

春



病院理念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場に立ち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

こばたけ



医療法人
(社)玄同会

小島病院

新任医師のご紹介

2019年4月より診療を担当させていただく
新任の医師を紹介します。

外来診療の担当日については、最終頁の「外来診療担当表」をご覧ください。



泌尿器科

みやもと かつとし
宮本 克利 医師

趣味: なし
好きな食物: 魚
苦手なもの: 虫
好きな言葉: 継続は力なり

ひと言: 泌尿器科の宮本と申します。地域の皆様に貢献できるように頑張りたいと思います。泌尿器疾患でお困りのことや疑問なことはお気軽にお尋ね下さい。よろしくお願いいたします。



糖尿病内科

いそべ はやと
磯辺 隼人 医師

趣味: ゲーム・釣り
好きな食物: ラーメン
苦手なもの: 虫全般
好きな言葉: 一期一会

ひと言: 2019年4月から赴任させて頂きました磯辺と申します。患者さんに寄りそった医療を心がけていきたいと思っております。疑問や不安などがありましたらお気軽にご相談下さい。



糖尿病内科

いわもと ひでゆき
岩本 秀幸 医師

趣味: ファッション、ドライブ
好きな食物: 寿司
苦手なもの: 睡眠不足
好きな言葉: 初志貫徹

ひと言: 今年から糖尿病外来を担当させていただく、岩本と申します。患者さん一人一人と丁寧に向き合っていきたいと思っています。まだまだ至らないところがあるとは思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



消化器内科

はた こうさく
畑 幸作 医師

趣味:野球観戦
好きな食物:カレー
苦手なもの:おくら
好きな言葉:臥薪嘗胆

ひと言:2019年より勤務させていただくこととなりました畑幸作と申します。消化器内科医として主に内視鏡検査・腹部エコー検査・外来を担当します。広島出身ですが、福山で働くのは初めてです。地域の皆様に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



消化器内科

つしま けん
津島 健 医師

趣味:飲酒・マンガ
好きな食物:カレー・ラーメン
苦手なもの:カメムシ・パクチー
好きな言葉:替え玉お願いします。

ひと言:広島大学消化器代謝内科の津島と申します。こちらでは内視鏡検査中心に勤務させていただきます。お気軽に検査オーダーして下さい。よろしくお願いいたします。



消化器内科

ふじた みおる
藤田 穰 医師

趣味:空手
好きな食物:メロンパン
苦手なもの:早起き
好きな言葉:千日をもって初心とし、
万日をもって極みとす

ひと言:月に1回の消化器内視鏡腹部超音波検査を担当させていただきます。福山は地元でもあります。今後ともよろしくお願いいたします。



泌尿器科

やまなか りょうけん
山中 亮憲 医師

趣味:野球観戦
好きな食物:ハンバーグ
苦手なもの:徹夜
好きな言葉:仁術

ひと言:泌尿器科の山中と申します。私は広島県の出身ですが、妻が福山の出身であり、当院に赴任したのも何かの縁かなと思います。相談し易い雰囲気心を掛けて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2/3

第3回 | 医療法人社団玄同会研究発表会

2月3日(日)北館講堂において第3回医療法人社団玄同会研究発表会を行いました。病院をはじめ、法人各事業所の職員が大勢参加し、日頃の業務で見出された課題や考察をまとめた12演題の発表がありました。最優秀賞や優秀賞などが選ばれ、表彰を行いました。



演題

1	当法人職員の頭痛実態調査	(外来)
2	テープ式おむつや尿とりパットの選択とあて方について ～外漏れを予防することで患者の不快感や介助者の負担を減らす～	(第一病棟)
3	訪問診療における医師事務作業補助者の役割	(地域連携室)
4	サービス付き高齢者向け住宅芦花における 業務改善について	(ケアモール芦花)
5	日本紅斑熱の事例を振り返って	(チーム活動)
6	パーキンソン病患者がレスパイト入院を繰り返す中での多職種の役割について ～安心して継続した在宅生活を続けられるために～	(地域連携室)



7	災害発生時事務職員に求められることとは ～豪雨災害を体験して感じたこと～	(医療企画課)
8	生化学検査における溶血検体の血清カリウム値について ～偽高値の補正～	(検査科)
9	f-TULによる腎被膜下血腫の1例	(診療部)
10	グァーガム加水分解物を用いた 神経難病患者の排便コントロール	(第二病棟)
11	当院の入院患者処方薬の調査 ～ポリファーマシー解消に向けて～	(薬剤科)
12	パーキンソン病患者の気分障害と自己評価に関する 調査について	(リハビリテーション科)

3/24

広域災害訓練を実施

小島病院、デイサービスむべやま、
ケアモール芦花合同で3月24日(日)、
水害を想定した広域災害訓練を実施しました。



この訓練は昨年7月、広島県や岡山県を初め全国各所に甚大な被害をもたらした豪雨災害を受けて実施したものです。訓練の想定は、福山市全域で大雨特別警報が出されるなか、駅家町上山守地区へ避難準備に続いて避難指示が発令され、最終的には増水により芦田川が決壊し、病院建物の1階部分が完全に冠水してしまうというシナリオです。訓練には職員等106名が参加。それぞれの持ち場や役割を決め訓練に臨みました。

訓練は9時20分、この地域へ避難準備が発令されるところからスタートしました。直ちに災害対策本部を立ち上げ、各現場のリーダーを招集し、外来診療、デイサービスの休止等を決定するとともに、最悪の事態に備えるよう指示しました。リーダーらが各現場に戻り、指示を伝え、一斉に訓練は始動しました。

診療休止が伝えられた外来では、患者への避難誘導や避難困難者のトリアージ(手当の緊急度に従って優先順位をつけること)などを実施しました。また、病棟では、患者の受入れや転院の態勢を整えるとともに、断水や停電に備えた対応などを訓練しました。屋外では、男性職員が止水板の設置や土嚢の積み上げで万一の浸水に備え、同時に1階の物品を上階へ移動させることに汗を流しました。一方、デイサービスむべやまとケアモール芦花では、重度利用者等を病院へ搬送するなど施設間の連携を確認しました。その頃、対策本部では、用意した4台の電話が途切れることなく、情報の収集と記録、そして的確な指示を出すのに息つく間もない状態となりました。

今回の訓練で司令役を務めた矢吹事務局長は「2時間強の訓練に全員が真剣に取り組んだ結果、見つかった課題も多くありました。昨年の豪雨災害では、近隣でも大きな被害を受けられた病院があります。あつてはならないことですが、日頃から訓練等を通じて被害を最小限に止める対策を講じておくことが大切だと思います」と話しています。

訓練開始前に全員集合



対策本部も大忙し



土嚢積み



簡易トイレも用意



非常食の炊き出し

第9回 小島病院オープンカンファレンスのご案内

日時:2019年6月7日(金)19:00～20:10

場所:小島病院 北館講堂

※地域の医療従事者向け講演です。予めご了承ください。

※当日は軽食をご用意しております。

●お問い合わせは地域連携室までお願いします。

電話番号:084-976-1351(病院代表)

特別講演

演題

「2型糖尿病治療における早期治療の重要性
～GLP-1 受容体作動薬を中心に～」

講師

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学
教授 金藤 秀明 先生

report

地域の看護師やケアマネジャーに訪問看護についてお話をしました

3月12日(火)18:00～

中国中央病院オープンカンファレンスにて

演題 退院後の生活を見据えた入退院支援を学ぼう

訪問看護ステーションこばたけ 管理者 村上美子

中国中央病院で開催されたオープンカンファレンスにて、訪問看護についてお話をさせていただきました。「退院後の生活を見据えた入退院支援を学ぼう」という演題で、訪問看護ステーションの立場から、退院から在宅における看護師の役割をお伝えしました。

参加者は120名で、医療従事者やケアマネジャーなどの多職種が参加されていました。訪問看護からは、在宅看護を受けている方の事例を挙げ、病院と訪問看護がどう協働すべきか、在宅患者さんを支えるにはどうしたら良いかなど、お話をさせていただきました。

参加者からは「病院看護師が在宅に向けた視野を広げるためにはどうしたらいい?」「家族は看取りが不安と思う。どう支援すれば?」「本人と家族との意向が違うのはどうしたら?」などの質問があり、講義が終わった後も質問が続き、改めて在宅医療、在宅看護の関心の深さと必要性を感じました。



report

北部地区 多職種交流会が開催されました 福山市／北部地域包括支援センター主催

3月28日(木)19時～ 北館講堂

当院講堂にて、福山市長寿社会応援部高齢者支援課と福山市北部地域包括支援センター主催にて、北部地区多職種交流会が開催されました。認知症の方に各職種がどのようにサポートすれば良いのか?認知症の方の思いはどのようなものだろうか?との課題に、各テーブル医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・薬剤師・理学療法士などのリハビリ職員・精神保健福祉士・社会福祉士・ケアマネジャーなど、80名近くの多職種が顔を見合わせて活発な意見が交わされました。

北部地域包括支援センターの職員さんによるファシリテーターと、お忙しいのに各テーブルにお茶やお菓子を配られる心温まる気配りに、会場は和気あいあいと楽しいディスカッションが行われ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

この度、会場が地域のお役に立てたことを嬉しく思います。今後も地域の医療・福祉・介護と行政連携など、地域のために講堂を使っていいただければ幸いに思います。専門職だけではなく、駅家地区の催し物でご使用される機会がありましたらお声かけください。

窓口:地域連携室



9テーブル80名程の参加でした。

栄養科 だより

vol.08



(5月5日の昼食)

今月の行事食

こどもの日弁当

海老や枝豆、すいか、和菓子など、
季節の食材を彩りよく盛り付けました。
楽しいこどもの日をイメージしたお弁当です。



今月のイッピン!

とり肉のみそクリームソース

クリームソースに白味噌を入れて、
洋風なのにどこか懐かしく、奥深い味に
仕上げました。野菜との相性が最高です。



(5月15日の昼食)



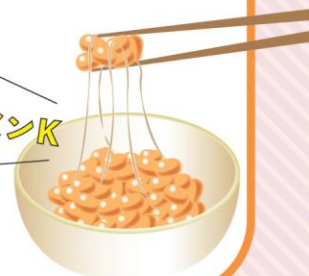
ワーファリン服用中は 納豆を食べてはいけないのはどうして?

ワーファリンは血管内での血液凝固(血栓)を抑える薬で、脳疾患、
心疾患などに用いられます。そのしくみは、血液凝固因子であるビタ
ミンKの活性をワーファリンが抑えるものなので、ビタミンKを多量
に摂取すると、その効き目は弱まります。

納豆に含まれるビタミンKは、他の食品と比べて多く、さらに納豆
菌が腸内でビタミンKをどんどん産生するため、たとえ少量、
納豆を摂取したとしても、薬の効き目に影響します。

他にも緑黄色野菜や海藻類にもビタミンKは
含まれますが、一度に多量に食べない限り、
それほど影響はありません。その他、食品との
食べ合わせについてご心配な方は、薬剤師、
栄養士にお尋ねください。

ビタミンK



今月の
ちょっとひとこと
ワーファリン
服用中
について



【あつま芦花】のご紹介

●毎月第2土曜日の13:30～15:30に開催

【あつま芦花】とは、地域の方にケアモール芦花に来ていただき、地域の方と交流を図ろう、というミニイベントです。気軽に芦花に立ち寄っていただけるように、2018年度から様々なイベントを開催しています。

直近では3月、地域の方や芦花の利用者様と一緒にフラワーアレンジメントを楽しみました。参加された方は全て女性で、皆さんとても素敵にアレンジされていました。各々の作品に題をつけてもらいましたが「春」や、どこから見ても良い感じという意味で「八方美人」などユニークな題名をつけられる方もおられました。お帰りの際は手土産にパンジーの苗をお渡ししました。

【あつま芦花】を始めて2年、少しずつですが声掛けで地域の方の参加と声かけで参加者が増えています。これからも、地域の方とのつながりを大切にしていきたいと考えています。



2019年の年間スケジュール(案)は次のようになっています。お気軽にご参加ください。

2019年4月～2020.3月 (予定)

- 4月 認知症講座
- 5月 管理栄養士と一緒に食事作るシリーズ
- 6月 リトミック
- 7月 100歳 2歳体操
- 8月 夏祭り
- 9月 防災訓練
- 10月 絵手紙
- 11月 介護技術と福祉用具
- 12月 しめ縄リース作り
- 1月 看護師による講座
- 2月 作品物
- 3月 薬剤師による講座

当院は主として
次の疾患を専門としています

内科

消化器系の病気(胃腸科)、神経系の病気(脳神経内科)および糖尿病内科を中心とした、内科一般。循環器、呼吸器の疾患は専門外来を行っています。

外科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では
人間ドックも行っております

● 毎年の誕生日健診をおすすめします ●

- 日帰りドック(火・木・金・土)
 - 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
- などお気軽にご相談ください。

●外来診療担当表

2019年4月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	院長		院長	院長			院長		院長	下地(呼)		下地(呼)	原直(神)		原直(神)	院長		楠/石井/藤田(消)
	2診	※1 原直			原		原	横濱※3(循)		横濱※3(循)	原		畑(消)	磯辺※2(糖)	磯辺※2(糖)	畑(消)	原		原
	3診	小島廉		小島廉	岩本※2(糖)	岩本※2(糖)		小島廉		小島廉	小島廉			小島廉			原直(第2、4)		
外科	5診	和久		和久	中井		中井	和久		和久	中井		※5	和久		※5	中井		中井
内視鏡診察室(予約)		原	原		津島	津島					畑	畑		畑	畑		楠/石井/藤田		
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本			大口		
	2診	宮本			宮本			宮本		宮本	後藤		後藤	山中		山中	宮本		
眼科					瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡の検査外来/月・火・木・金・土

●外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎 (院長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器	下地 清史	眼科	瀧川 泰 (部長)
内科・脳神経内科	原 直之	内科・消化器内科	藤田 穰	内科・糖尿病	磯辺 隼人	泌尿器科	大口 泰助 (部長)
内科・消化器内科	原 睦展 (診療部長)	内科・消化器内科	津島 健	内科・糖尿病	岩本 秀幸	泌尿器科	宮本 克利
内科・消化器内科	畑 幸作	内科・循環器	小島 廉平 (副院長)	外科・総合診療	中井 肇 (副院長・外科部長)	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器	横濱 ふみ	外科・総合診療	和久 利彦 (第2外科部長)	泌尿器科	山中 亮憲

1) ※1 第1、3、5月曜日の9:00～12:00までの診療となります。

2) ※2 9:00～15:00までの診療となります。

3) ※3 9:00～16:30までの診療となります。

【内科】午前 初診 11:00まで 再診 (予約なし) 11:30まで

午後 初診 17:00まで 再診 17:30まで

【内科以外の診療科】午前 初診・再診 (予約なし) 11:30まで

午後 初診・再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。

5) ※5 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。

6) 外科・泌尿器科は手術の都合で午後の外来診療が変更になることがあります。

7) 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。

8) 診療予約変更は午後から電話等にてお願い申し上げます。

■受付時間/ ●午前 8:15～午後 5:30 ※4

■診療時間/ ●午前 9:00～12:00 (全科)
●午後 3:00～6:00 (眼科)
●午後 4:30～6:00 (その他の診療科)

■休診日/ ●日曜日・祝日(全科)
●火・土曜日午後(泌尿器科) ●月曜日(眼科)

■面会時間/ ●平日/午後1:00～7:00 ●日・祝日/午前10:00～午後7:00

こばたけ

医療法人 小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309

https://www.kobatake.or.jp

