

# 春

2024  
SPRING

再び春が来て  
デイサービスむべやま  
(理事長先生を囲んで)



## topics

P2 新任医師紹介

P3 シリーズ  
スタート 創立60周年を迎えるにあたって  
～敬太郎徒然日記～その壱

P4 「けんしん」を受けましょう

P5 駐車場拡張案内

地域連携室より  
おしらせ

第9回 小島病院 地域講演

「高齢者の心不全、  
これだけはおさえてほしい3つのこと」

日時 2024年 **7.21日** 10:00～11:20

場所 小島病院 北館講堂

講師 小島病院 院長・循環器内科 小島廉平&病棟看護師

地域住民の方、患者さん・  
ご家族、医療介護関係  
者、どなたでも参加可能。  
ふるってご参加ください。

## 理 念

### 地域に望まれる理想の医療を目指して

## 基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心

# 新任医師

# ご紹介

4月から常勤1名、非常勤8名の計9名が  
新任医師として診療に加わりました。  
よろしくお願いいたします。

## 内科、脳神経内科 常勤医師



たけした じゅん  
**竹下 潤 医師**

趣味：野球観戦  
好きな食物：肉  
苦手なもの：えび  
好きな言葉：継続は力なり

脳神経内科の竹下潤と申します。  
地域の皆さまのお役に立てるように一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

## 脳神経内科 非常勤医師



まつやま りょうたろう  
**松山 稜太郎 医師**

趣味：読書  
好きな食物：いくら  
苦手なもの：パッテラ  
好きな言葉：人間は考える葦である

脳神経内科の松山稜太郎と申します。  
地域の皆様のお役に立てるよう努めます。  
これからどうぞよろしくお願いいたします。

## 糖尿病内科 非常勤医師



おかもと ゆい  
**岡本 唯 医師**

趣味：ピアノを弾く、カフェ巡り  
好きな食物：甘いもの全般  
苦手なもの：アボカド  
好きな言葉：日進月歩

糖尿病内科の岡本唯と申します。  
皆様が相談しやすい雰囲気を中心、丁寧な診療を  
目指します。よろしくお願いいたします。

## 消化器内科 非常勤医師



おくだ やすひろ  
**奥田 康博 医師**

趣味：読書、料理  
好きな食物：肉  
苦手なもの：しいたけ  
好きな言葉：一期一会

広島大学病院 消化器内科の奥田康博と申します。今年度、内視鏡検査、エコー検査に携わらせていただくことになりました。皆様のお役に立てるよう精一杯努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

## 消化器内科 非常勤医師



もりもと しん  
**森元 晋 医師**

趣味：旅行  
好きな食物：とんかつ  
苦手なもの：ホラー  
好きな言葉：泰然自若

広島大学病院 消化器内科の森元と申します。  
皆様に信頼される、やさしい医療を目指します。  
どうぞ宜しくお願いします。

## 消化器内科 非常勤医師



ふるかわ まさる  
**古川 大 医師**

趣味：野球観戦  
好きな食物：餃子、メロン  
苦手なもの：トマト  
好きな言葉：考えるな、感じろ

広島大学病院 消化器内科の古川大と申します。土曜日のエコー検査、内視鏡検査を担当いたします。患者さんに寄り添った診療を心がけております。よろしくお願いいたします。

## 泌尿器科 非常勤医師



みやもと しゅんすけ  
**宮本 俊輔 医師**

趣味：ゴルフ、アクアリウム  
好きな食物：寿司  
苦手なもの：釣り堀  
好きな言葉：喝采は要らん ちゃんとやんねん

広島大学病院 泌尿器科の宮本俊輔です。外来、検査、手術などを担当します。患者さまの日常を守るよう努めます。よろしくお願いいたします。



## 泌尿器科

非常勤医師



いわね きょうすけ

### 岩根 亨輔 医師

趣味: テニス・子育て

好きな食物: 肉

苦手なもの: 野菜

好きな言葉: 努力

4月から月曜日を隔週で担当します岩根亨輔と申します。  
6年ぶりに福山で医療に関わらせて頂きます。  
よろしくお願いいたします。

## 退職のあいさつ

脳神経内科

きたむらじゅり

### 北村 樹里 医師



昨年4月から赴任し、あっという間の1年でした。  
脳神経内科の病気は治療が難しいものが多く、  
患者さんやご家族は日々大変な思いをされていますが、  
前向きに病気と向き合う方がたくさんいらっしゃいました。  
患者さん・ご家族に接することで多くの事を学ばせて頂き、感謝の気持ちでいっ

ぱいです。今後も患者さんやご家族の思いに寄り添った治療を心がけ、  
良い医療を行えるよう精進したいと思います。1年間ありがとうございました。



## 泌尿器科

非常勤医師



しくま ひろゆき

### 志熊 紘行 医師

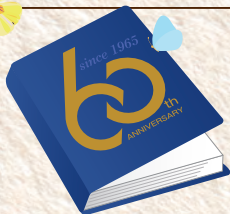
趣味: ゲーム、ロードバイク

好きな食物: ラーメン

苦手なもの: 細かい話

好きな言葉: 理性

久しぶりに小島での外来勤務です。  
よろしくお願いいたします。



## 地域とともに歩んだ 60年の軌跡

創立60周年を迎えるにあたって

### ～敬太郎徒然日記～

その  
巻

理事長思い出コラム

スタート!



理事長の小島敬太郎です。来年当院は創立60周年を迎えます。

私が帰ってきたのが昭和58年(1983年)。当時カナダ・モントリオール神経研究所に留学中で、脳卒中患者さんの脳代謝の病態に関する研究員をしていました。

同年、父が肺がんだと連絡があり、急いで実験プロジェクトを引き継ぎ帰国しました。

小島病院は建て直したばかりで、多額の借入金を抱えた“小島病院”をどうするか…

悩みに悩みました。やるしかないと決心。それから40年、今日に至っております。

40年を思い起こしてつらつらと書いてみます。お付き合いください。

# 「けんしん」を受けましょう

当院で受けられる「けんしん」は様々で、代表的なものをご紹介します。



引用元(福山市けんしんガイド)

各市の国民健康保険にご加入の方は5月～6月頃より順次発送されます。

	対象者	費用	検査内容
特定健康診査	今年度中に40歳～75歳になる人で、特定健康診査受診券を持つ人。受診券は、ご加入の医療保険者が発行します。発行については、ご加入の医療保険者にお問合せください。	<p><b>受診券が必要です</b></p> 各医療保険により異なります。福山市や府中市国民健康保険にご加入の方は無料です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察</li> <li>●血圧測定</li> <li>●尿検査</li> <li>●血液検査 (脂質・肝機能・血糖)</li> <li>●身体測定 (身長・体重・腹囲)など</li> </ul> 上記に加え、胃カメラやエコー、腫瘍マーカーによるがん検査が受けられます。
後期高齢者健康診査	75歳以上の人など、後期高齢者医療被保険者証を持つ人。	<p><b>受診券はありません</b></p> 無料	
人間ドック	どなたでも受けられます。	日帰り：36,300円 1泊2日：60,500円	

当院では人間ドックに加え、オプションとしてメタボ(内臓脂肪測定)や骨粗しょう症(骨密度測定)、動脈硬化(血圧脈波)、アレルギー検査、各種市がん検診などが受けられます。

全て予約制となりますので、病院受付または電話にてお気軽にお問合せください。

## 骨密度装置を2024年2月に更新しました。

骨密度測定にはさまざまな方法があります。中でも精度が高いとされる、手首のあたりの骨で計測するDEXA法で測定できる装置を設置しました。座って測定でき、着替えなどの必要もないため簡単に測定可能です。是非お試しください。



## 2024年度 糖尿病教室

糖尿病について各担当がお話しします。当院に通院されていない方でも、糖尿病のない方でも興味があればどなたでも無料で参加していただけます。

糖尿病 チーム

●場所 / 小島病院 北館2階講堂 ●時間 / 15時～(1時間弱)

<p>5/13 月 医師</p> <p>糖尿病って何？どうしてるの？ どうしてよくなきゃいけないの？</p>	<p>9/2 月 栄養士</p> <p>すぐ始められる、 食事の工夫について</p>
<p>6/3 月 看護師</p> <p>日常での対応方法を知ろう ～低血糖、シックデイ、フットケア～</p>	<p>10/7 月 理学療法士</p> <p>運動はいつ、 どんなことをやればいい？</p>
<p>7/1 月 薬剤師</p> <p>薬はどんなものがある？ インスリン注射って怖いもの？</p>	<p>11/11 月 検査技師</p> <p>検査について知ろう ～合併症の予防、早期発見 ・早期治療へ！～</p>

●10月7日の理学療法士の回では、実際の運動療法行います。動きやすい服装・靴でお越しください。  
●参加ご希望の方は外来看護師にお気軽にお声掛けください。

### 北館講堂へのルート

※病院の正面玄関からは出入りできません。



あしべ薬局東側を北に進みます



北館出入口



# 第一病棟(地域包括ケア病棟)紹介



地域包括ケア病棟は、近隣の医療機関からの紹介患者さんや、急性期治療を終えられたあとリハビリの継続や自宅サービスの調整が必要な場合、そのサポートをさせていただく病棟です。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医師・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・薬剤師などが協働し支援します。リハビリテーションによる機能回復過程においては、転倒のリスクが高まります。お一人お一人の機能・活動レベルを毎週評価し、カンファレンスを行い、転倒防止対策を講じながら、安心・安全にご退院までを過ごしていただけるよう努めています。



当病棟には尿管結石や前立腺肥大症など泌尿器疾患で手術を受けられる患者さんも多く入院されます。周術期の異常を早期に発見できるよう注意深く観察しながら、回復期・慢性期看護も行っていくのは大変です。しかし、この病院で良かったと喜んでいただける病棟を目指し、患者さんとそのご家族様のつながりを大事にし、当院の理念・基本方針「私たちは患者さんの立場に立ち、安心して満足できる医療を提供します。」を実践していきたいです。

## 接遇委員会より

### みなさまの声から



患者さんやご家族の方から頂戴した「みなさまの声」から、要望を取り上げ改善に努めています。その中で「駐車場がいっぱいで停めるのに困る」という意見が多数ありましたので、拡張工事を進め4月1日より利用が可能となりました。

また「医師や看護師の説明が良く、安心して入院生活を送ることができました」とお褒めの言葉もたくさん頂戴しました。今後も、患者さんが安心して受診できるよう努めて参ります。

貴重なご意見ありがとうございました。

## 駐車場 拡張案内



4月1日より



駐車場が広く  
なりました!

**P** 玄関前に障がい者  
駐車場を拡張

**P** 約20台分  
駐車場を拡張



# 第7回 法人内研究発表会

日時:2024年2月15日、2月22日

過去3年はコロナ禍で発表会を開催することができず、動画視聴形式の発表会でしたが、今年度は会場での発表会を行うことができました。各部署、年々レベルの高い発表となっており、



会場では、臨場感あふれる発表を見ることができ、質疑応答も活発に行いました。今後も継続していきたいと思えます。

## 《最優秀賞》1題

「調理業務における教育指導体制への構築に向けて」  
栄養科 片山千弥子

## 《優秀賞》2題

「ヒヤリハットを活用した医療安全への取り組み」  
第一病棟 岡田健太

「訪問看護ステーションにおける  
災害対策の振り返りと今後の課題」  
訪問看護ステーションこばたけ 助迫幸子

## 学会発表レポート

日時:2024年3月20日(水)

地域連携室 佐藤歩紀

# 第10回 広島県医療ソーシャルワーク学会 にて発表を行ってきました

「飲酒行動の背景がある高齢患者への支援～精神科のない地域密着型病院のMSWとして～」と題して、小島病院で行った支援について実践報告として発表しました。院内・院外の多職種との信頼関係を築き、連携することで支援が行えました。また、発表を行うことで、自身が行った支援について振り返り、今後の業務に活かすポイントを知ることができました。今後も患者さんに合わせた支援を行えるよう努めていきたいと思えます。

### 考察

- 外来診療では、飲酒行動には気づかない。  
→情報提供してくれる地域との連携や信頼関係が重要である。
- キャッチした情報を的確に繋げるためには、  
→MSWと主治医の信頼関係も肝要である。
- 不安な家族に寄り添い「味方」となり、家族が孤立しないよう精神的な支えとなることで、  
→家族が患者のために行動できる原動力となる。

### まとめ

精神科のない地域密着型病院のMSWでも、飲酒行動の背景がある患者等に対して、院内・院外の多職種との信頼関係を築くことでできる支援はある。  
事例の振り返りにより、自分自身の振り返りを行うセルフスーパービジョンも行った。

「整理」「優先順位」「つなぐ」

複雑多岐にわたる問題に対応できるMSWでいたい。

発表内容の一部

## 在宅事業部リハビリ勉強会について

在宅事業部リハビリ主任 兼

訪問看護ステーションこばたけ リハビリ主任

理学療法士 早川尚宏

在宅事業部だより

2023年度に在宅事業部リハビリ勉強会を介護士、ケアマネジャー、看護師、リハビリスタッフ等の多職種を対象に年間3回開催しました。内容は「事例検討、手引き歩行介助」「腰痛予防の移乗動作介助」「ポジショニング、クッションの使用法」についてです。日頃の臨床業務の中での疑問や困りごとから研修内容を決めて実施しています。研修後のアンケートでは「実技もありわかりやすかった。考え方が変わった」「なぜ拘縮になるかわかった」等の前向きな意見を頂いています。研修会を開催してから職員の意識も向上し、利用者様一人ひとりに対してより良い関わり方が行えるよう話し合いを行う機会が増えてきました。本年度も継続して在宅事業部リハビリ勉強会を行う予定となっています。今後もケアの質にこだわって常に向上し続けることで、地域の方から信頼をいただけるよう邁進してまいります。







2024 | 4月のメニューから

# 栄養科だより



## 今月の行事食 ロコモコ ランチ



ハワイ料理の「ロコモコ」をランチにしました。ハンバーグにグレービーソース、ゆで卵にアボカドなど、色々な味をワンプレートでお召し上がりください。

(4月17日の昼食)

4月のイッピン

## 抹茶蒸し ケーキ

抹茶の苦みに甘納豆で自然な甘さを加えた、和風蒸しケーキです。どこか懐かしい味をお楽しみください。

(4月15日の昼食)



今月の  
ちょっとひとこと

### 『お茶の栄養』 について



抹茶は茶葉を乾燥させて粉状にしたもので、お茶の栄養を丸ごと摂取できます。飲むだけではなく料理やお菓子作りに活用してみてもいいでしょう。  
例:抹茶バタートースト 抹茶入りお茶漬け 抹茶マヨネーズなど

栄養	主な働き
<b>カテキン</b> (ポリフェノール的一种)	● 抗酸化作用(老化防止) ● 虫歯予防 ● 生活習慣病の予防 ● 殺菌作用
<b>テアニン</b> (アミノ酸的一种)	● リラックス効果 ● ストレス改善 ● 睡眠の質向上
<b>カフェイン</b>	● 眠気防止 ● 集中力アップ ● 利尿作用

## 編集 後記

最近まではそこまで意識していませんでしたが、この一年間で時間が過ぎていく速度が速くなってきているなど実感しています。まさに「光陰矢のごとし」ですが、歳を重ねたせいでしょうか？なにはともあれ、その時間の流れにおいていかれないように次の1年も過ごせればと思う今日この頃です。(れ)

●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 <small>(眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ~ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00</small>

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・内科(呼吸器)  
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2024年5月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	竹下 (脳神経)	土井 (糖尿病)	船石 内科(呼)	松山 (脳神経)	松山 (脳神経)	理事長 (脳神経)	中村/古川 (消化器)
	2診	土井 (糖尿病)		原 (消化器)	原 (消化器)	西原※3 (循環器)	院長 (循環器)	原 (消化器)	森元 (消化器)	杉崎※1 (糖尿病)	森元 (消化器)	原 (消化器)	原 (消化器)
	3診	院長 (循環器)	院長 (循環器)	岡本※1 (糖尿病)		院長 (循環器)	船石※4 内科(呼)	船石 内科(呼)		院長 (循環器)		吉田(循環器) / 竹下(脳神経) ※5	
	別診					竹林※1 (脳神経)		竹下 (脳神経)					
内視鏡診察室(予約)		原		奥田※2				森元		森元		中村/古川	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2診	宮本(克)		宮本(克)		宮本(克)	宮本(克)	後藤	後藤	宮本(克)		宮本(克)	
	別診	志熊/岩根	志熊/岩根	宮本(俊)	宮本(俊)								
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川

※1 9:00～15:00までの診療となります。 ※2 午前と15:30～16:30までの診療となります。 ※3 第1・3土曜日は、吉田医師  
※2 9:00～16:00までの診療となります。 ※4 15:00～17:30までの診療となります。 ※5 第2・4・5土曜日は、竹下医師

予約制による  
内視鏡他の検査外来  
／月・火・木・金・土

※4月1日より土曜日の脳神経内科新患の診療を再開しました。

※学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。 ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

診療予約変更は午後から電話等でお問合せください。

- 日曜日・祝日 (全科)
- 休診日 ●土曜日午後 (泌尿器科)
- 月曜日 (眼科)
- 面会時間 ●平日(月～土) のみ / 13:00～17:30



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

https://kobatake.or.jp



公式ホームページ

