

暮



topics

9/24

EKIYA MIRAI 2023 参加
(駅家学区まちづくり推進委員会 主催)

P2 ボツリヌス療法について

糖尿病教室について

P6 小島病院オープンカンファレンス
のお知らせ



理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
(社)玄同会

小島病院



ボツリヌス療法について

今回のテーマはボツリヌス療法で、ボツリヌス菌が作り出すボツリヌス毒素を用いた治療です。

小島病院 脳神経内科

北村樹里



「毒素」というと何やら恐ろしい感じかもしれませんが、菌が産生するタンパク質で、有害な濃度より薄めて安全に使用します。また、ボツリヌス菌を投与するわけではありませんので、感染する危険也没有ありません。

ボツリヌス毒素は運動神経からのアセチルコリンの放出を阻害し、神経から筋肉への伝達を遮断します(図1)。その結果、筋肉の収縮を抑え、筋肉が動かないようにします。その特性を活かして顔面けいれん、眼瞼けいれん、痙縮(けいしゅく:手足がつっぱる状態)など(図2)、筋肉の異常な収縮により起こる疾患に対して使用されます。いずれも意図せず筋肉が勝手に動く病気です。その勝手に動いている筋肉に直接ボツリヌス毒素を注射し、筋肉の収縮を抑え、症状を改善させます。

投与してから効果が現れるまで数日から2週間程度かかります。効果も永続するわけではなく、3~4ヶ月で消失します。そのため、多くの患者さんが3~4ヶ月ごとに投与を繰り返しています。

図でも示したように痙縮は脳卒中などの後遺症として起こる症状です。ボツリヌス療法は、脳卒中治療ガイドライン2021でも推奨度Aとエビデンスの高い治療です。ボツリヌス療法は麻痺を改善させる治療ではなく、あくまで手足のつっぱりをとる治療です。つっぱりが取れたところでしっかりとリハビリテーションを行い、痙縮改善の維持や筋力増強を図ります。つまり痙縮の場合はリハビリがセットになります。また、ボツリヌス毒素を注射した直後からリハビリを行うことでさらに効果的になると言われています。脳卒中を発症してからなるべく早い段階でボツリヌス療法を導入することが望ましいですが、発症してから数年経過していても効果的な場合もあります。拘縮(関節が固まってしまうこと)が強くなると改善は難しいですが、良くなる事があるため治療を一考する余地があります。

まぶたが閉じにくい、顔がピクピクする、脳卒中後に手足がつっぱって困るなどご自身に当てはまる症状があれば、一度病院にご相談ください。

運動神経終末

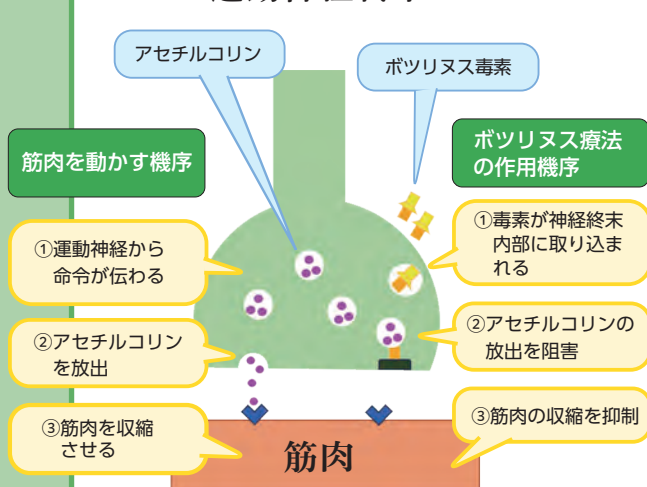


図1. ボツリヌス療法の作用機序

眼瞼痙攣

まぶたの開閉が難しくなる病気



- 眩しい
- 目が乾く
- 瞼がピクピクする
- 目が開けられない
- etc.

片側顔面痙攣

片側の顔の筋肉が勝手に動く病気



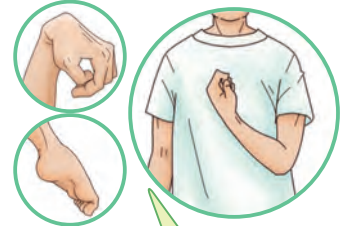
- 瞼や口元がピクピクする
- 顔が引きつる
- 片側の顔面が強張る
- etc.

※グラクソ・スミスクライン株式会社
改訂版「ほほえみ」
「脳卒中の後遺症 手足のつっぱり(痙縮)の治療について」
より転載一部改変

図2. ボツリヌス療法の適応疾患

痙縮

脳の疾患(脳梗塞、脳出血、脳腫瘍など)や脊髄の疾患により麻痺した手足の筋肉が突っ張る状態



- 筋肉のつっぱりによる痛み
- 着衣・食事などの日常生活に支障をきたす
- リハビリテーションの妨げになる
- 衛生管理が困難になる
- 容姿の変化
- etc.

その他の適応疾患

- 痙性斜頸
- 重度の原発性腋窩多汗症
- 斜視
- けいれん性発声障害
- 小児脳性麻痺の下肢痙縮に伴う尖足

2023年2月から地域包括ケア病棟では新しい取り組みとして、週に1回約30分、少人数でのレクリエーションを行っています。目的は離床時間の拡大と、他者との交流を通して社会参加を促していくことです。

主なレクリエーションの内容は、

- ① はじめに患者さん同士での自己紹介
- ② 日付の確認
- ③ 体を大きく動かす全身運動
- ④ しりとりやクイズなどの脳トレ課題
- ⑤ 風船バレーや魚釣りなどのゲーム

を行っています。

取り組みを始めてから半年程度ですが、徐々にレクリエーションを楽しみにして下さる方が増えています。また、寝たきりの方でも起きている時間や言葉を発することが増えたり、患者さん同士でのコミュニケーションが生まれるなどの良い変化がみられています。

これからも、楽しくリハビリを取り組むことができ、笑顔が増えていくようなレクリエーションを提供できるよう工夫していきます。



睡眠時無呼吸症候群 (SAS) のセルフチェック

やってみよう

日中に眠くなることはありませんか？しっかりと睡眠がとれているかチェックしてみましょう。

セルフチェック表で24点満点のうち、11点を超えると眠気は強いと判断され、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。11点を越えなかった方も、日中の眠気や睡眠中のいびきなど、気になることがあればお気軽に相談ください。

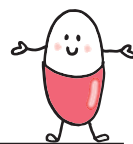


- 0：決して眠くならない
1：稀に眠くなる
2：しばしば眠くなる
3：眠くなることが多い

質問事項	○をしてください
座って読書をしているとき	0・1・2・3
テレビを観ているとき	0・1・2・3
劇場や会議中などの公の場で座って何もなとき	0・1・2・3
1時間続けて車に乗せてもらっているとき	0・1・2・3
午後、横になって休息するとき	0・1・2・3
座って誰かと話をしているとき	0・1・2・3
昼食後、静かに座っているとき	0・1・2・3
車中、渋滞などで2～3分止まっているとき	0・1・2・3

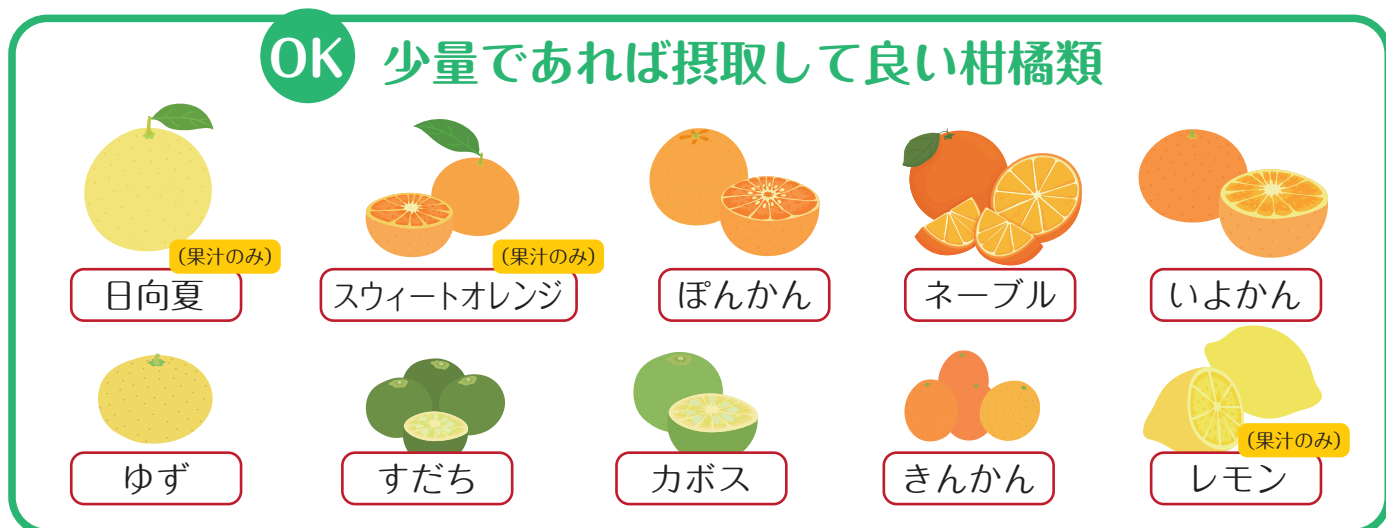
合計

点



グレープフルーツジュースに含まれる**フラノクマリン類**という成分は、一部の薬（血圧の薬など）の代謝を阻害し、薬の作用を必要以上に強くしたり、副作用を発現させる可能性があります。フラノクマリン類は果汁より果皮に多く含まれますが、果汁にもある程度含まれるため、グレープフルーツジュースだけでなく果汁の摂取も控える必要があります。また、薬と一緒に摂取していなくてもしばらくフラノクマリン類の効果が残るため、**薬を飲んでいる期間は摂取を控えましょう。**

また、グレープフルーツ以外にもフラノクマリン類を含む柑橘類があります。薬局でグレープフルーツジュースを摂取しないよう説明されたら、これらの柑橘類の摂取にも注意しましょう。





CT検査説明動画のご案内



放射線科

CT検査を受けられる患者さん向けに、検査の説明動画が日本放射線技師会にて作成されています。造影CT検査の流れについても説明されており、初めて受けられる方など不安に思われる方に役立つ内容となっていますので、是非検査前にご覧ください。(以下の二次元コードを読み取ってご覧ください。)



検査説明CT動画/短縮版(3分半)

検査説明CT動画/フルバージョン(8分)



<https://youtu.be/h6VYFqEo7bc>



<https://youtu.be/-kKVQ6oDWQ4>

検査室より「季刊誌ピペット」のご案内

検査科



ピペットは1階受付前の雑誌コーナーに置いてあります。

外来診療の待ち時間等、空いているお時間にどうですか？

私達、臨床検査技師の所属している一般社団法人日本臨床衛生検査技師会が年4回発行している「季刊誌ピペット」を外来受付待合に設置しています。

内容は、各界の著名人が自身の活動や検査体験を語る「The interview」、様々な臨床検査の意味などを解説する「漫画で見る臨床検査」、全国の臨床検査技師が地元を紹介する「全国漫遊記」、医学検査用語を含む「クロスワード」など、ちょっと役立つ情報を掲載しています。お気軽にご覧下さい。



施設基準管理士認定試験に合格

診療支援室 主任 高田綾子

この度、第5回施設基準管理士認定試験に合格しました。

当院へ入職後、7年間医師事務作業補助者として勤務しています。その中で病院事務職員として施設基準管理についての知識を深める必要があると感じ、昨年11月末実施の一般社団法人日本施設基準管理士協会による認定試験を受験しました。かろうじて合格しましたが、まだまだ机上の知識だけで実務経験が伴っていません。今後施設基準管理士として実務経験を積めるように取り組んでいきたいと考えています。



報告

糖尿病教室を開催しました

糖尿病チーム

日時:2023年9月6日(水) 15:00-15:30

上記の日程で糖尿病教室を開催し、10名の方にご参加いただきました。
はじめに、糖尿病内科の土井医師より『糖尿病総論』と題して糖尿病とはどんなものなのか、糖尿病との上手な付き合い方についてお話をしました。次に検査技師より『検査について知ろう』と題して、検査の必要性和当院で出来る糖尿病の検査についてお話をしました。

終了後は参加された方々からも質問をいただき、とても有意義な時間となりました。

今後も糖尿病教室が皆様の治療の一助となれるよう、企画の充実に努めてまいります。



糖尿病ってどんなもの

☆キーワードは「血糖」「インスリン」
血糖:血液の中のブドウ糖
インスリン:血糖が高くなると膵臓から分泌されるホルモン

糖尿病のない人は
食事により血糖が上がるとインスリンが分泌され、
ブドウ糖が筋肉・組織に送り込まれ、エネルギーとして使われる。

糖尿病のある人は
「インスリンの作用不足」により「ブドウ糖の利用低下」が起こる。

糖尿病の治療

・目的 合併症の発症予防・進展防止

・内容 食事、運動、薬物療法

薬物・飲み薬

・注射の薬 **インスリン治療=最終手段**



合併症を予防して、健康寿命をのばそう!

だけど、「治療」と思うとつらい!
生活の一部として、楽しく過ごしていきたい!

そのための私たち医療者です。
治療などにつまづかない点があれば
いつでもご相談ください。



今後の予定



※12月6日は理学療法士と共に運動療法を実際に行う予定です。
動きやすい服装・靴をご用意いただければと思います。

毎月第1週水曜日、15:00より30分~1時間程度開催中

予告

第16回 小島病院オープンカンファレンスのお知らせ

演題

『ロボット手術の最先端とOAB治療』

講師

広島大学大学院 医系科学研究科

腎泌尿器科学 教授 **日向信之先生**

座長

小島病院 副院長

泌尿器科部長

大口泰助

日時

2023年12月22日(金)

18:45~20:00

視聴方法

①WEB(ZOOMライブ配信)

②小島病院北館2階 講堂

医療従事者対象です
一般の方はご遠慮下さい。

会場では軽食をご用意しています

事前申込制 お申込締切 12月15日

お問合せ

小島病院 地域連携室

TEL:084-976-1351(代)

予告

第8回 小島病院ケアマネジャー対象勉強会

演題

『排尿障害と尿路カテーテルについて ~在宅での管理どうしたら?~』

講師

小島病院 副院長

泌尿器科部長

大口泰助 with 外来看護師

日時

2023年11月22日(水)

18:30~19:30

視聴方法

①WEB(ZOOMライブ配信)

②小島病院北館2階 講堂

医療・介護従事者が対象です
一般の方はご遠慮下さい。

会場では軽食をご用意しています

事前申込制 お申込締切 11月14日

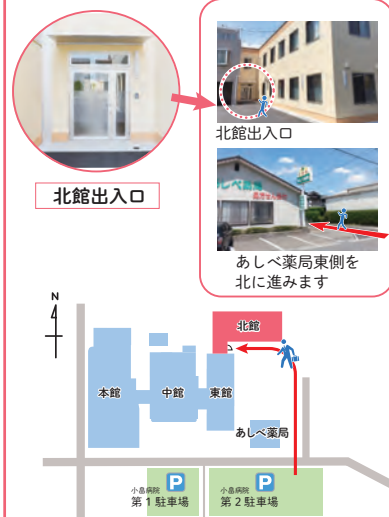
お問合せ

小島病院 地域連携室

TEL:084-976-1351(代)

小島病院北館講堂へのルート

※病院の正面玄関からは出入りできません。





2023 | 10月のメニューから

栄養科だより



今月の行事食

秋の 行楽弁当



院内から見渡す山や、川沿いの景色からも、秋のすがすがしさを感じる季節となりました。彩り豊かな行楽弁当を食べていただきながら、秋の移ろいを感じていただければと思います。

(10月18日の昼食)

今月のイチピン

鮭の 玉ねぎ マヨ焼き

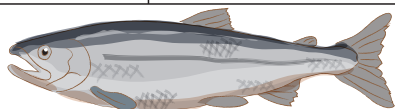
淡泊な味の鮭に、玉ねぎ入りマヨネーズでコクをプラス。上にかかったサクサクのパン粉が、食感のアクセントになった一品です。

(10月25日の昼食)



今月の
ちょっとひとこと

『鮭』 について



スーパーなどで年中見かける鮭ですが、旬は秋～冬といわれています。身の色が赤く見えるので、『赤身の魚』と思われがちですが、実は『白身の魚』に分類されています。鮭には、主に食べているエビやカニのアスタキサンチンという赤い色素が多く含まれています。

鮭の栄養

必須アミノ酸をバランスよく含み、動物性たんぱく質が豊富。たんぱく質や脂質、女性ホルモンの代謝を助けるビタミンB6、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、生活習慣病予防効果がある良質の脂質(EPA・DHA)などが含まれています。

焼き魚やホイル焼き、南蛮漬けなどでおいしく味わいましょう！



編集 後記

駅家学区まちづくり推進委員会が9月24日(日)、北部市民センターにおいて新イベント「EKIYA-MIRAI2023」を開催しました(表紙写真)。このイベントは子どもから高齢者まで幅広い世代が集い、様々な趣向を凝らした催しを通じて地域を活性化させようと企画したものです。当日、当院からは医師、看護師など多職種が参加し、福祉会場を担当。会場では血圧や握力、体組成・骨密度測定のほか健康相談など多くの来場者で賑わいました。当院では、今後もこのようなイベントに積極的に参加し、少しでも地域に貢献できるよう努めてまいります。

chiaki

●診察時間

	午 前	午 後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 (眼科のみ) ●火曜日～金曜日 ～ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2023年11月1日現在

曜日 科目		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	1診	理事長	北村	北村	北村	土井 (糖)	北村	土井 (糖)	船石 (呼)	竹林	竹林	理事長	宮本明 (消)
	2診	土井 (糖)		原	原	西原(循)※2	原	松原 (消)	杉崎※1 (糖)	松原 (消)	原	原	
						院長							
	3診	院長	院長	伊藤※1 (糖)		院長	船石※3 (呼)	船石 (呼)		院長		吉田/ 院長/北村	※4
別診								北村					
内視鏡診察室(予約)		原		中村				松原		松原		宮本明	
泌尿器科	1 診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2 診	宮本		宮本		宮本	宮本	後藤	後藤	宮本		宮本	
眼 科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川 ※5

※1 9:00～15:00までの診療となります。 ※3 15:00～17:30までの診療となります。 ※5 土曜日の眼科は
※2 15:30～16:30までの診療となります。 ※4 第1・3土曜日は、吉田医師 13:00～15:00までの診療となります。

予約制による
内視鏡他検査外来
月・火・木・金・土

●外来担当医

脳神経内科	小島 敬太郎 (理事長)	消化器内科	原 睦展 (診療部長)	糖尿病内科	土井 綾乃	泌 尿 器 科	大口 泰助 (副院長)
	北村 樹里		松原 由佳		杉崎 俊友		宮本 克利
	竹林 佳子		宮本 明香		伊藤 駿		後藤 景介
循環器内科	小島 廉平 (院長)	呼吸器内科	中村 一樹			眼 科	山中 亮憲
	吉田 賢司		船石 邦彦				
	西原 大裕						瀧川 泰 (部長)

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- 日曜日・祝日 (全科)
●火・土曜日午後 (泌尿器科)
●月曜日 (眼科)

- 月～土 / 13:00～17:30
ご面会の際は都度受付にお声掛けください。
・1グループ3名10分とさせていただきます。
・ご家族で18歳以上の方とさせていただきます。

こばたけ びょういん
医療法人 小島病院
(社)玄同会

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

https://kobatake.or.jp



公式ホームページ

