



秋号

季 秋

2019
AUTUMN

Big Band The Neo-Endorphins



Sai
誕生 35 祭

院長率いるビッグバンドによる35周年演奏会を開催します 詳細は6ページへ

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

- 一、私たちは患者さんの立場にたち、安心で満足できる医療を提供します。
- 一、私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
- 一、私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

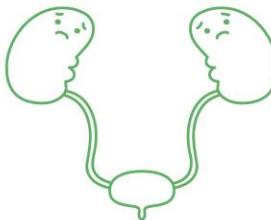
小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
(社)玄同会 小畠病院



COLUMN



病気のコラム

2

泌尿器科 部長 大口 泰助

尿路結石は、腎臓、尿管に結石がある状態です。尿路結石の主な症状は、疼痛と血尿です。「痙攣発作」と呼ばれる激痛が特徴的で、冷汗、吐き気を伴うこともあります。胃腸の病気と勘違いすることもあります。あるいはまったく自覚症状がない場合や、鈍い痛みだけのこともあります。結石の長径が5mm以下では自然に排石する可能性が高いとされていますが、自然排石が期待できない結石や、何か月も自然排石を認めない場合には、腎機能障害や感染を回避するために治療を考慮します。

治療の選択肢の一つとして挙げられるのが体外衝撃波結石破碎術です。体外衝撃波結石破碎術とは、尿路結石を外科手術をせずに体の外より衝撃波を当て、体に傷をつけることなく結石を粉々に砕き、体の外に流しだす治療法です。治療には麻酔を必要としませんので、高血圧症の方や心臓病などの合併症をお持ちの患者さまも安全に治療を受けていただくことができます。

結石で当院を受診される患者さんは増加傾向にあり、新規患者数(年度内に新たに上部尿路結石の病名がついた患者数)でみると2017年度は1,008人、2018年度は1,084人となりました。患者数の増加に伴い、体外衝撃波結石破碎装置(ESWL)による結石手術件数も2017年度の221

体外衝撃波結石破碎術について

件から2018年度は270件と増加しています。

当院では1989年より体外衝撃波結石破碎術を行っていますが、この度、体外衝撃波結石破碎装置(ESWL)を独ドルニエ社の最新モデルDORNIER DELTA® IIIへ更新しました。中国・四国地方では導入第1号機となります。この体外衝撃波結石破碎装置(ESWL)は筋肉や臓器を傷つけずに結石のみを破碎するため痛みは軽度で、侵襲の小さい安全な治療であり、今回の更新でより高い治療効果が期待できます。また、治療ヘッドの角度が治療台の上下120度以上を自在に移動できるため、患者さんの体型や結石部位にかかわらず仰臥位で快適な治療が受けられるようになりました。その他、X線で位置を合わせてエコーでモニタリングできるデュアルイメージングや、新開発の電磁衝撃波発生装置(EMSE)など治療成績の向上が期待できる機能も搭載されています。

今回の機器更新を機に、地域における結石治療により積極的に取り組んでいきたいと考えています。尿路結石をお持ちの方、また今後病気が疑われるようなことがありましたら医師にご相談ください。他の医療機関からの紹介もお受けしております。



●検査科の紹介

患者様にとって、
よりよい診断・治療に貢献できるよう、
日々の業務に取り組んでいます。



検査科スタッフです

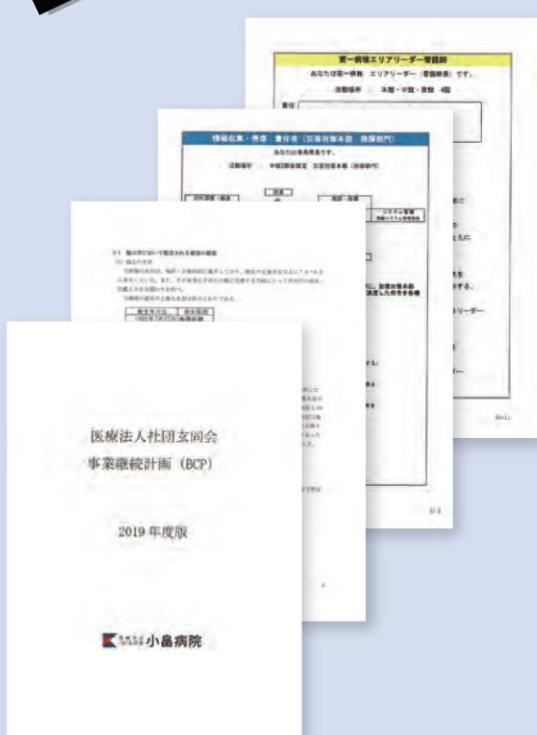


第二検査室の様子

検査科のスタッフ構成は、臨床検査技師4名、助手1名です。2019年8月から検査科長が代わり平均年齢は上がりましたが、若々しい部署でありたいと思っています。

検査科では、当院全診療科からのさまざまな検査依頼に対し、30台以上の検査機器を使用して、血糖・肝機能・尿検査・貧血・炎症反応などの検体検査と心電図・心エコー・頸動脈エコー・肺活量などの生理機能検査、あわせて100項目程度の検査を実施しています。「迅速・正確」をモットーに、スタッフ一丸となり頑張っています。

事業継続計画(BCP)を策定しました



平成30年7月豪雨の被害や今年3月に実施した広域災害訓練の経験を基に、「医療法人社団玄同会 事業継続計画(BCP)」を策定しました。

BCP(Business Continuity Plan)とは、災害など不測の事態により被害を受けた時でも事業を継続していく、あるいは中断しても早期復旧を図るために事前に対応策を準備しておく計画のことを指します。

福山市の地域特性から風水害による被害を想定し、自治体が発表する災害レベルごとに、病院・各事業所の対応を検討・決定しました。また、災害時に職員一人ひとりがすぐに適切な行動ができるよう、行動を簡単かつ具体的に示した「アクションカード」も作成しています。

今年8月15日に台風10号が接近した際には、今回策定したBCPに基づき、デイサービスおよび訪問サービスの休止を決定しました。今後はアクションカードを用いた訓練を実施し、その反省をBCPに活かし、災害時においても地域の人々の健康と暮らしを支えることのできる体制づくりを続けていきたいと考えています。

「第23回日本看護管理学会学術集会」に参加して

日時:2019年8月23日-24日 (於:新潟朱鷺メッセ)

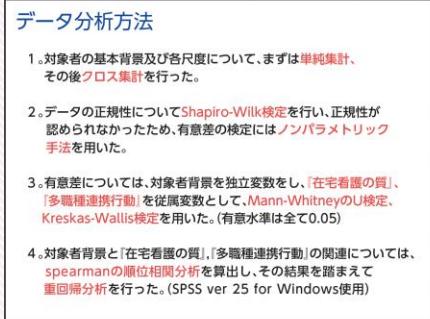
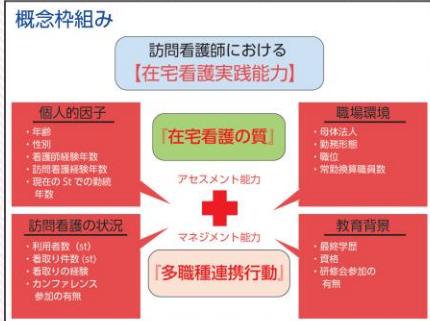
地域医療部 佐藤 千秋

訪問看護師の在宅看護実践能力に関する実態調査」

共同演者:福山平成大学看護学部看護学科 斎藤智江

「第23回日本看護管理学会学術集会」において、以下の発表を行いました。私はこれまで病棟・外来看護師、訪問看護師、ケアマネジャー、MSWを経験し、その経験をもって、地域包括ケアシステムの構築には、看取りまでの体制の一助である訪問看護師の実践能力がかなり重要になるだろうと考えました。そこでこの度訪問看護師の実践能力について調査しましたので、抄録の一部抜粋にて報告致します。

【目的】我が国は超高齢社会が到来し、在宅医療の普及と共に訪問看護師の能力が求められる。訪問看護師に求められる在宅看護実践能力においては『在宅看護の質』に加えて『多職種連携行動』をもって実践能力を考えた。この度訪問看護師の【在宅看護実践能力】の実態を明らかにする。**【方法】** h県東部の訪問看護ステーションに勤める看護師対象に有効回答が得られた276部を分析対象とした。単純集計、各下位尺度別に平均得点算出、相関分析、重回帰分析を行った。**【結果】**『在宅看護の質』で最も高かったのは《クライエント・家族との関係性を維持し発展させる行動》、最も低かったのは《家族構成員間の関係性を維持し強化する行動》、『多職種連携行動』で最も高かったのは《意思決定支援》、《予測的判断の共有》、最も低かったのは《ケア方針の調整》であった。『在宅看護の質』と『多職種連携行動』は高い相関が示された。対象者背景で各尺度に共通して影響していたのは<研修会参加の有無>、<アセスメント能力>であった。**【考察】**訪問看護師のアセスメント力と人材育成が必要であることが示唆された。在宅看護は生活の視点からアセスメントを行い多職種との調整が必要になってくる。多職種での合意形成能力やケアプランの提案能力の育成などが重要である。**【結論】**【在宅看護実践能力】に影響を与えていた要因から、アセスメント能力の強化を目標とした人材育成方法の検討、つまり教育が最重要課題であることが示唆された。



【在宅看護実践能力】の影響要因

『在宅看護の質』、『多職種連携行動』に最も影響を与えていたのは、<アセスメント能力>と<研修会参加の有無>であった。



これらから、訪問看護師のアセスメント力と自己研鑽始めた人材育成が重要であることが示唆された。しかし、人数の少ない小規模ステーションで、多くの外部研修会に参加するのは難しいのではと考える。ステーション内での事例検討やミニカンファレンスなども、アセスメント能力の強化になるのではと考える。

認定看護管理者(Certified Nurse Administrator : CNA)に合格しました

佐藤 千秋(看護師・社会福祉士・介護支援専門員)

地域医療部長(地域連携室・診療情報管理室・診療支援室(医師事務作業補助))
在宅事業部長(訪問看護・小規模多機能型居宅介護・居宅介護支援事業・訪問介護・通所介護
・サービス付き高齢者向け住宅)

この度CNAに合格しました。

CNAとは※、「多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供することを目指し、看護管理者の資質と看護の水準の維持及び向上に寄与することにより、保健医療福祉に貢献します。」とあります。

当院は「地域に望まれる理想の医療を目指す」を理念に掲げ、これを実現する一助として12年前に小さな地域連携室を立ち上げました。その後試行錯誤で活動を行って参りましたが、いつの間にか私の管轄する人数も職種も部署も増え、気付けば看護職を入れた6職種80名を管理する立場になっていました。上記に部署を記載していますが、このように医療と介護を通観し、当院の地域医療サービスを統括する立場となりました。しかし管理や教育に至っては、経験と勘、独学で自信がなく、この度認定看護管理者を受ける資格を得てチャレンジしたところ、はからずも合格とい

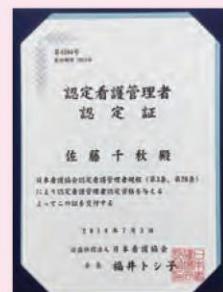
うほんの少し自信が持てるプレゼントをいただきました。

さて、これから国は地域共生社会の実現に向けて、「我が事・丸ごと」の地域づくりを進めようとしています。認定看護管理者の役割はまさにこの地域共生社会の実現への活動と言っても過言ではないと思います。今後も当院がそして看護職がどのように地域に貢献できるか模索しながら地道に活動して参りたいと思います。

また私は、看護部所属ではなく当院独自の「地域医療部」、当法人の「在宅事業部」という部門に所属しています。きっと全国でも珍しいのではないでしょうか。小島病院長が付けてくださったこの名称を誇りに、何事も肩肘張らず謙虚に、同じ志を持つ佐野看護部長と一緒にタッグを組んで参りたいと思います。地域の皆様、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

【認定看護管理者数 2019年7月時点 全国4,142名 広島県131名】※

※日本看護協会ホームページより



第5回 ケアマネジャー対象勉強会

おしゃらせ

日時 2019年11月15日(金)19:00~20:00

場所 小畠病院 北館講堂

演題 「小畠病院の退院支援とケアマネジャーとの介護連携の実際」

演者 小畠病院地域連携室 退院支援職員



地域連携室は地域のケアマネジャー等と毎日のように連絡・連携を取り合っております。院内ではどのような退院支援の流れなのか、書類のやり取りや窓口など庶務的なことも含めて、改めて情報を発信したいと思います。地域のケアマネジャーや施設の皆様、是非ご参加ください。

※地域の専門職(ケアマネジャーなど)向け勉強会です。
予めご了承ください。

●問い合わせは

小畠病院 地域連携室

TEL.084-976-1351(病院代表)

当日は軽食を
ご用意して
おります。

出前講座のご案内



当院は地域の皆様の健康づくりや医療福祉への理解につながること、また当院の職員と地域の皆様が交流を図ることを目的に出前講座を行っています。

対象者は福山市内の地域住民としており、昨年は神辺～駅家の地域の皆様を対象に実施致しました。

出前講座を希望される方は、講座実施の1ヵ月前くらいまでに所定の申込書でFAXまたは郵送、電話でお申し込みください。申込書は当院ホームページからダウンロード可能です。

お気軽にお電話ください。

講座内容の例

1	胃瘻の管理
2	自宅で必要な介護について
3	認知症に効果的なハンドケア
4	介護に役立つアロマセラピー
5	転倒予防について
6	いきいき百歳体操について
7	クイズでわかる！お薬の話
8	認知症を防ぎたい！ ～認知症予防に役立つ食事～
9	訪問看護について
10	病院のお値段について
11	介護保険について

●問い合わせは

小畠病院 地域連携室

TEL.084-976-1351(病院代表)



Big Band The Neo-Endorphins

ビッグバンド ネオ・エンドルフィンズ

誕生 35 祭

sai

35周年演奏会

私たちのバンドは結成から35年が経過しました。
数えきれないほどの感謝とたくさんの思い出を胸に
バンドヒストリーなどを紹介しながら開催します。
「誕生35祭」にぜひご来場ください。

とき / 2019年 11月4日(月) 振替休日

開場 PM1:00 開演 PM1:30

ところ / 福山市神辺文化会館(大ホール) 入場無料

第一部 ●浪路はるかに ●鈴懸の径 ●Sing Sing Sing

第二部 ●Fly Me To The Moon ●シーズン・イン・ザ・サン

第三部 ●Begin The Beguine ●ラストダンスは私と ほか



●問い合わせは
小畠病院 木村

在宅事業部だより

vol.4

ケアモール芦花で 夏 祭り を開催しました

8月下旬、ケアモール芦花では今年で3回目となる夏祭りを開催しました。アイスクリームやたこ焼き屋台、芦花の職員によるバルーンアートパフォーマンスや射的などのイベントに皆さん大盛り上がりでした！

スイカ重さ当てクイズでは、職業体験に来ていた中学生の女の子が見事正解!!スイカ賞をプレゼントされました。

今回のお祭りは、地域のお子さん達も大勢参加してくださいました。地域の皆さんと芦花の利用者の方達が和気あいあいとした時間はとても楽しく、利用者さんはじめ、職員一同大変嬉しく思っています。

また、芦花では毎月第2土曜13:30~15:00、地域の方に向けた「あつま芦花」というミニイベントを開催しています。ご興味のある方はぜひお越しください。お待ちしています。



芦花にはバルーンアートパフォーマーが介護職として在籍していますよ。子ども達に大人気です！

●2019年11月のメニューから



(11月27日の昼食)

本月の行事食 霜月弁当

寒さがだんだんと深まってきた今月の行事食は、魚の西京焼きや刺身・煮しめ・たらやきなどを詰めたお弁当です。



骨粗しょう症の方の食事

骨粗しょう症の予防・改善には、毎日カルシウムを効率よく摂取することが大切です。食事にはカルシウムの多い食材や吸収を助ける栄養素などを取り入れていきましょう。

カルシウムの吸収を助ける栄養素

たんぱく質: 肉 魚 卵 豆類など
ビタミンD: 鮭 青魚 キノコ類など
ビタミンK: 緑黄色野菜 納豆 乳製品など



カルシウムの多い食品

牛乳 ししゃも しらすなど
青菜
大豆製品



摂りすぎに注意したいもの

インスタント食品
(カップ麺 スープなど)
スナック菓子 塩分
アルコール



栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ
<https://kobatake.or.jp>



栄養科 だより

vol.10



今月のイッピン!

鶏のごまケチャソース

ケチャップソースにすりごまを加えて味付けをしました。
ごまの風味がきいた一品です。



(11月20日の昼食)

第8回 小畠病院 地域講演会



~知っておきたい病気シリーズ~ 脳卒中と不整脈の関係って?

講師 小畠病院 副院長 小畠 康平

日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定内科医
総合内科専門医

日時 2019年11月24日(日)
10:00~11:20

会場 小畠病院 北館講堂

正面玄関からは入れません。駐車場からご案内します。

対象 地域住民の方、患者さんご家族、医療介護関係者、どなたでも参加可能。
ふるってご参加ください。

主催:小畠病院地域連携室 ●お問い合わせは TEL.084-976-1351(病院代表)

おしらせ

参加無料
申込不要

当院は主として
次の疾患を専門としています

内科

消化器系の病気(胃腸科)、神経系の病気(脳神経内科)および糖尿病内科を中心とした、内科一般。循環器、呼吸器の疾患は専門外来を行っています。

外科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では

人間ドックも行っております

- 毎年の誕生日健診をおすすめします●

■日帰りドック(火・木・金・土)

■一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
などお気軽にご相談ください。

●外来診療担当表

2019年11月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	院長		院長	院長			院長		院長	下地(呼)		下地(呼)	原直(神)		原直(神)	院長		楠/石井/藤田(消)
	2診	※1 原直			原		原	横濱※3 (循)		横濱※3 (循)	原		畠(消)	磯辺※2 (糖)	磯辺※2 (糖)	畠(消)	原		原
	3診	小畠康		小畠康	岩本※2 (糖)	岩本※2 (糖)		小畠康		小畠康			小畠康			原直(第2.4)			
外科	5診	和久		和久	中井		中井	和久		和久	中井		※5	和久		※5	中井		中井
内視鏡診察室(予約)	原	原		津島	津島					畠	畠		畠	畠	畠		楠/石井/藤田		
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口		大口			宮本			大口			
	2診	宮本			宮本			宮本		宮本	後藤		後藤	山中		山中	宮本		
眼科				瀧川	瀧川		瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川		瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	瀧川	

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来／月・火・木・金・土

●外来担当医

内科・脳神経内科	小畠 敬太郎 (院長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器	下地 清史	眼科	瀧川 泰 (部長)
内科・脳神経内科	原 直之	内科・消化器内科	藤田 穣	内科・糖尿病	磯辺 隼人	泌尿器科	大口 泰助 (部長)
内科・消化器内科	原 瞳展 (診療部長)	内科・消化器内科	津島 健	内科・糖尿病	岩本 秀幸	泌尿器科	宮本 克利
内科・消化器内科	畠 幸作	内科・循環器	小畠 康平 (副院長)	外科・総合診療	中井 肇 (副院長・外科部長)	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器	横濱 ふみ	外科・総合診療	和久 利彦 (第2外科部長)	泌尿器科	山中 亮憲

1)※1 第1、3、5月曜日の9:00~12:00までの診療となります。

2)※2 9:00~15:00までの診療となります。

3)※3 9:00~16:30までの診療となります。

【内科】午前 初診 11:00まで 再診 (予約なし)11:30まで

午後 初診 17:00まで 再診 17:30まで

【内科以外の診療科】午前 初診・再診 (予約なし)11:30まで

午後 初診・再診 17:30まで

*予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。

5)※4 手術がない場合は、外科・総合診療科で受けできることがありますのでお問い合わせください。

6) 外科・泌尿器科は手術の都合で午後の外来診療が変更になることがあります。

7) 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。

8) 診療予約変更是午後から電話等にてお願い申し上げます。

■受付時間 / ●午前 8:15 ~ 午後 5:30 ※4

■診療時間 / ●午前 9:00 ~ 12:00 (全科)

●午後 3:00 ~ 6:00 (眼科)

●午後 4:30 ~ 6:00 (その他の診療科)

■休診日 / ●日曜日・祝日(全科)

●火・土曜日午後(泌尿器科) ●月曜日(眼科)

■面会時間 / ●平日 / 午後1:00~7:00 ●日・祝日 / 午前10:00~午後7:00

こばたけ びょういん

医療法人
社団小畠病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309

<https://kobatake.or.jp>

