々で、長年当院を“かかりつけ”として利用されている人達でした。どのような患者さんかという、内科では慢性閉塞性肺疾患や、高血圧症などの循環器系疾患、また消化器疾患などでした。手・足・腰・膝などの痛みやしびれなど整形外科的なものも少なくありませんでした。こういった患者さんの多くは高齢者で一般内科診療を多く担うことになりました。

また、当時は珍しかった泌尿器科の常勤医が当院に勤務しており、当院にとっては勿論この地域にとっても大変貴重な存在でした。彼は専

門とする泌尿器科診療と透析医療をやっていた。院内に同年代の他科の医師がいるということはとても心強かったものです。

ただ、残念なことに、私の専門とする「神経内科」はこの地では全く認知されておらず、精神科や心療内科と混同されていました。

そのため私は神経内科医として専門であるパーキンソン病などの、今では神経難病と言われる病気の診断と治療、めまいや頭痛の診療に努めることにしました。同時に地域医療に携わる限り、神経内科医としてだけでなく、内科全般をカバーできる良き総合内科医であろうと心掛けました。

食事療法シリーズ

No.1 心不全

減塩



心不全の方の食事のポイント

1日3食バランスよく食べることと減塩が必要です。塩分をとりすぎると体に水分がたまりやすく心臓に負担をかけます。塩分を1日6g未満にするために以下の事を心がけましょう。

1 調味料を後がけしない！

日本人は1日の塩分摂取量のうち70%を調味料から摂取していると言われています。しょうゆやソース等を後からかけずに、素材の味を楽しみましょう。



汁は少なめ
具たくさんに！

2 汁物は1日1回まで
麺類は1週間に1回まで！

みそ汁1杯には約1.5gの塩分が含まれています。汁物は具たくさんにして、汁は少なめにしましょう。ラーメン、うどん等の麺類には約6gの塩分が含まれています。そのうち汁の部分の塩分は約3gです。汁は残すようにしましょう。



麺類のスープ
は残して！



3 味にメリハリをつける！

献立を考える時、1品目は塩味があるものに、2品目は酸味や香辛料をきかせた薄味のものに、3品目は塩味が無くても食べられるものにするなど、味にメリハリをつけると物足りなさも軽減できます。

4 意外なものにも塩分は含まれている！

漬物、佃煮、塩鮭などに塩分が多く含まれていることはよく知られていますが、意外なものにも塩分は含まれています。(竹輪・ハム・あんこ・せんべいなど) 買い物の時には食品の「栄養成分表示」で塩分をチェックする習慣をつけましょう。

栄養成分表示 1食(400g)あたり	
エネルギー	600kcal
タンパク質	30g
脂質	20g
炭水化物	80g
食塩相当量	3.2g

肝炎コーディネーター 資格取得について

B型、C型ウイルス性肝炎は適切な検査・治療で、病気の進行を防ぎましょう！

昨年、看護師4名が広島県肝疾患コーディネーターの資格を取得しました。国及び地方公共団体は、肝炎ウイルス検査から、受診に繋げる取り組みを行っています。B型、C型ウイルス性肝炎は、自覚症状のないままに肝硬変や肝がんに行進し得るため、感染の早期発見と早期治療が重要です。コーディネーターとして、採血をしてから確実な結果説明を行う流れを確立しました。当院では患者さんへ肝炎ウイルス検査を勧めたり、陽性者を早期治療へ繋げていきたいと思っています。何かありましたらお気軽にご相談ください。



4年ぶりに

第9回 小島病院 地域講演会 開催しました！

テーマ 「高齢者の心不全、
これだけはおさえてほしい3つのこと」

日時 2024年 7.21日 10:00~11:20

場所 小島病院 北館講堂 講師 小島病院 院長・循環器内科 小島廉平&病棟看護師

内容の
まとめ

- 心不全は意外と怖い病気です。(ある日突然起きる)
- 大事な3つのことに気をつけましょう、すなわち
- ①内服は忘れずに ②食事に気をつけて
- ③運動をしましょう
- 心不全の下地となる病気(高血圧、糖尿病など)は
見つかった時点で対処しておくことが心不全発症を
抑えられる効果的な対策です。(講演会資料より抜粋)

約80名ご来場いただきました！

御幸町まで
案内を回して！

院長さん、
わかりやす
かった！

1日の塩分量を
見直す！



(当日頂いた感想より)

リハビリカンファレンス に力を入れています！

療養病棟 × リハビリテーション科

3階にある療養病棟とリハビリテーション科では週に一度患者さんの状態把握、自立支援を中心としたリハビリカンファレンスを行っています。リハビリ室と病棟での日常生活動作状況ADL（日常生活動作）を照らし合わせることで病棟での活動範囲を拡大させたり、病棟で行う自主トレーニングの見守りを看護師が積極的に行うことで在宅退院を予定している患者さんへのスムーズな退院支援に繋げることができています。

長期療養を余儀なくされる患者さんへはカンファレンスの後に「ポジショニングラウンド」を行います。患者さんの安楽な姿勢が保持できているか、褥瘡や肺炎といった合併症を起こさない姿勢をとることができるか、看護師と療法士で定期的にラウンドを行い確認していきます。リハビリテーション科はポジショニングシートを作成しベッドサイドへ掲示することで病棟スタッフ全員が再現性の高いポジショニングをすることができるようになりました。食事摂取ができる患者さんには自分で食べる能力を最大限引き出すため、個々に応じた食事姿勢を看護師と探していきます。

看護師と療法士でそれぞれの専門的な立場から意見や知恵を出し合うことで新たな気づきがあり、互いに良い刺激となっています。今後も患者さんにとってより良い療養環境を提供できるよう努めていきます。



ポジショニングラウンド



食事姿勢のチェック



カンファレンスの様子



ポジショニングシートを掲示

歯科衛生士が仲間 になりました！



5月11日に歯科衛生士が1名入職しました。介護職員初任者研修も修了しており、患者さんの身の回りのお世話を一緒に行うこともあります。歯科衛生士は専門的な知識や技術を活かし、入院患者さんの口腔ケアを主な仕事としています。口腔ケアは、誤嚥性肺炎予防としての「口腔衛生管理」と、安全に食事を摂れるようにする「口腔機能の向上」に分けられます。現在は療養病棟で患者さんの「口腔衛生管理」である口腔内の観察と口腔清掃のみ行っていますが、今後は「口腔機能の向上」に向けて、口の体操や喉の筋力をアップさせる運動を行うなど業務範囲を拡大していきたいと考えています。チームの一員として多職種と協働し、その役割を果たしてくれることを期待しています。



宮澤 梨沙
歯科衛生士です



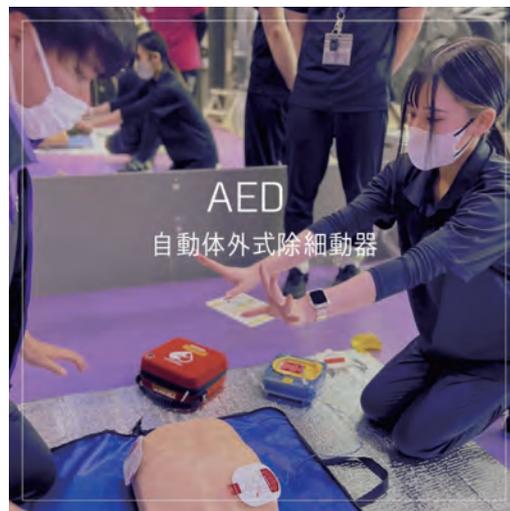
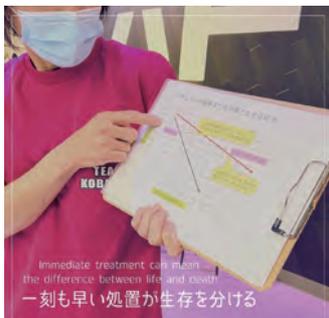
CPR(心肺蘇生)チームが 出前講座を始めました

CPRチームは病院内で患者さんの様態が急変した時に迅速に対応できることを目的としたチームです。

2024年3月よりCPRチームが一般の方へ向けて出張して講習を行っています。「いざという時のために心肺蘇生(救命処置)の知識と技術を身につけておきましょう」という内容で出前講習を行っています。

3月にはエニタイムフィットネス福山御幸店様へお邪魔させていただき講習を行いました。「胸骨圧迫をマスターできた」「実際に遭遇した時の対応に自信がついた」などお褒めの言葉をいただきました。

今後も地域の皆様のお役に立てるよう活動を広げていきたいと思えます。機会があればぜひお声かけください。



AED(自動体外式除細動器)

救急救命士再教育の病院実習

外来看護師長 北谷 真里子



当院では初めて福山地区消防組合からの依頼で、3名の救急救命士病院実習受け入れを行いました。病院実習は救急救命士が病院前救護活動の専門家として、より質の高い救護活動を維持すること、および救急告示医療機関職員とのより良い関係性構築を目的で行われています。

外来では様々な検査や処置、診療の見学及び補助、救急搬送患者の対応や静脈路確保、病棟では周術期看護や呼吸器管理の実際、体位変換や口腔内吸引などを実施して頂きました。また多職種で行う様々なカンファレンスやチーム会へ参加してもらいました。

1名につき2日間という短い実習期間ではありましたが、医療機関の日常業務体験と共に、小島病院の機能・役割を知って頂く良い機会となったと思います。今後もこういった機会を増やし、救急隊との連携を深め、傷病者の速やかで適切な対応に繋げていきたいと思えます。

新入職員研修会を開催しました



今年で11回目となる本研修に21名が参加しました。冒頭で院長が「考える職員になって欲しい」と挨拶。参加した職員からは「しっかり考えて病院から必要とされる人材になりたい」と熱心に研修会を受講しました。

日本医療マネジメント学会発表報告

「中小病院における医師事務作業補助者に対する
医師の満足度と今後の展望」

日時:2024年

6月21日(金) 22日(土)

診療支援室 橘高 加奈



医師事務作業補助者に対する医師からの評価や今後の補助希望などについてアンケート調査を行い、結果を発表しました。現状、医師事務作業補助者に対しては一定の評価を得られており、新規の補助希望も把握できました。今回初めて現地での学会参加ができ、大変勉強になりました。



2024 | 7月のメニューから

栄養科だより



お肉や野菜などを串に刺してバーベキュー風に仕上げました。酸味のあるバーベキューソースが食欲をそそる一品です。

(7月10日の昼食)

7月のイッピン

カップケーキ



ホイップクリームの上にブルーベリーをのせて可愛らしくデコレーションしました。

(7月23日の昼食)



『土用の丑の日』
はウナギを
食べよう！



十
月
の
丑

今年の土用の丑の日は
7月24日(水)と8月5日(月)です

▽ウナギに含まれる栄養素の効果



▽ウナギの主な栄養素

良質なたんぱく質、ビタミンA、
ビタミンB1、B2、EPA、DHA等

ビタミンB1

疲労物質の蓄積
を防止
夏バテ予防にも

ビタミンA

紫外線等の害か
ら身を守る抗酸
化作用

EPA・DHA

血液をサラサラに
する
血中の中性脂肪を
低減する

※主食・主菜・副菜のバランスの良い食事を基本にしてうなぎを取り入れましょう！※食べすぎに注意しましょう！

編集
後記

夏到来。年中暑い南国に住んでいるより、四季がある国に住んでいる方が季節を感じることで脳が刺激され認知症の進行予防になるとか。北極圏では太陽を見られない冬は鬱になる人が多いとか(諸説有り)。美しい季節のある日本で、身も心も活性化されていると思いつつこの暑さを乗り越えましょう。(風民)



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ~ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・内科(呼吸器)
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2024年8月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	船石 内科(呼)	松山 (脳神経)	松山 (脳神経)	理事長 (脳神経)	中村/古川 (消化器)
	2診	土井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	西原※3 (循環器)	院長 (循環器)	原 (消化器)	森元 (消化器)	杉崎※1 (糖尿病)	森元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3診	院長 (循環器)	院長 (循環器)	岡本※1 (糖尿病)		院長 (循環器)	船石※4 内科(呼)	船石 内科(呼)		院長 (循環器)		吉田(循環器) / 竹下(脳神経) ※5	
	別診					竹林※1 (脳神経)		竹下 (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		奥田※2				森元		森元		中村/古川	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2診	宮本(克)		宮本(克)		宮本(克)	宮本(克)	後藤	後藤	宮本(克)		宮本(克)	
	別診	志熊/岩根	志熊/岩根	宮本(俊)	宮本(俊)								
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川

※1 9:00～15:00までの診療となります。 ※2 午前と15:30～16:30までの診療となります。 ※3 第1・3土曜日は、吉田医師
※2 9:00～16:00までの診療となります。 ※4 15:00～17:30までの診療となります。 ※5 第2・4・5土曜日は、竹下医師

予約制による
内視鏡他の検査外来
／月・火・木・金・土

※4月1日より土曜日の脳神経内科新患の診療を再開しました。
※9月から水曜日西原医師が交代になります。

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。 ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 日曜日・祝日 (全科)
- 休診日 ●土曜日午後 (泌尿器科)
- 月曜日 (眼科)
- 面会時間 ●平日(月～土) のみ / 13:00～17:30

こばたけ びょういん
医療法人 (社) 小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)
FAX (084) 976-6309
https://kobatake.or.jp



公式ホームページ

