2022年7月31日発行







前立腺肥大症の低侵襲治療 「接触式レーザー前立腺蒸散術」を

県東部ではじめて導入しました



「接触式レーザー前立腺蒸散術」の詳細は 2-3 ページ目へ



前列左から、大道研修医、大口副院長、宮本泌尿器科副部長、 後列は泌尿器科スタッフ

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

- 1.私たちは患者さんの立場にたち、安心で満足できる医療を提供します。
- 1.私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
- 1.私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



「蒸散して消滅させる」時代前立腺を「切る」から

前立腺肥大症とは?

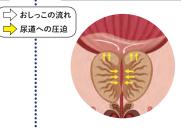
男性の尿道をとりま く前立腺が肥大して 尿道を圧迫し、排尿 障害や頻尿症状を 起こす病気です。

正常な前立腺



尿道が広く、スムーズ な排尿が可能

前立腺肥大症



肥大した前立腺による 圧迫で尿道が狭くなり、 尿が出にくくなる



次の症状が ある人は まず相談を!

- ✓ 最近、夜中に頻繁にトイレに行くようになった

前立腺肥大症の治療方法は?

60

薬による保存的治療

前立腺の尿道圧迫を軽減する薬や、 頻尿を抑える薬など、医師の診断に より処方されます。

手術による外科的治療

投薬治療で効果の現れない重度の排尿 障害がある場合や、薬を飲みたくない 場合には、外科的治療があります。

ぜんりつせんせつじょじゅつ 前立腺切除術 TUR-P

電気メスを用いて少しずつ 前立腺を削り取る手術方法。 約50年以上の歴史のある 標準的な手術法です。

レーザー核出術 HoLEP

レーザーを用いて前立腺を 内側からくり抜く手術方法。 くり抜いた前立腺組織は、 最後に抽出します。

レーザー蒸散術 CVP

レーザーを用いて前立腺を 蒸散させていく手術方法。 組織を蒸散して消失させるため、 最後に抽出する必要はありません。

*蒸散術の中にも接触/非接触の術式があります。



出血量	多い (輸血が必要な場合がある
手術時間	2 時間
	No. of the last of

 手術時間
 2 時間

 前立腺重量
 50g 前後まで

 合併症
 尿道狭窄症など

 入院期間
 約 2 週間

 抗血栓薬
 休薬が必要



少ない
2~3 時間ほど
100g を超えるものも可
尿失禁など
約1週間
休楽が必要



ほとんどなし 30 分~1 時間 100g を超えるものも可 ほとんどなし 約 4~5 日間 休薬は不要 最適な 前立腺肥大症 低侵襲治療

じょうさんじゅつ 接触式レーザー前立腺蒸散術(CVP)

Contact laser Vaporization of the Prostate

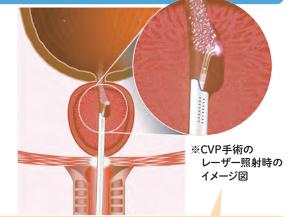
接触式レーザー前立腺蒸散術(CVP)とは?

接触式レーザー前立腺蒸散術は、CVPという術式名称で 呼ばれています。前立腺組織に光ファイバーを直接接触 させて、レーザーを照射することで、組織を気化・蒸散し、 肥大した前立腺組織を急速に消失させる手術方法です。

CVPは以下の装置で実施します。(健康保険適用)







尿道から膀胱内視鏡と光ファイバーを挿入し、 レーザーを照射して尿道を広げていきます。

接触式レーザー前立腺蒸散術のメリットは?

メリット1

出血がほとんどなく、身体への負担が少ない 細い膀胱内視鏡かつ小さいアクションで手術が可能。 出血が少ない手術のため、手術時間、入院期間が短く、 早期社会復帰が可能。

メリット2

サラサラ薬(抗血栓薬)を休薬する必要がない

出血が少なく、サラサラ薬 (抗血栓薬) を飲んでいても、内服を中止することなく手術が可能なため、 手術前後の血栓症リスクを低減できる。

手術後の尿失禁リスクを低減できる

メリット3 尿もれを抑制する機能を持つ括約筋への負担を軽減 できる手術のため、尿失禁リスクへの心配が少ない。

※術後、一時的に痛み、尿閉の症状が出ることがあります。

QOL(生活の質)向上!! 投薬治療がなくなるので、 通院が不要になるよ。



CVP手術に関するQ&A

- 手術時間、入院期間はどれくらいかかりますか?
- 手術時間は、約1時間です。 入院期間は、約1週間です。
- 手術後の痛みはありますか?
- これまでの前立腺肥大症手術で使っていたも のよりも、より細い内視鏡を使い、尿道カテーテ ルも短期間で抜去できるので、他の手術よりも 術後の痛みは少ないと報告されています。
- 男性機能に影響はありますか?
- 性機能への影響は少ないと報告されており、 実際に50代の患者様の中には、手術後に自然 妊娠に至った方もいらっしゃいます。

- 排尿症状はどのくらいで改善されますか?
- 術後3ヶ月~6ヶ月で尿の勢いや頻尿などの症状 が改善されると報告されています。

術前·術後 のおしっこ に関する アンケート



3階 療養病棟のご案内

当院は4階に地域包括ケア病棟(52床)、 3階に療養病棟(59床)があります。 今回は3階の療養病棟をご紹介いたします。



療養病棟には医療と介護がありますが、当院は医療療養病棟となっています。比較的高度な医療処置を必要とする方や難病の方を受入れ対象としており、状態によっては長期療養が可能となっております。医療処置の例として、気管切開・酸素吸入・人工呼吸器・高カロリー輸液が必要な方、頻回の吸痰が必要な方などが入院されています。

神経難病ではパーキンソン病の方が多く療養されており、次いで多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬 化症など神経変性疾患の方が療養されています。2名(常勤)の脳神経内科専門医がいるため長期療 養となった場合も専門的かつきめ細かな対応が可能となっております。

難病の方は、長期療養以外にもレスパイト入院(介護者の休息などを目的とした短期入院)にも 対応しています。

また、在宅や介護保険施設等で対応可能な状態であれば、 療養病棟から在宅復帰に向けての<mark>退院支援</mark>を行っています。 快適に療養していただくために季節の行事を大事にしており、今月は七夕飾りを行いました。また、定期的にレクリエーションリハビリなども行っています。

長期療養の受け入れ基準は下の表をご参考ください。 お困りのことがあればご相談ください。



当院の療養病棟における"長期療養"患者の受け入れ基準

【疾患・状態】

	受け入れ	備考
パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、 筋ジストロフィー、その他の神経難病	0	進行度による
悪性腫瘍	0	医療用麻薬の疼痛コントロールが必要な方に限る
脊髄損傷 (四肢)	Δ	麻痺の程度や状態による
慢性閉塞性肺疾患 (ヒュー・ジョーンズ分類V)	Δ	重症度や状態による
褥瘡	Δ	重症度による
人工透析	×	

【医療処置】

	受け入れ	備考
気管切開	0	
喀痰吸引	0	頻回(1日8回以上)に限る
人工呼吸器	Δ	台数に限りがあるので要相談
酸素療法	Δ	常時流量3L以上必要または重症心不全の状態
ドレーン	Δ	腹腔・胸腔は可能。その他は種類による
中心静脈栄養	\triangle	状態による。当院での埋込は不可
末梢点滴のみ	×	

2021年12月1日時点

医療・介護関係の方へ

療養対象者は診療報酬上で定められている医療区分 II ~III の方を基準としています。医療が必要であっても、末梢点滴のみや、胃瘻など経管栄養のみの状態では難しい場合もあります。まずは地域連携室までご相談ください。

連絡先

小島病院 地域連携室 TEL.084-976-1351(代表)

オンラインでの 退院カンファレンスを行っています。

地域連携室 医療ソーシャルワーカー 小川

当院では以前より、患者さんがより安心して在宅で過ごせるように 退院支援に力を入れています。地域のケアマネジャーさんや関連事業 所の方々と毎日のようにお会いし、積極的に退院前カンファレンスを 行っています。しかし、2年前の新型コロナウイルス感染症流行に伴 い面会もカンファレンスも制約がでている状況でした。

そこで、昨年度からオンラインでの退院前カンファレンスを開始しました。当初は機器のセッティングに四苦八苦しましたが、院内のシステム部門に協力してもらい、カメラや音声機器など揃えながら整えてきました。特にファシリテーターはオンラインでのディスカッションを仕切らなければなりません。これも随分慣れてきました。

2年経過しましたが、やはり人と人が顔を合わせて温度を確認し あうことに勝るものはないと痛感しています。

今後も感染対策を行いながら、患者さんが安心して在宅復帰できるよう最善を尽くしたいと思います。





来訪者にはN95マスクとフェイスシールドを付けていただき、処置の指導を行っています。

「宜山学区 地域ケア会議」に参加しました テーマ「10年後も住み続けたいと思う町に」 地域連携室 佐

5月24日、北部地域包括支援センター主催「宜山学区地域ケア会議」が 開催され、小畠病院から理事長をはじめとした3名が参加しました。

会議のテーマは「10年後も住み続けたいと思う町に」。

メンバーは宜山学区の町内会・育成会・民生委員、保育所・高齢者支援課・医療福祉関係者など、様々な立場の方が集まり、グループに分かれて話し合いを行いました。話し合いのお題は「地域での困りごと」「地域(宜山)の宝」「自分にできそうなこと」でした。困りごととして「バスがなくなって病院への通院に困っている」「世代間交流がない」「水害」など沢山意見が出ました。反面、宜山の宝として、「芦田川は宝」「人情味がある」「こういう会を開催した時に集まる雰囲気こそ宝。住民こそが宝。」など、素敵な意見もたくさんあり、宜山学区の素晴らしさを改めて認識できた会でした。



小畠理事長参加。白熱した意見交換会でした。

地域包括支援センターは、高齢者も障がい者も子どもも、みんなが一緒に生きていける、そんな地域づくりを目指しています。小島病院は地域に根差した医療機関として「地域住民の健康を守る」使命を果たせるよう、今後もこのような地域の会へ積極的に参加し、共に考えられたらと思います。

小畠病院&福山市北部地域包括支援センター

お知らせです

暮らしの保健室えきや

前回の広報誌にて「暮らしの保健室」開催を掲載しましたが、場所についての変更がありますのでお知らせします。これまでエブリイ駅家店のブースをお借りしていたのですが、エブリイさんの改修に伴い、7月からこの場所での開催は中止となります。これまで通ってくださった方やエブリイさんのご協力、誠にありがとうございました。活動方法については追ってお知らせいたします。ご不明な点は佐藤・中川までお問い合わせください。



教育

委員会

だより



第15回 小畠病院 オープンカンファレンスのお知らせ

医療的ケアが必要な子どもの在宅療養支援について(仮)

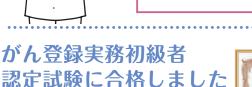
順天堂大学医療看護学部 小児看護学准教授 倉田 慶子 先生

日時:2022年11月18日 18時30分~ 場所:WEB配信+小島病院北館講堂

「訪問看護ステーションこばたけ」では、医療的ケアが必要な子どもへの 訪問を行っています。そこでこの度、小児専門看護師の先生から ご講演を賜りたいと思います。

(※申込詳細は関係各所に郵送及びHPに掲載します)

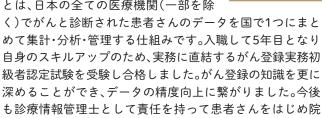
お問い合わせは地域連携室まで



診療情報管理室(診療情報管理士)
田原風香

当院の診療情報管理室では全国がん登録の業務を担っています。全国がん登録とは、日本の全ての医療機関(一部を除

内のデータを扱っていきたいと思います。





診療情報管理士に 合格しました

診療支援室(医師事務作業補助者) 主任 高田綾子

7年前、電子カルテ導入とともに医師事 務作業補助者として入職しました。日々 の業務の中で、自身の知識向上・スキル



アップの必要性を感じていたことから、2年間の通信教育を経て、この度診療情報管理士の資格を取得しました。当院の医師事務作業補助者はMA(メディカルアシスタント)と呼ばれています。今後も"アシスタント"として、患者さんの満足度向上に間接的に寄与できるように精進したいと思います。

新入職員研修会を開催しました 日時:2022年6月17日(金)·24日(金)

毎年恒例の新入職員研修会を開催しました。今年で9回目となる本研修は28名の参加があり、新型コロナウイルス感染症対策の一環で参加者を2日にわけプログラムも4時間に時間短縮をして行いました。

新入職員の自己紹介や理事長、院長からのメッセージをはじめ病院部門、在宅部門の紹介が続きました。

参加した職員のアンケートからは「理念を実践するためには組織全体での助け合いが大切だと改めて感じた」「他の部署の方と話ができてよかった」などの感想がありました。また、新入職員ならではの「入職したての頃は院内が迷路の様で覚えられないため、地図のようなものが欲しい」といった要望もあり、改めて新入職員の意見を聞く場としての意義を感じた研修会となりました。いただいた要望に対して早速対応してまいります。









今月の行事食

七夕御膳



太陽の光を

おにぎりや炊き合わせ、いんげんの胡麻和えを盛り合わせた 御膳です。星に見立てたオクラ入りのそうめんや七夕ゼリー でより一層七夕の風景を感じていただければと思います。

(7月7日の昼食)



赤色の色素で抗酸化作用を持つリコピンや カリウムなどが含まれており、

①風邪予防

③高血圧予防

②ダイエット ④肌の老化防止

など、健康や美容をサポートしてくれる 効果が期待されます。

ただし、日々の食生活が乱れていると、効果が期待出来ない事があります。 バランスの良い食事を心がけた上で、トマトを上手に取り入れましょう。

栄養科だよりは毎月発行しています。 院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。 ホームページ https://kobatake.or.jp



(7月16日の夕食)

栄養科

だより

今月のイッピン!

豆腐チャンプルー

チャンプルーとは沖縄の方言で「ごちゃまぜ」という 意味で、豆腐を野菜や卵で炒めた沖縄の家庭料理です。 食欲がおちてくる夏にピッタリのメニューです。

編集後記

記事にもある、新人研修会は、私が入職したときが第1回目の開催でした。当時は一日かけて行われ、 バイキング形式の昼食がとてもおいしかったことを思い出します。会を通じて同期のメンバーが仲 良くなることができ、とても楽しい会でした。また、みんなで食事ができるような環境になってくれ ることを祈っています。(N)

▶診察時間

	午 前	午 後						
診療時間	9:00 ~ 12:00	16:30 ~ 18:00 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						
受付時間	8:15 ~ 11:30	~ 17:30 - ② ・						

- ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
- ※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科·脳神経内科·循環器内科·消化器内科·呼吸器内科·糖尿病内科 泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を 中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などの リハビリテーション

その他、人間ドック・健診

毎年の誕生日健診をおすすめします

- 日帰りドック(火・木・金・土)
- 一泊ドック (月・火)または (水・木)または (金・土) など気軽にご相談ください

担当医については電話または受付でお尋ねください。

●外来診療担当表

2022年8月1日現在

曜日		月		火		水		木		金		土	
科目		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1診	理事長	石川	石川	石川	土井 (糖)	石川	石川	船石 (呼)	野中 (神)	野中 (神)	理事長	田村(消)
内 科	2診	土井 (糖)		原	原	西原 (循)	西原※2	原	松原(消)	磯辺 <mark>※1</mark> (糖)	松原 (消)	原	原
	3診	院長	院長	伊藤 <mark>※1</mark> (糖)		院長	院長	船石 (呼)		院長		吉田/ <mark>※3</mark> 院長/石川	
内視鏡診	察室(予約)	原		山下				松原		松原		田村	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
心心水稻科	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	後藤	後藤	宮本		宮本	
眼	科			瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川 ※4

- ※1 9:00~15:00までの診療となります。 ※3 第1·3土曜日は、吉田医師
- ※4 2022年7月より、

13:00~15:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

- ※2 15:30~16:30までの診療となります。
- 第2・5土曜日は、院長

第4土曜日は、石川医師

●外来担当医

脳神		小畠 敬太郎 (理事長)	· - 消化器内科	原 睦展 (診療部長)	糖尿病内科	土井 綾乃		大口 泰助(副院長)
	脳神経内科	石川 賢一		松原 由佳		磯辺 隼人	27 E 00 €4	宮本 克利
		野中 恵		山下 由美子		伊藤 駿	泌尿器科	後藤 景介
循		小畠 廉平 (院長)		田村 陽介		•		山中 亮憲
	循環器内科	吉田 賢司	呼吸器内科	船石 邦彦			眼 科	海川
		西原 大裕	ップ がX 65 1つ 作	제대 가용			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	瀧川 泰 (部長)

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

●休診日

- 日曜日・祝日(全科)
- 火·土曜日午後(泌尿器科)
- 月曜日(眼科)

- 平日/13:00~19:00
- ●面会時間
- 日・祝日/10:00~19:00

※コロナ禍のため、現在中止しています。

こばたけ びょういん (社)玄同会 /

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309 https://kobatake.or.jp

