

冬



小正月の恒例行事、上山守とんど祭り（芦田川岸）にて

topics

- P2 尿潜血陽性について
- P3 泌尿器科での検査について
- P5 療養病棟のご紹介

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心





健診での尿潜血陽性について

小島病院 泌尿器科副部長
宮本克利

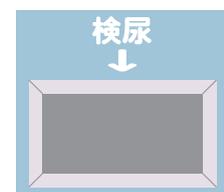
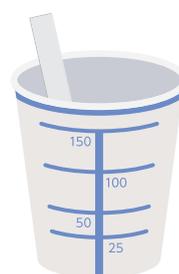
泌尿器科には、健診で尿潜血陽性を指摘され、多くの患者さんが来院されます。実際は、診断がついて治療になる方は少数派です。小児を除く成人の健診での尿潜血陽性について血尿診断ガイドライン(2013年版、2023年版)などを参考に考察してみます。尿潜血とともに尿蛋白も陽性の場合、腎臓病の可能性が高く、腎臓内科などを受診するように指示されることが多いので、今回は、**尿潜血のみが陽性になる方**が対象になると思います。

まず、尿潜血は、「テストテープ」と呼ばれる試験紙を提出された尿につけて、試験紙の色の変化で判断します。色が変われば「+」で、色の濃さで+、2+、3+などになり、「+」が多いほど、血尿が強いということになります。あくまでも簡易な検査になります。続いて、血尿についての説明ですが、目で見てわかる「肉眼的血尿」と、見た目ではわからないが検査で判明する「顕微鏡的血尿」に分けられます。どちらも尿沈渣(尿を遠心分離し、顕微鏡で観察する検査)で赤血球を認めることが原則です。

これらのことから、尿潜血陽性は、赤血球を尿沈渣で確認していないので、**必ず血尿と言うわけではなく**、例として、ヘモグロビン尿、ミオグロビン尿と呼ばれる状態は、尿潜血陽性であるものの、尿沈渣で赤血球を認めないこともあります。ただ、これは少数派で、尿潜血陽性であれば、尿沈渣でも赤血球を認めることがほとんどです。

血尿の見た目以外の別の分け方として使われるのが、症候性(血尿以外の症状がある。例えば、頻尿、排尿痛、残尿感、腹痛など)か、無症候性(血尿以外の症状がない)になります。尿潜血陽性は、健診で指摘されてはじめてわかるくらいなので、症状を伴わない、見た目でもわからない血尿で、**ほとんどが「無症候性の顕微鏡的血尿」**になると思います。

重要な点は、**健診で指摘される「尿潜血陽性、もしくは無症候性の顕微鏡的血尿」で、病気がみつかるか、病気のなかでも生死に関わる癌がみつかるか**ということになるかだと思います。ガイドラインなどでは、顕微鏡的血尿を呈する者のうち、0.2~5.2%に尿路悪性腫瘍が同定され、その多くは膀胱癌となっています。ただし、報告ごとに対象患者群の背景は異なっており、有病率はもっと低い可能性があるとしており、私自身の経験からも1%を超えることはないと思います。また顕微鏡的血尿を指摘され、一度精査を行い異常がなかった後の定期的な通院が必要かどうかと言うと、近年の報告では、定期的な通院は不要とされているようです。他の報告で、定期的にみたとときに、ごく少数に癌が見つかりますが、いずれも3年以内に見つかっており、3年程度は経過観察を推奨するものもあります。私の意見としても、定期的な通院は、一度精査して異常がなければ不要と思いますが、心配な方でも3年経過を見て癌の出現がなければ、以後、尿潜血陽性のみであれば心配ないと思われます。毎年のように尿潜血を指摘される方も、癌などがあれば肉眼的血尿が出現しますので、むしろ心配ない印象です。まとめると、**尿潜血陽性の方は、一度精査を行い、異常なく肉眼的血尿の出現がなければ、心配しなくてもよい**と思います。ただ膀胱癌などは高齢になるにつれて増えるので、肉眼的血尿がなくても、数年ぶりに精査をうけるのもよいと思います。





泌尿器科での検査について

今回は小島病院泌尿器科で行っている主な検査について紹介します。

尿検査

採尿した尿に含まれる成分や尿の量、尿の色などを調べる検査です。尿路感染症(膀胱炎・腎盂腎炎など)や尿路上皮癌(膀胱癌・尿管癌・腎盂癌など)の病気が分かります。

CT・レントゲン検査

尿路結石の有無や腫瘍の大きさ・性状・周囲臓器への広がりなどを調べるための検査です。尿管結石・膀胱結石・腎臓癌・腎盂尿管癌・膀胱癌などが疑われる場合に行います。

膀胱鏡検査

内視鏡を用いて直接尿道から膀胱までの炎症や腫瘍の有無を観察する検査です。膀胱癌や尿道狭窄などの診断を行うことが出来ます。

超音波検査

腎臓の形を観察し、水腎症(腎臓の腫れ)や腎結石の有無を確認することが出来ます。また、膀胱内に尿を貯めた状態で検査を行うことで、膀胱内の異常(膀胱癌や膀胱結石症など)や前立腺の大きさを計測することが出来ます。

尿流量測定検査

尿の勢いを調べる検査です。排尿障害(前立腺肥大症や神経因性膀胱など)の診断に用いる検査です。

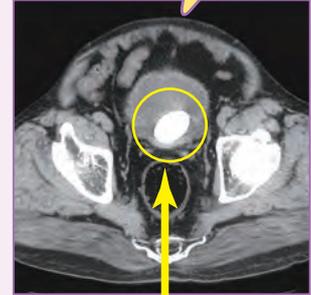
残尿測定

排尿直後に膀胱内に尿がどの程度残っているかを超音波を用いて測定します。排尿障害の有無を確認できます。

PSA検査

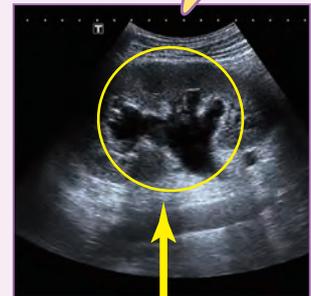
前立腺癌の可能性がある場合に行う血液検査です。

CT検査



膀胱結石

超音波検査



水腎症

事前申込不要

心不全教室を開催します

心不全チーム

2024年1月から4月にかけて心不全教室を開催します。心不全について心不全チームの各担当がお話します。当院に通院されている心不全をお持ちの方、そのご家族、また当院がかかりつけ医でなくても、どなたでも参加していただけます。皆様のご参加心よりお待ちしております。

毎月第3火曜日15時～
(30分～1時間程度)

小島病院北館2階 講堂

1/16

終了

医師 心不全って何？
どうしてなるの？

検査技師 心不全の検査について知ろう

3/19

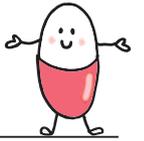
管理栄養士
理学療法士
心不全の食事や運動 (※試食会あり)

2/20

看護師 日常での対応を知ろう
～心不全が悪くなる原因は？
日常生活の注意点 心不全手帳について～

4/16

薬剤師 お薬の役割を知ろう
医療ソーシャルワーカー
介護保険について



ワーファリンは、血液を固める時に必要なビタミンKの働きを抑え、血管内や心臓内に**血栓(血液の塊)が出来ないようにするお薬**です。そのため、ビタミンKを大量に摂るとワーファリンの作用が弱まってしまうのです。

ビタミンKを多く含む食べ物

NG かなり多い

納豆、クロレラ、青汁は、**摂らないで下さい。**



納豆



青汁



クロレラ



モロヘイヤ

特に、納豆は、納豆菌が腸内でビタミンKを産生する可能性があり、注意が必要です。

抹茶、緑黄色野菜、海藻類など

多い



抹茶



パセリ



ほうれん草

やや
多い



わかめ



ニラ



ブロッコリー

完全に避けてしまうと栄養バランスに影響する可能性があるため、食べ過ぎないことを意識してください。

OK

緑黄色野菜、納豆から連想する食品で、【気にしなくていい食べ物】



カボチャ



トマト



油あげ



豆腐



長芋

ビタミンK以外に気を付けるもの

ワーファリンの作用に影響が出ることがあります。

アルコール



セントジョーンズワート
(セイヨウオトギリソウ)

※健康食品やサプリ、ハーブティ
などに含まれるハーブ

ワーファリンを既に飲んでいるのに、ビタミンKを多く含む食品をよく食べている方はいらっしゃいませんか？急に中止すると、ワーファリンの効果が強く出ることがあるので、注意が必要です。まずは、医師に相談してください。今回のワーファリンのように、一部の薬は、食べ物による影響を受けて効果が変化してしまうことがあります。食べ物だから自由に食べて大丈夫と思わず、薬を飲む際には、薬剤師に気を付ける食べ物があるかどうか聞いてみてくださいね。

3階

第二病棟 療養病棟のご紹介



療養病棟は3階にある病棟です。医療度が高く、自宅や施設への退院が難しい患者さんが長期入院されています。そのため病棟内を「生活の場」として環境を整え、季節毎に飾り付けを行い、病院の中でも季節を感じていただけるよう心掛けています。

春には桜を飾り、七夕には患者さんと一緒に短冊へ願い事を書き、スタッフ手作りの飾りや、患者さんが作成された塗り絵なども展示しています。ここ数年コロナのため開催できておりませんが、ひなまつり会、夏祭り、クリスマス会などの季節毎のレクリエーションも行っています。また、日々のレクリエーションでは、アクティブシニアさんも加わって患者さんと歌や体操、風船バレーなども行っています。患者さんのお誕生日にはメッセージカードを作成して贈ることもあります。これはコロナ禍で面会ができない期間中、ご家族に患者さんの様子をお伝えするためにはどうしたらいいかスタッフが考え、始めたものです。患者さんの様子や表情を知ることができ、ご家族にも大変喜ばれました。今後も療養病棟で安心して過ごしていただけるよう努めていきたいと思っております。

当院の療養病棟における“長期療養”患者の受け入れ基準

【疾患・状態】

	受け入れ	備考
パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、筋ジストロフィー、その他の神経難病	○	
悪性腫瘍	○	医療用麻薬の疼痛コントロールが必要な方に限る
脊髄損傷（四肢）	△	麻痺の程度や状態による
慢性閉塞性肺疾患（ヒュー・ジョーンズ分類V）	△	重症度や状態による
褥瘡	△	重症度による
人工透析	×	

【医療処置】

	受け入れ	備考
気管切開	○	
喀痰吸引	○	頻回（1日8回以上）に限る
人工呼吸器	△	台数に限りがあるので要相談
酸素療法	△	常時流量3L以上必要または重症心不全の状態
ドレーン	△	腹腔・胸腔は可能。その他は種類による
中心静脈栄養	△	状態による。当院での埋込は不可
末梢点滴のみ	×	



医療・介護関係の方へ

療養対象者は診療報酬上で定められている医療区分Ⅱ～Ⅲの方を基準としています。医療が必要であっても、末梢点滴のみや、胃瘻など経管栄養のみの状態では難しい場合もあります。まずは地域連携室までご相談ください。



簡易トイレの組み立て



土嚢(アクアブロック)設置訓練

11月13日(月)・15日(水)・17日(金)の3日間に渡り災害訓練を実施しました。

今年度は病院が常備している災害用品をいざという時に使用できるようにと、簡易トイレ組み立ておよび土嚢(アクアブロック)設置訓練を行い、計106人の職員が参加しました。

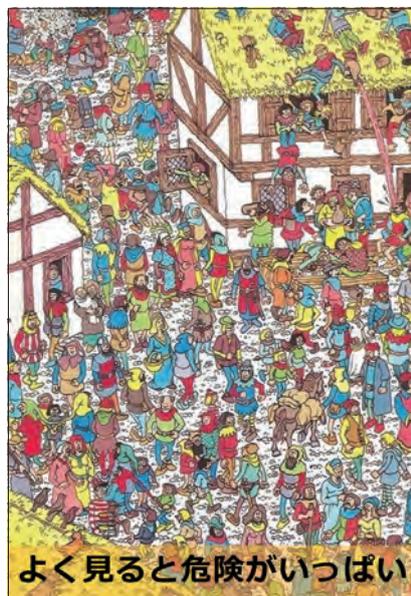
はじめに災害時に必要な物資や非常食を保管している備蓄倉庫を確認し、段ボール製の簡易トイレを組み立て、実際に座って高さや丈夫さを確かめ、凝固剤に水を入れて固まる様子を観察しました。次に土嚢についての説明を行いました。重さ400gの麻袋に吸水ポリマーが入っており、水に浸すと約3分で20kgの土嚢が完成します。使用前の状態と完成した状態を実際に触って比べ、持ち上げて重さを確認しました。

当法人では西日本豪雨災害以来、訓練方法にも工夫を重ねてきました。有事の際には職員一人ひとりが適切に行動し被害を最小限に留められるよう、今後も訓練を実施してまいります。

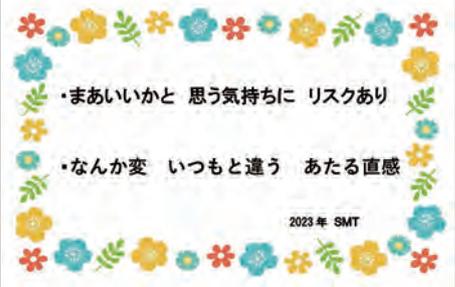
SMT セーフティー マネジメントチーム の活動

厚生労働省は11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定め、患者さんの安全を守るための活動を推進しています。当院でも、職員一人ひとりの医療安全への関心を高め、啓発の機会として医療安全推進週間に毎年「安全標語」を職員から募集しています。今年は「危険の予測」をテーマに募集し75個の標語と4枚のポスターの応募がありました。その中で、写真の作品が優秀作品として表彰されました。これからも、患者さんが安心して安全な医療を受けられる環境の整備と改善に努めてまいります。

テーマ「危険の予測」



よく見ると危険がいっぱい



2023年 SMT





2024 | 1月のメニューから

栄養科だより



お正月の3日間は、おせち料理をお出しします。お正月らしい華やかな料理になるように、食材や飾りを工夫しています。

(1月3日の昼食)



1月のイッピン

白菜と生姜のスープ

白菜とエノキ茸と卵の中華風スープに、生姜をたっぷり入れました。

寒い季節に体がポカポカ温まる一品です。

(1月16日の昼食)



今月の
ちょっとひとこと

『体を温める食べ物』

について

寒い季節や体の調子が悪い時には、体を温める作用がある食べ物がおすすです。代表的なものは土の下で育つ植物や、冬が旬のもの、発酵食品などです。また、ビタミンEは血行を良くする働きがあるので、多く含むウナギ、アーモンド、アボカドなども摂取すると良いでしょう。



編集 後記

当院の新人ナース達も早いもので入職から9か月が経ち、12月から夜勤に入っているスタッフもいます。入職時は、常に見守ってあげないと不安そうな表情をしていましたが、少しずつ自信がついてきたようで、笑顔で患者さんのケアを行っている姿が頼もしくも感じます。今後も、温かい目で見守って頂きますようお願い致します。 (あ)



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 <small>(眼科のみ)</small> ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 <small>(眼科のみ)</small> ●火曜日～金曜日 ～ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2024年2月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	理事長	北村	北村	北村	土井(糖)	北村	土井(糖)	船石(呼)	竹林	竹林	理事長	宮本明(消)
	2診	土井(糖)		原	原	西原(循)	西原(循)※2 院長	原	松原(消)	杉崎※1(糖)	松原(消)	原	原
	3診	院長	院長	伊藤※1(糖)		院長	船石※3(呼)	船石(呼)		院長		吉田/院長/北村	※4
	別診							北村					
内視鏡診察室(予約)		原		中村				松原		松原		宮本明	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	後藤	後藤	宮本		宮本	
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川※5

※1 9:00～15:00までの診療となります。 ※2 15:30～16:30までの診療となります。 ※3 15:00～17:30までの診療となります。 ※4 第1・3土曜日は、吉田医師 第2・5土曜日は、院長 第4土曜日は、北村医師
※5 土曜日の眼科は 13:00～15:00までの診療となります。

予約制による
内視鏡他検査外来
月・火・木・金・土

●外来担当医

脳神経内科	小島 敬太郎 (理事長)	消化器内科	原 陸展 (診療部長)	糖尿病内科	土井 綾乃	泌尿器科	大口 泰助 (副院長)
	北村 樹里		松原 由佳		杉崎 俊友		宮本 克利
	竹林 佳子		宮本 明香		伊藤 駿		後藤 景介
小島 廉平 (院長)	中村 一樹			山中 亮憲			
循環器内科	吉田 賢司	呼吸器内科	船石 邦彦			眼科	瀧川 泰 (部長)
	西原 大裕						

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- 休診日
- 日曜日・祝日 (全科)
 - 火・土曜日午後 (泌尿器科)
 - 月曜日 (眼科)

- 面会時間
- 月～土 / 13:00～17:30
- ご面会の際は都度受付にお声掛けください。
・1グループ3名10分とさせていただきます。
・18歳以上の方とさせていただきます。



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

https://kobatake.or.jp



公式ホームページ



内科
神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に、糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

泌尿器科
尿路器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科
白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科
脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

その他、人間ドック・健診
毎年の誕生日健診をおすすめします
■ 日帰りコース (火・木・金・土)
■ 1泊2日コース (月・火) または (水・木) または (金・土)
など気軽にご相談ください

担当医については電話または受付でお尋ねください。