

春



理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
(社)玄同会

小島病院



新病院長挨拶

病院長 小島 廉平

2020年(令和2年)4月より、前病院長である小島敬太郎の後任として病院長に就任いたしました、小島廉平(こばたけ れんぺい)です。

私は2013年(平成25年)4月、医師になってちょうど10年という節目の年に地元でもある福山市駅家町に戻って参りました。それ以降、内科医として、そして地域医療に携わる者として勤務しております。

当院は地域包括ケア病棟52床および医療療養病棟59床(計111床)の小さな病院です。しかし、駅家町の唯一の病院として、健康面で不安を感じられている方や症状でお困りの方の診療を、できる限りお受けしております。その際に当院で対応可能であれば加療を行い、専門治療や重症の患者さんに対して集中治療が必要な場合は、高次医療機関や専門病院へ紹介しております。その後、症状が落ち着いた患者さんは引き続き当院でリハビリなどを行ったり、在宅復帰あるいは施設への入所のお手伝いもさせていただいております。また、近隣の診療所やクリニックからのご紹介も積極的にお受けしています。

私が地元を離れ、医師として戻ってくるまでの18年の間に、この地域の人口は増加し、町は発展し、それに伴い医療情勢も変化してきました。一方で現在、日本が直面している少子高齢・人口減少社会の波は確実に当地にも押し寄せており、地域包括ケアシステムや地域共生社会の実現が急務となっています。ここ近年、インターネットやIoT(Internet of Things モノのインターネット)技術のめざましい発展に伴う遠隔(オンライン)診療や、人工知能(AI)補助下での診療が一部、医療・介護分野に導入されてきています。これにより今後、病院と自宅や施設、そして他院との距離は、物理的に離れていても感覚としては近くなります。より密に連携することで質の高い医療が提供できるようになると期待しています。将来的にはそのような新しい技術の導入も視野に入れ、この地域の皆様が医療・介護について安心して暮らしていけるよう、微力ながらお手伝いをしていきたいと考えております。そして「地域に望まれる理想の医療を目指して」という病院理念と、「小粒でも大きな支え、続く安心」のキャッチフレーズのもと、これからも地域の皆様にとって、なくてはならない病院であり続けたいと思っています。

これからも「小島病院なら安心して健康面を任せられる」、「体のことで困ったことがあれば小島病院に行こう」と言っただけの病院づくりを目指し、職員一丸となって取り組んで参ります。

今後ともご叱咤ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



専門診療枠を拡充

～新年度の診療体制について～

4月から内科3名の常勤医に加え、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科の専門診療枠を増やし、更なる診療体制の充実を図りました。

具体的には、脳神経内科が前任の原直之医師から竹林医師に代わり、更に上村医師が加わりました。

呼吸器内科については、下地医師の外来診療日が2日/週となりました。

循環器内科は横濱医師に加え、土曜日に吉田医師による外来診療が加わりました。

また、5月からは糖尿病外来において、月曜日・水曜日に土井医師による外来が始まります。

その他の診療科でも医師の交代等がありますので、最終ページの外来診療担当表をご覧ください。

新任医師のご紹介

2020年4月より診療を担当させていただく新任の医師を紹介します。

内科・脳神経内科 毎週金曜日



たけばやし よしこ
竹林 佳子 医師

趣味:旅行
好きな食物:秋刀魚
苦手なもの:高いところ
好きな言葉:
何も咲かない冬の日は
下へ下へと根を降ろせ

ひと言:脳神経内科の竹林と申します。地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。気になることがあればお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願い致します。

内科・脳神経内科 第1、3、5月曜日



かみむら てっぺい
上村 鉄兵 医師

趣味:ゴルフ
好きな食物:Oisix
苦手なもの:虫
好きな言葉:信念

ひと言:広島大学脳神経内科よりこの度隔週月曜の外来を担当させていただきまます上村と申します。5年程前に大田記念病院に勤めており、久しぶりの福山となります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願い致します。

内科・消化器内科 毎週木・金曜日



たきがわ ひでひこ
瀧川 英彦 医師

趣味: アクアリウム
好きな食物: お肉
苦手なもの: レバー
好きな言葉: 平穩

ひと言: 7年ぶりに戻って来ました。懐かしい気持ちになっています。ご迷惑をおかけすることの少ないよう頑張っていこうと思います。よろしくお願い致します。

内科・消化器内科 毎週火曜日

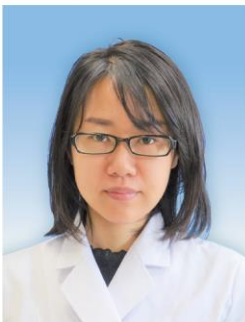


さえき しょう
佐伯 翔 医師

趣味: ドライブ・野球全般
好きな食物: めん類
苦手なもの: 特になし
好きな言葉:
天は人の上に人をつくらず
人の下に人をつくらず

ひと言: 4月からお世話になります。消化器内科の佐伯翔と申します。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

内科・糖尿病内科 毎週月・水曜日



どい あやの
土井 綾乃 医師

趣味: 料理
好きな食物: 魚
苦手なもの: 虫
好きな言葉:
If you can dream it,
you can do it

ひと言: 糖尿病内科を担当させていただきます土井です。出身は倉敷市ですが、大学時代から関東に住んでおり、今回久しぶりの中国地方生活です。週2回の勤務なので、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一人一人の患者さんの病状や生活に沿った治療を提供できればと思っています。よろしくお願い致します。

内科・糖尿病内科 毎週火曜日



わまた りょう
和又 諒 医師

趣味: ボルダリング
好きな食物: ラーメン
苦手なもの: なし
好きな言葉: 初志貫徹

ひと言: 4月より小島病院でお世話になります。糖尿病内科の和又と申します。まだ慣れないことばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、病院の一員として活躍できるよう日々精進いたします。これからよろしくお願い致します。

内科・循環器内科 第1、3土曜日



よしだ まさし
吉田 賢司 医師

趣味: アクアリウム
好きな食物: カレーライス
苦手なもの: タバコ
好きな言葉:
やってみせ言ってみせて聞かせて
みて、誉めてやらねば人は
動かない

ひと言: 平成11年卒岡山大学循環器内科の吉田賢司です。大学生活が長いので循環器全般を診ています。研究では集団を対象として、臨床では目の前の患者様ひとりひとりにベストを尽くした診療を心がけております。よろしくお願いいたします。

泌尿器科 毎週金曜日



なかの よしのり
中野 芳紀 医師

趣味: バレーボール
好きな食物: お好み焼き
苦手なもの: しいたけ
好きな言葉: 他力本願

ひと言: 4月から非常勤として赴任となりました泌尿器科の中野芳紀と申します。趣味はバレーボールとスポーツ観戦です。福山地区の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

●放射線科紹介

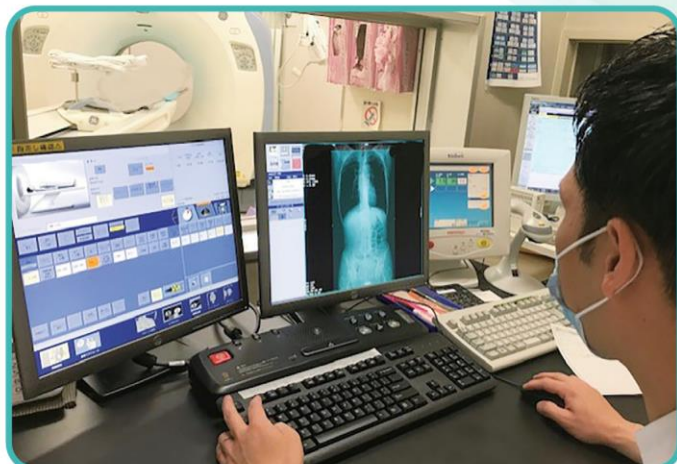
department of RADIOLOGY

チーム医療の一員として、
適確な画像情報の提供と質向上
に努めています。

当院放射線科は、4月から新しく1名加わり、診療放射線技師5名、助手1名の総勢6名の部署となりました。

私たち診療放射線技師は、様々な装置を使用して撮影、検査することが主な仕事です。当院では、一般撮影のほかにも輪切りの写真を撮ることで体の細部を見ることができるCT検査、バリウムを飲んで行う胃の検査でおなじみの透視検査、骨密度測定、病室でのレントゲン検査ができるポータブル撮影などを行っています。放射線を使う検査では、被ばくは避けられませんが、すべての検査において最適な線量を心掛け、患者様に安心していただける放射線科を目指しています。

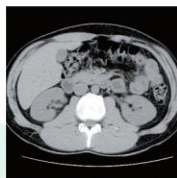
高度化、複雑化が進む医療現場の中で、チーム医療の一員として、さらなる技術の向上に努めてまいります。



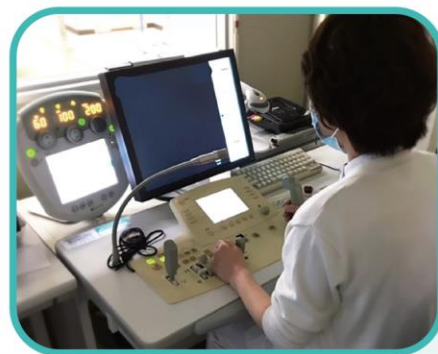
CT操作室



一般撮影画像



腹部CT画像



透視検査

第11回 オープンカンファレンス

睡眠薬新時代の処方設計 ～認知症・せん妄・転倒リスクの 高い高齢者の不眠を考える～



講師

福山市民病院
精神科・精神腫瘍科 科長
平 俊浩先生

日時

2020年2月14日(金)
19:00～21:00

座長

小島病院 副院長(現院長)
小島 廉平 (内科・循環器内科)

日本医師会生涯教育単位 カリキュラムコード CC:20 不眠1単位、69 不安1単位

この度、福山市民病院 精神科・精神腫瘍科 科長 平俊浩先生をお招きし、「睡眠薬新時代の処方設計～認知症・せん妄・転倒リスクの高い高齢者の不眠を考える～」のご講演を頂きました。当院は高齢者の入院患者さんが多く、入院という環境変化に適応できず不眠に悩まされる方や、睡眠の問題による影響で日中の生活に支障が出る方もおられます。その結果、転倒転落による外傷や治療に影響をきたすこともあります。今回、平先生より臨床で必要とされる不眠診療のノウハウや不眠症の非薬物療法、睡眠薬の適正使用など、様々な知識をご教授頂き、大変有意義な時間となりました。

今回の学びを活かし、患者さんの効果的な睡眠への手助けを実践し、安全な入院生活が送れるよう努めていきたいと思っております。

第45回 広島県病院学会

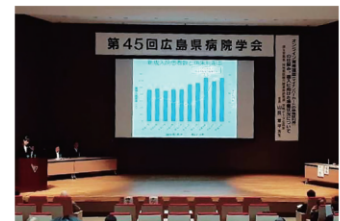
日時:2020年2月16日(日)9:00～17:00 場所:広島県医師会館

演題

地域に求められる地域包括
ケア病棟であり続ける為に

発表者

第一病棟(地域包括ケア病棟)
看護師長 **北谷 真里子**



内容要旨/第一病棟は平成28年11月に地域包括ケア病棟へ全床移行し、3年が経過しました。移行前後の3年間を様々なデータと比較すると共に、当院で実施している多職種での関わりを振り返ってみました。その結果、国が目指す地域包括ケアシステムの一旦を担っていると再認識できました。今後も地域に貢献できる病院としての機能を維持していく為、邁進していきたいと思っております。

日本医師事務作業補助研究会地方会

日時:2020年2月16日(日)13:00～16:30 場所:福山ものづくり交流館

演題

当院での医師事務作業
補助業務について

発表者

診療支援室
医師事務作業補助者 **高田 綾子**



この度、福山で日本医師事務作業補助研究会の地方会が開催されました。医師事務作業補助業務において役立つ医学講座・講演の他に、近隣の医療機関での医師事務作業補助者の取り組みを発表する場があり、そこでシンポジストとして当院での取り組みを発表させていただきました。同研究会の矢口理事長の他、他の医療機関から参加されていた実務者の方からも当院の業務内容について評価いただき、今後業務を行っていく中で大変励みとなるものでした。現状に甘んじることなく、常に向上心もちながら日々業務に取り組んでいきたいと改めて感じた一日でした。

カンファレンス
(中止)の
お知らせ

2020年3月13日(金)19時～予定しておりました「オープンカンファレンス～医療的ケアが必要な子どもの在宅療養支援について～」は**諸般の事情により中止**となりました。医師や行政、訪問看護師など100名の申し込みがあり関心の高さがうかがえました。必ず開催したいと思っていますのでその際は再度ご案内致します。ぜひご参加ください。
地域連携室

医療的ケアが必要な子どもの
在宅療養支援について

講師

東邦大学看護学部看護学科
在宅看護学研究室
倉田 慶子先生
(小児看護専門看護師)

栄養科
だより

vol.12



(5月10日の昼食)

今月の行事食
母の日ランチ

ミートローフ、小えびと三色ピーマンのマリネ、
レアチーズケーキなど「お母さん」をイメージ
したランチです。



今月のイッピン!
豚ゴボウうどん

豚肉とゴボウを甘辛く煮て、うどんに
乗せました。温泉卵をからめてどうぞ!



(5月16日の昼食)

日本人は、塩分の総摂取量のうち7割は調味料からとっていると言われています。
減塩食を行う場合、調味料の量に気を付ける必要があります。
皆さんはどの調味料の塩分が多いかご存じですか？

小さじ1杯(5ml)に
含まれる塩分相当量



今月の
ちょっとひとこと
調味料の塩分
ランキング!

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
塩	薄口醤油	濃口醤油	豆みそ	麦みそ	ウスターソース	ポン酢 白みそ 中濃ソース	和風ドレッシング	トマトケチャップ	マヨネーズ
5g	1g	0.9g	0.7g	0.6g	0.5g	0.4g	0.3g	0.2g	0.1g

高血圧症の方には1日当たり塩分6g未満が推奨されています。



栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ
<https://kobatake.or.jp>



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症への当院の対応として、様々な取り組みを行っております。日々変化している状況に対応して、当院でも院内感染対策委員会、院内感染対策チームを中心に全職員で対策に取り組んでいます。当院の対策、来院者へのお願事項等をホームページに「新型コロナウイルスに関する重要なお知らせ」として掲載しています。一度ご覧ください。

「新型コロナウイルスに関する重要なお知らせ」

https://kobatake.or.jp/news_cat/covid19/



面会を中止させていただいております。また、来院者みなさまにはマスクの着用と手指消毒をお願いしております。ご理解ご協力をお願いします。

5月11日から正面玄関にて当院タブレットによる
オンライン面会を始めています。
お気軽にお問い合わせください。医事科 TEL(084-976-1351)

当院は主として
次の疾患を専門としています

内科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

外科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では人間ドックも行っています

● 毎年の誕生日健診をおすすめします ●

- 日帰りドック(火・木・金・土)
 - 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
- など気軽にご相談ください

●外来診療担当表

2020年5月11日現在

科目	曜日	日			月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	理事長※1 上村※2		理事長※1 上村※2	下地(呼)		下地※3(呼)	土井(糖)		理事長	理事長		下地(呼)	竹林(神)		竹林(神)	理事長		楠/石井(消) 藤田			
	2診	土井(糖)			原		原	横濱(循)		横濱※5(循)	原		瀧川英(消)	磯辺※4(糖)	磯辺※4(糖)	瀧川英(消)	原		原			
	3診	院長		院長	和又※4(糖)	和又※4(糖)		院長	院長	下地(呼)			院長				吉田(循) (第1・3)					
外科	5診	和久		和久	和久		和久	和久	和久	中井		※6	和久	※6		中井		中井				
内視鏡診察室(予約)		原	原		佐伯	佐伯				瀧川英	瀧川英		瀧川英	瀧川英		楠/石井/藤田						
泌尿器科	1診	大口		大口	大口		大口		大口			大口		宮本		大口						
	2診	宮本			宮本		宮本		宮本		後藤		後藤		中野		宮本					
眼科					瀧川		瀧川		瀧川		瀧川		瀧川		瀧川		瀧川		瀧川			

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

●外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎(理事長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器内科	下地 清史	泌尿器科	大口 泰助(副院長・部長)
内科・脳神経内科	上村 鉄兵	内科・消化器内科	藤田 稔	内科・糖尿病内科	磯辺 隼人	泌尿器科	宮本 克利
内科・脳神経内科	竹林 佳子	内科・消化器内科	佐伯 翔	内科・糖尿病内科	和又 諒	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	原 睦隆(診療部長)	内科・循環器内科	小島 廉平(院長)	内科・糖尿病内科	土井 綾乃	泌尿器科	中野 芳紀
内科・消化器内科	瀧川 英彦	内科・循環器内科	横濱 ふみ	外科・総合診療科	和久 利彦(部長)	眼科	瀧川 泰(部長)
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器内科	吉田 賢司	外科・総合診療科	中井 肇		

- ※1 第2・4月曜日の診察
- ※2 第1・3・5月曜日の診察
- ※3 15:30~16:45までの診察
- ※4 9:00~15:00までの診察
- ※5 15:30~16:30までの診察
- ※6 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。
- ※7 【内科】
午前/初診 11:00まで 再診(予約なし) 11:30まで
午後/初診 17:00まで 再診 17:30まで
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。
【内科以外の診療科】
午前/初診・再診(予約なし) 11:30まで
午後/初診・再診 17:30まで
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※外科・泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。
- 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
- 診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- 受付時間 / ● 8:15 ~ 17:30 ※7
- 診療時間 / ● 9:00 ~ 12:00 (全科)
● 15:00 ~ 18:00 (眼科)
● 16:30 ~ 18:00 (その他の診療科)
- 休診日 / ● 日曜日・祝日(全科)
● 火・土曜日午後(泌尿器科) ● 月曜日(眼科)
- 面会時間 / ● 平日/1:00~19:00 ● 日・祝日/10:00~19:00

こばたけ びょういん

医療法人(社)玄同会 **小島病院**

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>

