

# 夏



## topics

小島敬太郎理事長が永年、学校医を務めた縁で、福山市立宜山小学校へ図書を寄贈。これにより、福山市長から感謝状と児童からお礼の文集をいただきました。

## pickup

P2 病気のコラム  
～総合内科について～

P3 糖尿病教室開催のお知らせ



### 理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

### 基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人  
(社)玄同会

小島病院



小島病院 病院長

小島廉平

## 地域の医療と健康を支えるために — 総合内科について —

当院は福山市北部の地域医療を支える病院として50年以上活動しており、内科、泌尿器科、眼科医師が毎日診療に従事しております。今回は内科についてお話ししたいと思います。

一言に内科、といっても診療範囲は非常に広範囲で、当院の内科の中でも脳神経内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、呼吸器内科といった専門分野に分かれております。各専門医はそれぞれが学会認定の専門医資格を有しております。専門医は文字通り各分野の「スペシャリスト」なのですが、それは内臓別の話であり、全ての患者さんが「私、心筋梗塞になりました」など、“病名”で受診されるわけではありません。「最近なんかだるい」「食事がとれない」「しんどい」といった、“症状”で当院を受診されることがよくあります。内科医師はこのような患者さんからの訴えに対し、細かく話を伺う問診、診察から診断、さらに専門治療(外科手術、カテーテル治療といった専門医や他の科でないとできない治療)を除く

一部の治療までのプロセスを行うのが「総合内科」です。このような役割は、大病院でありがちな専門ごとの複数科を受診する手間や時間を省くことができます。総合内科では幅広い病気や症状に対応できるため、一つの診療科で包括的なケアを受けることができます。

また総合内科は一般的な健康相談にも対応しております。他職種とも連携して生活習慣の改善や予防医療

のアドバイスを行うことで、患者さんの健康管理をサポートします。

内科では月曜日から土曜日まで常勤4名、非常勤10名の内科医が外来を担当しており、そのうち5名が日本内科学会の総合内科専門医の資格を有しております。内科診察ブースのドア横に担当医と保有専門医資格が掲示されておりますので、参考に見て頂ければ幸いです。

今後日本は更に高齢化が進み、これまで以上に複数の病気を持つ方が増えてくると考えられます。もちろんそれぞれの専門分野のスペシャリストもさらに必要になるでしょう。今後、地域の「かかりつけ医」として、まずは最初の医療の窓口の役割を持つ、総合内科の必要性はそれ以上に高まってくると考えております。



当院の総合内科専門医（左から 土井綾乃医師、小島廉平病院長、北村樹里医師）

# 糖尿病教室開催のお知らせ

糖尿病内科 土井綾乃

2023年

9/6 水 10/4 水 11/1 水 12/6 水

午後3時～(30分～1時間程度)

2020年度より、糖尿病の専門外来枠が増えて早4年目。当院でも多くの方にその診療を受けていただいております。

この度、長らくコロナ禍で開催を見送っていた糖尿病教室を開催する運びとなりました。

当院に通院されている糖尿病をお持ちの方、将来そうならないか心配な方、またそのご家族などなたでもご参加いただけます。

2023年は、9月から12月の毎月第1週水曜日、午後3時より30分～1時間程度です。4回1クールで予定しており、それぞれの専門職がお話をさせていただきます。(2024年は検討中です)

参加ご希望の場合は別紙申込み用紙にご記入の上、外来看護師にお渡しください。直接看護師にお問い合わせいただくことも可能です。

一緒に糖尿病について学んでいきましょう。

※12月6日は運動療法を理学療法士と共に実際に行う予定です。動きやすい服装・靴をご用意いただければと思います。

小島病院

## 糖尿病教室

糖尿病について各担当がお話しします。  
当院に通院中の方、そのご家族、どなたでも参加していただけます。ぜひお越しください。

2023年 9月6日	糖尿病って何？どうしてなるの？ どうしてよくなきやいけないの？ 検査について知ろう	医師 検査技師
10月4日	日常での対応方法を知ろう ～低血糖、シックデイ、フットケア～	看護師
11月1日	薬はどんなものがある？ インスリン注射って怖いもの？	薬剤師
12月6日	食事や運動どうしたらいい？	栄養士 理学療法士

12月6日 理学療法士の回では、実際の運動療法行います。  
動きやすい服装・靴でお越しください。

場 所： 小島病院 2階 北館講堂  
時 間： 毎月第1水曜日 15時～  
参加費 無料

参加ご希望の方は外来看護師にお気軽にお声掛けください。

リハだより

## ラジオ体操に取り組んでいます

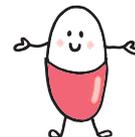
リハビリテーション科

当院のデイケアでは毎年、ご利用者に充実したサービスを提供できるように満足度調査を行っております。リハビリ内容については個々の能力に合わせて提供しておりますが、満足度調査の回答からラジオ体操の要望があり、今年度より開始することにしました。

デイケアではしっかりと身体を大きく動かせるようにラジオ体操の再生速度を遅く調整しています。ご利用者の評判もよく、運動が苦手な方も参加して下さるようになりました。リハビリ中の入院患者さんもうラジオ体操をしているのを見ると自然と身体が反応し、参加の輪が広がっております。集団での運動は活動力や精神安定性、運動意欲が高まると言われており、これからも引き続き健康増進のための取り組みを行って参ります。



リハビリスタッフと一緒にラジオ体操の様子



お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったか記録しておく手帳のことです。

お薬手帳の活用方法は、5つの「い」で覚えておきましょう。



5つの「い」



### ① 医療機関にかかるときは必ず持って行きましょう

- 薬の重複やよくない飲み合わせを未然に予防できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防げます。

### ② 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう

- 体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

### ③ 一般用医薬品や健康食品も記録しましょう

- 思いがけない、よくない薬の飲み合わせ、食べ合わせが見つかることがあります。

### ④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管しましょう

- 旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急の時など、お薬手帳があれば、あなたが飲んでる薬を正確に伝えられます。
- ご家族にもお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

### ⑤ 一冊にまとめましょう

- 飲んでるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

## 対面による

## 退院前カンファレンスを再開しています。

地域連携室 松本美喜

コロナ禍で面会ができないことが日常となり、動画を用いて患者さんの現状の動きを伝えたり、オンラインを利用し、面会や退院前カンファレンスで状態を伝える工夫をしてきました。ようやく対面での退院前カンファレンスを「普通に」行える日々が戻ってきました。やはり実際に対面することで聞くこと、話すことが積極的に行え、お互いの思いの温度を感じることができると思いました。これからも、コロナ禍での経験もいかしつつ、患者さんが安心して暮らせる環境へ退院していただけるよう支援に努めて参ります。



ご家族もそろって対面での退院前カンファレンス



# 新型コロナウイルス感染症の 5類感染症移行後の対応について

新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまで「新型インフルエンザ等感染症(いわゆる2類相当)」としていましたが、2023年から「5類感染症」になりました。

当院では、5類感染症移行後もこれまでと変わらず発熱外来を継続して行っております。**発熱・頭痛・咽頭痛・咳などの風邪症状があり受診を希望される場合、まずは病院に電話をお願いいたします。**(下の「発熱外来の受診の流れ」をご覧ください。)

また、入院患者さんへの面会も再開し、少しずつ以前の姿を取り戻しつつあります。

これからもすべての患者さん、ご家族に安心して利用頂くため、引き続き院内感染防止に努めるとともに、皆様にはマスクの着用をお願いしております。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ～発熱外来の受診の流れ～



STEP  
1 小島病院に電話  
084-976-1351



STEP  
2 事務にて症状の概要等を聞き取りの上、終話



STEP  
3 看護師より来院時間を連絡



STEP  
4 検査待機駐車場で待機



STEP  
5 車中で 検査 → 診察 → 処方 → 会計 (新型コロナウイルス感染症陽性の場合は後日)



STEP  
6 帰宅



ホームページ担当/地域医療部

ホームページを  
リニューアルしました!



この度、当院ホームページをリニューアルしました。ご利用される患者さんにとって、より情報が探しやすいように、分かりやすく見やすいレイアウトに刷新しました。検索欄も設けています。ご活用いただければ幸いです。 <https://kobatake.or.jp>

## 第25回日本医療マネジメント学会 学術総会にて口演発表を行ってきました

日時:2023年6月23日(金)・24日(土)

在宅事業部長 佐藤千秋

「高齢者施設におけるCOVID-19感染症施設内療養のマネジメントを振り返る」と題して、ケアモール芦花での施設内療養のマネジメントについて発表しました。利用者やご家族をはじめ、スタッフの不安への対応、「傍にいる」姿勢、「有事の際の正しい情報発信」などが重要であることが分かりました。今後もご利用者やご家族が安心して過ごせる介護施設であり続けるよう、スタッフ一同邁進してまいります。



パシフィコ横浜にて



## 新入職員研修会を開催しました

日時:2023年6月2日(金)



### 新人レポート

第一病棟 西原夏穂・松谷明莉

私達、4月から看護師として働くことになりました。

患者さんの状態に応じて優先順位を考えてケアしていくことの大変さを痛感しながら、第一病棟スタッフとして頑張っています。時に出来ないことが悔しく、自分を責め挫けそうになることがありますが、患者さんに笑顔で退院して頂き

たく、微力ながら私達もお力になれるのではないかと鼓舞し、頑張っています。私達の目指すところは、患者さん・ご家族に寄り添うことが出来る看護師になることです。

専門職業人としてスキルアップしていくことに努め、一人前の看護師となれるよう、同期の仲間と切磋琢磨し合い成長していきたいです。



毎年恒例の新入職員研修会を開催しました。今年で10回目となる本研修はコロナ発生前に実施していた終日開催のスタイルへ戻し、25名の参加がありました。新入職員の自己紹介や理事長、院長からのメッセージをはじめ各部門の紹介が続きました。

参加した職員のアンケートからは「職員心得10句を知り、挨拶はしっかりとしていきたい」「他部署の人と話すことができてよかった」などの感想がみられました。また、要望として日常業務に即した内容のものもあり、即座に改善を行いました。新入職員が小島病院の一員として自覚を持って日々の業務に取り組み、この研修会が新入職員同士のつながりのきっかけとなればと思います。

## あつま芦花、3年ぶりに開催しました

日時:2023年5月13日(土)

居宅介護支援事業所こばたけ 管理者 西山美奈子

「あつま芦花」とは、毎回さまざまなテーマを掲げ、近隣地域の方々と交流する場所を作ろうという目的で2017年5月から開催しているものです。ここ最近は、コロナ禍で開催を控えていましたが、この度やっと地域住民の方をお迎えして開催することができました。

今回は2部構成とし、第一部は「フラワーアレンジメント」を行いました。当日はあいにくの雨でしたが、写真のように沢山の方に集まっていただき、芦花の庭の花も加えて素敵なアレンジメントが出来上がり、“世界に一つだけの”作品であふれていました。

芦花には沢山の花が咲き誇っています。ボランティアさんと私達ケアマネージャーが毎日の水やりで管理して、入居者さんやご家族の癒しになっています。ぜひ、いつでも見にいらしてください。



あつま芦花で小島病院長が講演

第二部は小島病院の小島病院長による「ダニのお話」でした。ダニ媒介感染症についてやテレビでよく話題になっているマダニについて詳しくお話いただきました。

今後も、あつま芦花を開催予定です。地域の回覧板でご案内しますので、芦花に足を運んでいただけたらと思います。



2023 | 7月のメニューから

# 栄養科だより



今月の行事食

## 土用の丑の日

土用の丑



土用の丑の日に「う」が付く食べ物を食べると夏バテしないといわれています。当院ではうなぎ、きゅうり、冬瓜など「う」が付く食材をお弁当箱に詰めました。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

(7月29日の昼食)



今月のイッピン

## 鶏の天ぷら



バサバサになりやすい鶏ムネ肉を、ブライン液(水に塩と砂糖を混ぜたもの)に漬け込み、旨味を閉じ込め柔らかくジューシーに仕上げました。さっぱりとした大根おろしや大葉と一緒に召し上がりください。

(7月26日の昼食)



今月の  
ちょっとひとこと

## 食物アレルギーの種類と特徴

特定原材料 (症例数の多い8品目)



卵



乳



そば



落花生



えび



かに



くるみ



小麦

### ①即時型食物アレルギー

原因となる食物を食べて2時間以内に症状が現れるタイプ。乳幼児の発症が多く、原因食物が卵や牛乳、小麦の場合は3歳ごろまでに5割、小学校入学ごろまでに8割治るといわれています。甲殻類やナッツ類などは治りにくい傾向があります。

### ②食物依存性運動誘発アナフィラキシー

原因食物を食べて、数時間以内に運動をすると強いアレルギー症状が現れます。食べただけでは症状は起こりません。他に、睡眠不足や疲労、ストレスなどが多くの誘因があります。発症年齢のピークは、10代から20代です。

### ③口腔アレルギー症候群

生の果物や野菜を食べたときに起こりやすく、学童期以降に発症します。口やのどがかゆくなることが多く、まれに耳の奥がかゆくなることもあります。



## 編集後記

「病気のコラム」に掲載した院長、北村先生、土井先生の写真は医局内で撮影しました。外来診療や回診などで慌ただしくされている先生方ですが、予定時刻にさっと集合いただき、ベストショットを撮ることができました。そしてその場ですぐに、当日入院となった患者さんについて情報共有されていました。短い時間でも報告・連絡・相談。チームワークを感じた一コマでした。

(こ)



●診察時間

	午前	午後
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 <small>(眼科のみ)</small> ●火曜日～金曜日 15:00 ~ 18:00 ●土曜日 13:00 ~ 15:00
受付時間	8:15 ~ 11:30	～ 17:30 <small>(眼科のみ)</small> ●火曜日～金曜日 ～ 17:30 ●土曜日 13:00 ~ 15:00

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間の変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科  
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

●外来診療担当表

2023年8月1日現在

科目	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1診	理事長	北村	北村	北村	土井(糖)	北村	土井(糖)	船石(呼)	竹林	竹林	理事長	宮本明(消)
	2診	土井(糖)		原	原	西原(循)	西原(循)※2 院長	原	松原(消)	杉崎※1(糖)	松原(消)	原	原
	3診	院長	院長	伊藤※1(糖)		院長	船石※3(呼)	船石(呼)		院長		吉田/院長/北村	※4
	別診							北村					
内視鏡診察室(予約)		原		中村				松原		松原		宮本明	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	後藤	後藤	宮本		宮本	
眼科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川※5

※1 9:00～15:00までの診療となります。 ※2 15:00～17:30までの診療となります。 ※3 15:00～17:30までの診療となります。 ※4 第1・3土曜日は、吉田医師  
第2・5土曜日は、院長  
第4土曜日は、北村医師  
※5 土曜日の眼科は 13:00～15:00までの診療となります。

予約制による  
内視鏡他検査外来  
月・火・木・金・土

●外来担当医

脳神経内科	小島 敬太郎(理事長)	消化器内科	原 陸展(診療部長)	糖尿病内科	土井 綾乃	泌尿器科	大口 泰助(副院長)
	北村 樹里		松原 由佳		杉崎 俊友		宮本 克利
	竹林 佳子		宮本 明香		伊藤 駿		後藤 景介
循環器内科	小島 廉平(院長)	呼吸器内科	中村 一樹			眼科	山中 亮憲
	吉田 賢司		船石 邦彦				
	西原 大裕						瀧川 泰(部長)

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- 休診日
- 日曜日・祝日(全科)
  - 火・土曜日午後(泌尿器科)
  - 月曜日(眼科)

- 面会時間
- 月～土/13:00～17:30
- ご面会の際は都度受付にお声掛けください。  
・1グループ3名10分とさせていただきます。  
・ご家族で18歳以上の方とさせていただきます。



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

https://kobatake.or.jp



公式ホームページ

**内科**  
神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に、糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

**泌尿器科**  
尿路器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

**眼科**  
白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

**リハビリテーション科**  
脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

**その他、人間ドック・健診**  
毎年の誕生日健診をおすすめします  
■日帰りコース(火・木・金・土)  
■1泊2日コース(月・火)または(水・木)または(金・土)  
など気軽にご相談ください  
担当医については電話または受付でお尋ねください。

