

# 夏



梅雨晴間(サンルームより)

## 理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

## 基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



小島病院 眼科部長 瀧川 泰

# 糖尿病と眼合併症

## (糖尿病患者数)

現在全国で糖尿病の患者さんは約1000万人、糖尿病の疑いがある患者さん(予備軍)は1000万人。合計で約2000万人いるといわれております。

## (糖尿病の合併症)

糖尿病の主な合併症として糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経症があります。その他に、心血管系の異常や脳血管系の異常、感染症を起こしやすくなるなどもあります。

## (糖尿病の眼合併症)

糖尿病の眼合併症には

① 糖尿病網膜症 ② 角膜障害 ③ ぶどう膜炎  
④ 白内障 ⑤ 新生血管緑内障 ⑥ 外眼筋麻痺  
等があります。

なかでも、糖尿病網膜症は最も重要で、現在日本人の失明原因の第2位(1位は緑内障)となっております。

糖尿病網膜症には大きく分けて3段階の病期分類があります。(表1)

(表1)

網膜症病期	眼底所見
単純網膜症	毛細血管瘤 網膜点状・斑状・線状出血 硬性白斑・網膜浮腫 (少数の軟性白斑)
増殖前網膜症	軟性白斑 静脈異常 網膜内細小血管異常 (網膜無血管野：蛍光眼底撮影)
増殖網膜症	新生血管(網膜・乳頭上) 網膜前出血 硝子体出血 線維血管性増殖膜 牽引性網膜剥離

糖尿病の罹患期間が長くなる程、糖尿病網膜症は発症しやすくなります。また糖尿病のコントロールが悪い人程発症しやすくなります。

- 1.単純網膜症の時期には自覚症状が全くありません。
- 2.増殖前網膜症の時期には自覚症状が全くないか、あるいは軽度の視力低下を起こしますが気が付かないこともよくあります。
- 3.増殖網膜症になると末期状態で高度の視力障害をおこします。

## 糖尿病網膜症の治療

### ① 糖尿病のコントロール

いくら目の治療をしても糖尿病自体のコントロールが不良であれば効果はありません。また糖尿病網膜症がかなり進行した時点で糖尿病の治療を開始しても糖尿病網膜症の進行を止めることができなくなることがあります。

### ② 網膜光凝固術

網膜の出血した部位や血液が行かなくなった無血管野にレーザーを当てて悪化しないようにする治療法です。(主に増殖前網膜症に対して行います)

### ③ 硝子体手術

硝子体出血を起こしたり新生血管が生じたり、増殖膜が生じたときにそれらを取り除く手術をします。(主に増殖網膜症に対して行います)

### ④ 薬による治療

血小板凝集能抑制剤、止血剤、循環改善剤、ビタミン剤などの薬を内服します。ただこれらはあくまで補助的な治療法です。

前述の通り、初期～中期にかけては自覚症状はありません。目が見えるから大丈夫という考え方は禁物です。糖尿病又は疑いのある患者さんは年に2～3回は必ず眼科を受診して、適切な治療を受けるよう心がけましょう。

# 糖尿病の診療体制について

糖尿病内科 専門医 土井 綾乃

前号でもお伝えしましたが、5月から糖尿病の診療体制が充実しました。これまで川崎医科大学附属病院から派遣非常勤医師が週2回来ておりましたが、加えて当院専従の非常勤医師として着任致しました。

糖尿病は世界的に増えており、国が定める重要疾患のひとつです。皆さんも一度は耳にされたことがあるのではないのでしょうか。

さて、糖尿病の仕組みについて説明します。

糖尿病は膵臓から分泌される「インスリン」というホルモンが重要となります。インスリンは栄養素の新陳代謝に大きな役割を果たしていますが、エネルギーとして使用される主要な栄養素である糖質の代謝では特に主役を担っています。糖尿病は、そのインスリンの作用不足によって高血糖(血液中のブドウ糖濃度が高い状態)を来し、それによる様々な合併症を引き起こす病気です。ひとまとめに糖尿病といっても、原因や、重症度、併発する合併症などは人それぞれで大きく異なります。合併症は、網膜症・腎症・神経障害・脳卒中・心筋梗塞・下肢閉塞性動脈硬化症などと多岐にわたります※。

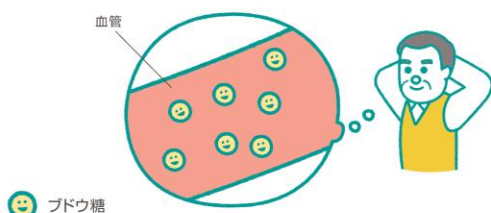
当院では、合併症を診ることができる各専門医(脳神経内科医・循環器内科医・泌尿器科医・眼科医等)と協力して診療を行っています。さらに加えてコメディカルとコラボして、糖尿病の発症予防から診断、生活のケアや薬物療法、合併症管理まで、患者さんの全身管理ができる体制となっております。これからは外来診療だけでなく、入院加療まで幅広く担っていきたいと思います。

当地域の患者さんが安心して糖尿病診療を受けられるよう、また、地域の先生方から診断や入院加療のご依頼をいただければ十分に対応して参りたいと思います。

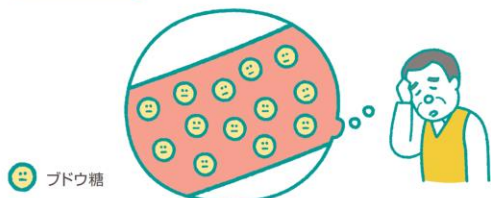
※日本糖尿病学会から一部引用

## 糖尿病とは

**正常な状態** 正常な状態では、インスリンなどのホルモンの作用が血液内の糖の量を一定に保ちます。

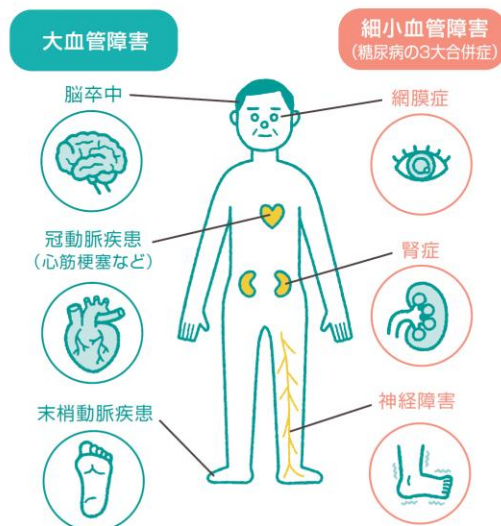


**糖尿病** 糖尿病は血液中に余分な糖がたくさんある状態です。



## 糖尿病を放っておくと

2型糖尿病は、放っておくと様々な合併症を引き起こし、日常生活に支障をきたす可能性があります。



これらの合併症を予防するために、早くから治療を開始することが大切です。

# 当院の新型コロナウイルス

当院では、患者さん、利用者の方に安心して受診していただけるよう、新型コロナウイルス感染症に

発熱者外来では感染防止策を強化しています



1

医師や看護師をはじめ、スタッフは必要な感染予防策(防護服の着用等)をとって診療にあたっています。

3

発熱や咳などの症状がある場合は、院外(テント内や車中など)での待機や問診等を行い、病院への出入り口を一般とは分け、発熱者用診察室(病院内)で診察を行っております。



4



受付や待合、階段手すり、エレベーターボタンなど定期的に環境整備(消毒)を行っております。また、待合は間隔を空けて座っていただいております。定期的な換気を行っております。



2



来院者全員に検温を実施しています



病院入り口で体調確認や検温を行い、手指消毒とマスクの着用をお願いしております。また、診療時間外では正面玄関はインターホン対応を実施しています。手術や内視鏡検査前日には電話で体調確認をさせていただきます。



5

受付窓口やスタッフルームでは飛沫感染防止シートを設置しています。

職員食堂でも飛沫感染防止対策を行っています



# ウイルス感染症対策



対し下記の感染対策に取り組んでおります。

**6** 来院が難しい方には、電話での再診(初診は不可)を行っております。

**7** 可能な限りの感染対策を行ったうえで、診察を縮小することなく、検査・健診・手術も行っております。

**8** 入院患者さんの面会は一部制限させていただいております。また、オンライン面会を行っておりますのでご利用ください。

オンライン面会の様子



病院長も一緒に防護服を作りました

防護服が不足していた時期は、職員や家族がビニール袋で簡易防護服を作成し、使用していました。  
この取り組みが山陽新聞に掲載されました。



## 山陽新聞に掲載されました

**寄付のお礼**

さまざまな方よりマスクやフェイスシールドなどをご寄付頂きました。ありがとうございました。  
ありがとうございます。  
町内会の方や、中にはたくさんのマスクを手作りしてくださった近隣住民の方もいらっしゃいました。職員一同、御礼申し上げます。

山陽新聞 2020年(令和2年)6月4日 木曜日

**備後版**

**看護師さんの助けに**

将来の夢は看護師という福山市立直山小4年高橋結羽さん(9)が、新型コロナウイルス感染症の危険と隣り合わせで働く医療関係者のために簡易防護服手作りした。母郁江さんが勤める小島病院(駅家町上山寺)で実際に使用され、「看護師さんの役に立たないと喜んでい

**福山・直山小4年高橋結羽さん**

取り組んだのは5月上旬。東京都内で感染数が連日100人を超え、テレビでは小島病院内で感染して苦しんでいると知り、何か役に立ちたいと思った。そんな時、小島病院で、事務職の郁江さん

**母勤める病院へ**

45センチのビニール袋に首通す穴を開け、腰ひもを付ける。エプロン式。自分でも作れる。と分り、1、2返車で引き受けた。駅家町1年の姉羽結さん12と協力して作業。ビニール袋を細くまっすぐ切った。腰ひもにするのに苦戦したが、母の力を借りながら50枚を仕上げた。

防護服はゴールアライク明に郁江さんが病院に渡した。訪問看護や診察の際に、医師や看護師の身を守っている。結羽さんは「一生懸命作った。あつてほしいじゃないけど、まだ不足したら手伝いたい」と話す。

病院の話では、職員や家族らの協力で千枚の簡易防護服が集まったという。佐野京子看護部長は「手が難しい時期だったので、とても助かった。子どもたちも困っているのを理解して協力してくれ、ありがたい」と感謝した。

電子版なら他の地域版も読める。  
**山陽新聞デジタル**  
<https://www.sanyonews.jp>

**広島支社**  
広島市中区土橋町7-1  
TEL: 961-3725  
FAX: 295-7870

**福山支社**  
福山市紅葉町1-1  
TEL: 922-3035  
FAX: 921-3753

前中津、世羅町エリアのニュースもお寄せください  
東城支局

PSAとは、「前立腺特異抗原、prostate-specific antigen」の略語で、前立腺から分泌されるタンパク質のことです。

6月から院内でPSAの検査を始めました。今までは、外部の検査センターに検査を委託していたので、結果をお伝えするために後日改めての来院をお願いしていました。これからは、血液を採っておよそ1時間程度で結果がわかります。健康な男性では、このPSAの多くは精液中に分泌されて血液中にはほとんどみられず、血液中PSA濃度としては4.0ng/mL以下です。ところが、前立腺になんらかの疾患があるとPSA濃度は4.0ng/mL以上に上昇し、その場合に考えられる疾患は、前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎などがあります。

よって、PSAの上昇がみつかった場合には、PSAを再度検査してPSA濃度の変動をみたり、直腸診で前立腺が大きくなっていないか、硬い部分があるかなどをみます。また、超音波検査で前立腺のサイズを測ったり、形を見たりします。さらには、症状や尿検査で前立腺に炎症があるかどうかなどを見ます。これらの検査結果を総合的にみて、がんが疑われるようならば精密検査(前立腺生検)が、肥大症や炎症が考える場合には適した治療が必要になります。

前立腺がんは、日本ではもともとあまり多くみられませんでした。2010年には男性のがんのうち4番目の多さになり、さらに2016年には2番目となり、今後も増えることが予測されています。

この前立腺がんの危険因子のひとつに「年齢」があります。50歳を過ぎると、がんになる確率が急激に増加するため、50歳を過ぎたら1年に1回はPSA検査を受けることをお勧めします。また、「家族歴」も前立腺がんのかかりやすさに関係すると言われています。そのため、前立腺がんになったご家族のおられる男性は、早期発見のためにできれば40歳になったらPSA検査を受けることをお勧めします。

50歳すぎたら  
PSA検査!



## 在宅事業部だより

### 訪問看護ステーションこばたけ ①

今号から4回に渡り  
訪問看護ステーションこばたけの  
連載を行います。

訪問看護は、病気や障がいを持った人が、住み慣れた地域やご自宅等でその人らしく療養生活を送れるように、生活の場へ訪問し看護やリハビリを提供するサービスです。

当ステーションのスタッフは、保健師・看護師が8人、リハビリテーションの理学療法士・作業療法士・言語聴覚士は常勤換算2.1人で構成されています。それぞれが訪問看護・リハビリに役に立つ資格や豊富な経験を有したベテランで構成されています。

特に今年4月に入職した理学療法士は呼吸器リハビリテーションを専門的に行っており、呼吸器疾患や神経筋疾患の方にも呼吸器リハビリテーションを実施しています。地域の皆さん、ケアマネジャーさん、先生方にお見知り置き頂きたいと存じます。

次号からは呼吸リハビリテーションの紹介をします。



### 心臓いきいき在宅支援施設

- 在宅緩和ケア実践コース修了者——1人(広島県)
- ELNEC-J修了者——6人(日本緩和医療学会)
- 訪問看護管理者研修修了者——2人(全国訪問看護事業協会)
- 訪問看護eラーニング終了者——2人(日本訪問看護財団)
- ケアマネジャー資格者——1人
- 福山市介護認定審査会現委員・終了者——3人
- 呼吸療法認定士——3人
- 心臓リハビリテーション指導士——1人
- 認知症ケア専門士——1人

栄養科  
だより

vol.13



(8月19日昼食の予定です)

今月の行事食

冷しゃぶパスタランチ

冷しゃぶと合わせた変わりパスタとサラダ、フルーツを添えた手作りのケーキのランチです。お楽しみください。

今月のイッピン!  
洋風冷し茶碗蒸し

なめらかな舌ざわりと冷たさが、夏にぴったりの茶碗蒸し。中に入ったトロトロの焼き茄子がやさしい味わいの一品です。



(8月4日昼食の予定です)



ファイト＝「植物」、ケミカル＝「化学成分」という意味です。野菜や果物に含まれる機能性成分のことで、5色に分類されます。

緑	クロロフィル ルテイン β-カロテン	ホウレン草 ビーマン アスパラガス	強い抗酸化作用 生活習慣予防
赤	カプサイシン リコピン アントシアニン	なす トマト パプリカ	風邪予防 殺菌作用 皮膚や粘膜の保護
黄	β-カロテン β-クリプトキサンチン ゼアキサンチン	かぼちゃ 柿 とうもろこし	視力低下予防 美肌効果
白	イソフラボン 硫化アリル β-グルカン	大豆 玉ねぎ えのき茸	疲労回復 がん予防 抗菌作用
茶	セサミン β-グルカン クロロゲン酸	ごま きくらげ じゃが芋	免疫力の向上 コレステロール上昇抑制

毎日の食事で色々な種類の色を摂るように意識しましょう

今月の  
ちょっとひとこと  
ファイトケミカル  
って何?

栄養科だよりは毎月発行しています。  
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ  
<https://kobatake.or.jp>



編集後記

世界中で多くの方が、得体の知れない新型コロナウイルスの脅威にさらされています。「with コロナ」の新しい日常においても、患者さんが安心して医療や介護を受けることができるよう、今号ではその取り組みの一部を紹介します。(き)

## ●外来診療担当表

2020年8月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	理事長※1 上村※2		理事長※1 上村※2	下地 (呼)		下地※3 (呼)	土井 (糖)		理事長	理事長		下地 (呼)	竹林 (神)		竹林 (神)	理事長		楠/石井 (消) 藤田
	2診	土井 (糖)			原		原	横濱 (循)		横濱※5 (循)	原		瀧川英 (消)	磯辺※4 (糖)	磯辺※4 (糖)	瀧川英 (消)※7	原		原
	3診	院長		院長	和又※4 (糖)		和又※4 (糖)	院長		院長	院長	下地 (呼)		院長			吉田(循) (第1・3)		
外科	5診	和久		和久	和久		和久	和久		和久	中井		※6	和久		※6	中井		中井
内視鏡診察室(予約)		原	原		佐伯	佐伯					瀧川英	瀧川英		瀧川英	瀧川英				楠/石井/藤田
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本			大口		
	2診	宮本			宮本			宮本		宮本	後藤			後藤		中野	宮本		
眼科					瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科 予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

## ●外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎(理事長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器内科	下地 清史	泌尿器科	大口 泰助(副院長・部長)
内科・脳神経内科	上村 鉄兵	内科・消化器内科	藤田 穂	内科・糖尿病内科	磯辺 隼人	泌尿器科	宮本 克利
内科・脳神経内科	竹林 佳子	内科・消化器内科	佐伯 翔	内科・糖尿病内科	和又 諒	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	原 睦展(診療部長)	内科・循環器内科	小島 廉平(院長)	内科・糖尿病内科	土井 綾乃	泌尿器科	中野 芳紀
内科・消化器内科	瀧川 英彦	内科・循環器内科	横濱 ふみ	外科・総合診療科	和久 利彦(部長)	眼科	瀧川 泰(部長)
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器内科	吉田 賢司	外科・総合診療科	中井 肇		

- ※1 第2・4月曜日の診察
- ※2 第1・3・5月曜日の診察
- ※3 15:30~16:45までの診察
- ※4 9:00~15:00までの診察
- ※5 15:30~16:30までの診察
- ※6 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。
- ※7 15:00~16:45までの診察

8) ※8

### 【内科】

午前/初診 11:00まで  
再診(予約なし) 11:30まで  
午後/初診 17:00まで  
再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。

### 【内科以外の診療科】

午前/初診・再診(予約なし) 11:30まで  
午後/初診・再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※外科・泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間  
が変更になることがあります。

9) 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。

10) 診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

当院は主として  
次の疾患を専門としています

### 内科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

### 外科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

### 泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

### 眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

### リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

■受付時間/ ● 8:15~17:30 ※8

■診療時間/ ● 9:00~12:00(全科)  
● 15:00~18:00(眼科)  
● 16:30~18:00(その他の診療科)

■休診日/ ● 日曜日・祝日(全科)  
● 火・土曜日午後(泌尿器科)  
● 月曜日(眼科)

■面会時間/ ● 平日/1:00~19:00  
● 日・祝日/10:00~19:00

当院では人間ドックも行っていきます

● 毎年の誕生日健診をおすすめします ●

■ 日帰りドック(火・木・金・土)  
■ 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)  
など気軽にご相談ください

こばたけ びょういん

医療法人 (社)玄同会 **小島病院**

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203  
TEL(084)976-1351(代) FAX(084)976-6309  
https://kobatake.or.jp

## 病院案内図

