小畠病院＆福山市北部地域包括支援センター

暮らしの保健室 えきや 開設

日々の暮らしの中で「医療・介護・福祉」に関してのお困りごとはございませんか？
令和４年１月から相談会を始めました。

相談＆いきいき百歳体操 無料です。

お知らせ

次回開催日 **5月16日(月)**
5月23日(月)

時間 **9:30〜11:30**

みんなで健康づくりの体操をします

申込不要 相談会

時間 **9:30〜11:30**

相談は開催時間中、
いつでもお受けいたします。

予約制 いきいき百歳体操

時間 **10:00から30分程度**

体操は予約制です。先着 10 〜 15 名
お申し込みは、下記のお問い合わせ先に、
参加日とお名前・電話番号をお伝えください。

いきいき百歳体操って？

30分程度の簡単な体操です。

筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。
高齢者の健康づくりや介護予防になります。
（福山市が推奨しています！）
米国国立老化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考にしています。

30分だから気がラク！

お問い合わせ＆お申し込み

小畠病院担当：佐藤・中川
TEL.084-976-1351

または

福山市北部地域包括支援センター
TEL.084-976-0071

エブリィさんに場所をお借りしています

相談会・体操の会場

IKOCCA エブリィ駅家店
イートインスペース

〒720-1142 福山市駅家町上山守 450-5

眼科より 診療時間変更のお知らせ

眼科の土曜日午後の診療時間が変わります。

2022年7月より、13:00〜15:00までの診療となります。

災害対策訓練 を実施しました

2022年2月14日〜16日

近年頻発する豪雨災害に備え、当院では計5か所に止水板設置機能を整備しています。有事の際に迅速に止水板が設置できるよう、2021年度の災害対策訓練では止水板設置訓練を実施し、計90名の職員が参加しました。

実際の設置手順を見学したのち、2〜3人が1組となって止水板を設置場所まで運び、下段から順に取り付けていきました。止水板は想像以上に重く、隙間が生じないようぴったり設置するのは大変です。グループで声を掛け合いながら一つ一つネジを締めていきました。指導員となった職員は金具の向きや設置のコツを伝えつつ、隙間がないかをしっかり確認していました。

これからも今回のような部分訓練を継続的に実施し、職員一人一人の対応力を高めていきたいと思います。

はじめに設置手順や注意点を見学しました。

止水板を設置場所へ運びます。

実際に止水板を設置しました。

教育委員会だより

第５回 医療法人社団玄同会 研究発表会

昨年に引き続き、新型コロナウィルス感染症の影響で、事前に撮影した動画を視聴する形式にて開催いたしました。講評会を行い、研究発表の質を向上させるとともに、優秀な演題には表彰を行いました。

	演題	部署
【最優秀賞】	デスカンファレンス導入による終末期看護に対する看護師の意識変化	第二病棟
【最優秀賞】	当院における他職種による診療記録の質的監査の取り組み	診療情報管理室
【優秀賞】	外来における入院業務への取り組み 〜病棟から外来へのタスク・シフティングの効果と今後の課題〜	外来
【優秀賞】	胸部ポータブル撮影における再現性確保のための標準化	放射線科
【理事長特別賞】	症例カンファレンス事例からみた当院心不全チームの活動	心不全チーム
	肺炎の重症化回避にむけたアプローチ 〜第一病棟の肺炎チームの取り組み〜	第一病棟
	服薬情報提供書を用いた残薬調整の現状と今後の展開	薬剤科
	当科スタッフにおける心身状況と健康増進に対する取り組み	リハビリテーション科
	お断り患者に対する医事課の取り組み	医事課
	医師事務作業補助者の教育・指導体制の構築について	診療支援室

教育委員会だより

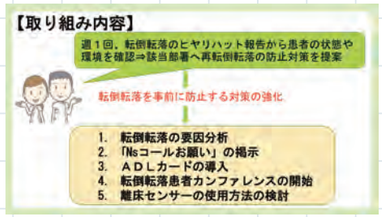
第47回広島県病院学会にて、「転倒転落防止ワーキンググループ」が発表し、優秀賞を受賞しました。

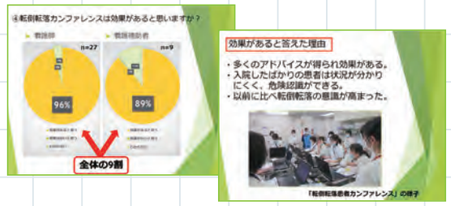
演題1が優秀賞を受賞

コロナ禍のため現地開催が中止となり、学会HP上のみの開催となりました。

演題1 転倒転落防止ワーキンググループの活動報告①
～転倒転落防止への新たな取り組み～
発表者／社会福祉士　松本美喜

演題2 転倒転落防止ワーキンググループの活動報告②
～職員の意識調査から分かった取り組みの効果～
発表者／看護師　川崎加奈





高齢患者さんは入院を機転に疾患に加え、様々な合併症、既往症や環境の変化により転倒のリスクが高くなります。当院でも転倒転落防止の対策強化の必要性から2017年6月に「転倒転落防止ワーキンググループ」を立ち上げました。演題1では入院患者さんの転倒転落の要因を分析し対策に取り組んだことを発表しました。演題2では対策を通して職員の転倒転落防止の意識の変化を調査し、ワーキンググループの活動の効果について発表しました。今後も活動の継続により、患者さんが安全・安楽な療養生活を行っていただけるよう努めていきます。

第7回 小畠病院ケアマネジャー対象勉強会を開催しました

Report

演題 「摂食嚥下障害と胃瘻造設について」

日時：2022年1月21日(金) 18:30～19:45　場所：WEB配信のみ

講師 小畠病院 一般内科・消化器内科 原 睦展医師（診療部長 兼 内科部長）

地域のケアマネジャー対象にWEB勉強会を開催しました。
この度は患者さんやケアマネジャーからよく質問がある、胃瘻（いろう）について、実際に当院で胃瘻造設術を担っている原医師からお話させていただきました。
質問も沢山いただき有意義な時間となりました。
コロナ禍で医療機関も介護施設もオンライン研修会や会議が当たり前になっています。この度も40名のケアマネジャーがWEB参加して下さいました。今後も地域にお役に立てる勉強会やカンファレンスを企画しようと思います。

第14回 小畠病院オープンカンファレンスを開催しました

Report

演題 「超高齢社会におけるパーキンソン病診療」

日時：2022年2月25日(金)　場所：WEB配信のみ

講師 東海大学医学部付属八王子病院　脳神経内科
教授 野川茂先生

この度、東海大学医学部付属八王子病院脳神経内科教授をお招きし、「超高齢社会におけるパーキンソン病診療」をテーマにご講演頂きました。
講演では、パーキンソン病の概要や診断基準、進行期におけるパーキンソン病治療などについて症例を交えながらご教授頂き、大変有意義な時間となりました。
また、一昨年より流行している新型コロナウイルスに関して、パーキンソン病患者が感染すると急速にADL（日常生活動作）が低下し、振戦などの症状の増悪もみられることを知り、知見を広げることができました。
講演終了後、近隣の医療機関から資料請求の依頼があるなど、大変好評な講演でした。

●2022年4月のメニューから

栄養科だより

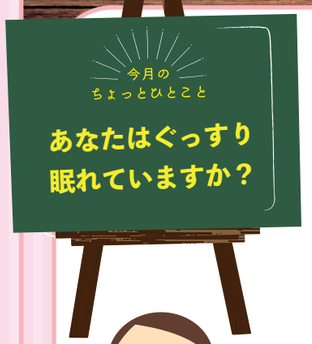
vol.20

今月のイッピン！ 和風ポテトサラダ

炒めて甘い新玉ねぎと、
ほくほくの蒸した新じゃがを使い、
しょうゆベースのサラダに仕上げました。

今月の行事食 オムハヤシランチ

にんじん入りのバターライスを卵で包み
ハヤシソースをかけた、「オムハヤシ」を
メインとしたランチメニューです。



春眠 暁を覚えず

あなたは眠れていますか？
食事で良い睡眠を手に入れましょう。

より良い睡眠のための4つのポイント

1. １日3食規則正しく食べる
特に朝食は必ず食べる

2. カフェインは寝る４時間前までに摂る
昼寝の場合は寝る前に摂ると
短時間でスッキリ目覚める

3. 晩酌は１日
アルコール20gまで
目安 ビール 500ml
ワイン ワイングラス２杯

4. 夕食にグリシン・朝食にトリプトファンを摂る
- グリシン（夕食に）
脳の体内時計に作用して睡眠のリズムを整える。
主な 食品：エビ、イカ、ホタテ等の魚介類
- トリプトファン（朝食に）
朝に摂ると夜に気持ちを落ち着かせるホルモン「セロトニン」が生成され、睡眠の質をサポートする
主な食品：バナナ、アボカド、肉類

栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ
https://kobatake.or.jp

編集後記

暖かな日差しの中、冬に蓄えた脂肪をどうにかしなきゃと焦っているミントチョコが担当します。
新年度となり、春号は新任医師の紹介が気になるページとなったと思います。
今年度も地域の皆さんに愛される病院を目指し、新スタッフとともに頑張っていきたいと思います。

●診察時間

	午　前	夕　診
診療時間	9:00 ～ 12:00	16:30 ～ 18:00 （眼科のみ） 15:00 ～ 18:00
受付時間	8:15 ～ 11:30	～ 17:30

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

●診療科目

内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科
泌尿器科・眼科・リハビリテーション科

内　科
神経系の病気（脳神経内科）、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

泌尿器科
尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼　科
白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科
脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

その他、人間ドック・健診
毎年の誕生日健診をおすすめします
- 日帰りドック（火・木・金・土）
- 一泊ドック（月・火）または（水・木）または（金・土）

など気軽にご相談ください

担当医については電話または受付でお尋ねください。

●外来診療担当表

2022年5月1日現在

科目＼曜日		月 午前	月 夕診	火 午前	火 夕診	水 午前	水 夕診	木 午前	木 夕診	金 午前	金 夕診	土 午前	土 夕診
内　科	1診	理事長	石川	石川	石川	土井（糖）	石川	石川	船石（呼）	野中（神）	野中（神）	理事長	田村（消）
	2診	土井（糖）		原	原	西原（循）	西原※2（循）	原	松原（消）	磯辺※1（糖）	松原（消）	原	原
	3診	院長	院長	伊藤※1（糖）		院長	院長	船石（呼）		院長		吉田/ ※3 院長/石川	
内視鏡診察室（予約）		原		山下				松原		松原		田村	
泌尿器科	1診	大口	大口	大口		大口		大口		山中	山中	大口	
	2診	宮本		宮本		宮本	宮本	後藤	後藤	宮本		宮本	
眼　科				瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川 ※4

※1 9:00～15:00までの診療となります。
※2 15:30～16:30までの診療となります。
※3 第1・3土曜日は、吉田医師
第2・5土曜日は、院長
第4土曜日は、石川医師
※4 2022年7月より、
13:00～15:00までの診療となります。

予約制による内視鏡他の検査外来／月・火・木・金・土

●外来担当医

脳神経内科	小畠　敬太郎（理事長）	消化器内科	原　睦展（診療部長）	糖尿病内科	土井　綾乃	泌尿器科	大口　泰助（副院長）
	石川　賢一		松原　由佳		磯辺　隼人		宮本　克利
	野中　恵		山下　由美子		伊藤　駿		後藤　景介
循環器内科	小畠　廉平（院長）		田村　陽介				山中　亮憲
	吉田　賢司	呼吸器内科	船石　邦彦			眼　科	瀧川　泰（部長）
	西原　大裕						

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

●休診日

- 日曜日・祝日（全科）
- 火・土曜日夕診（泌尿器科）
- 月曜日（眼科）

●面会時間

- 平日／13:00～19:00
- 日・祝日／10:00～19:00

※コロナ禍のため、現在中止しています。

医療法人㈱玄同会 小畠病院（こばたけ　びょういん）
〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL（084）976-1351㈹
FAX（084）976-6309
https://kobatake.or.jp