

夏



猛暑到来です。熱中症にくれぐれもお気をつけください。



梅雨明け宣言当日の虹です。(サンルームからみた東の空)

理 念

地域に望まれる理想の医療を目指して

基本方針

1. 私たちは患者さんの立場にたち、安心して満足できる医療を提供します。
1. 私たちは患者さんに心から信頼される医療人を育成します。
1. 私たちは地域に密着した病院としての機能向上を図ります。

小粒でも大きな支え、続く安心



医療法人
(社)玄同会

小島病院



「物忘れ」が気になる方へ

脳神経内科・一般内科
石川 賢一 医師



加齢とともに「物忘れ」の症状が気になる方が増えてきます。「物忘れ=認知症」とイメージされる方が多いと思いますが、加齢によっても生理的な物忘れが起こりますので、必ずしも認知症というわけではありません。しかし、日本において2025年には認知症の人は730万人に増加し、65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると推計されています。このように認知症は家族や知人など、だれもが発症する私たちに非常に身近な疾患と言えます。

認知症にはさまざまな種類があり、代表的な認知症として頻度の高い順に①アルツハイマー型認知症、②血管性認知症、③レビー小体型認知症、④前頭側頭型認知症があげられ、これらの疾患は4大認知症と呼ばれています。

1 アルツハイマー型認知症

アルツハイマー型認知症は全認知症のうちの約70%を占める最も多い認知症です。アルツハイマー型認知症では脳の中でも特に記憶に関わる海馬の神経細胞が障害され、記憶力の障害を中心とした「物忘れ」症状で発症します。多くの方が思い浮かべる認知症のイメージ「物忘れ」は正にアルツハイマー型認知症の典型的症状と言えるでしょう。

2 血管性認知症

血管性認知症は全認知症のうち約20%を占める比較的多い認知症です。血管性認知症では脳の血管の障害により脳梗塞や脳出血などの脳血管病を起こし、障害を起こした脳の部位に応じたさまざまな認知症症状を示します。認知症症状の例として、意欲の低下、言語理解の障害などがあげられます。また認知症症状以外の症状として、歩行が不安定になる方もいます。

3 レビー小体型認知症

レビー小体型認知症は全認知症のうち約4%程度との報告があります。レビー小体型認知症では、レビー小体という構造物が脳にたまり、体をスムーズに動かせなくなる「パーキンソンニズム」のほか、においを感じなくなったり、幻視（実際には存在しないものが見える症状）などが現れます。脳の萎縮は割と軽く、病初期には記憶障害が目立たないこともあります。

4 前頭側頭型認知症

前頭側頭型認知症は4大認知症の中では少なく全認知症のうちの約2%との報告があります。発症初期の頃は記憶の障害が目立たない一方で、脳の司令塔である前頭葉の神経細胞が障害され、脳のほかの領域に対するコントロールが効かなくなり、多様な異常行動や精神的な症状が現れます。代表的な症状として、我慢ができず集中力を欠く（脱抑制）、毎日同じ行動をとる（常同行動）、すぐ怒り出す（易怒性）などがあります。

代表的な4つの認知症を紹介いたしました。「物忘れ」症状以外にも認知症を疑う症状は多くあります。当院には認知症診療を専門とする常勤2名、非常勤1名の日本神経学会認定神経内科専門医が在籍しており、「物忘れ」やその他の症状があり、認知症を心配されている方に対して、日々診断・治療を行っています。認知症に関して気になる症状のある方はぜひ気軽にご相談ください。

認知症と神経心理検査

認知症の診断において、問診、診察、血液検査、CT・MRIなどの画像検査に加え、神経心理検査を行うことがあります。神経心理検査とは紙や各種道具などを用いて、知能・記憶・言語などの機能障害を数値化し、定量的また客観的に評価するための検査です。当院でも認知症のスクリーニング検査として神経心理検査を行っておりますので、そのいくつかをご紹介します。

1 長谷川式簡易知能評価スケール (図1)

有名な神経心理検査として長谷川和夫先生が作成した「改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)」があります。この検査は認知症スクリーニングテストとして多くの医療機関で使用されている最も有名な神経心理検査の1つです。テストは30点満点であり、20点以下で認知症の可能性ありと判断されることがあります。

2 立方体模写検査 (図2)

「立方体模写検査」は提示された立方体の図を実際にペンで模写するテストです。アルツハイマー型認知症の患者さんは比較的初期から立方体の模写が困難となりますが、一方で前頭側頭型認知症の患者さんは病初期には立方体をうまく模写することができます。このように認知症検査はどのタイプの認知症なのか判別するのに役立つことがあります。

3 時計描画検査 (図3)

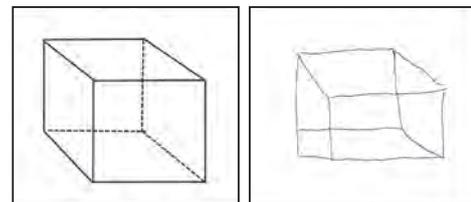
「時計描画検査」は、指定された時刻の時計を紙にペンで書いてもらう検査です。75歳以上の高齢者ドライバーの運転免許更新時の認知機能検査にも組み込まれている検査ですので、免許をお持ちのご高齢者の中には実際に検査を行ったことのある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「時計描画検査」にはいくつかの方法がありますが、当院では「尾道市医師会方式時計描画検査」を用いています。

神経心理検査の結果は認知症診断の補助、治療効果の評価などに用いることができます。一部の神経心理検査はインターネット上で閲覧することが可能ですが、スクリーニング検査の成績だけで認知症の有無が判断できるわけではありません。検査の成績は、気分・感情、意識状態の変動などによっても影響を受けることがあります。検査結果の解釈は問診、診察等を含めた専門医による総合的判断が必要となります。認知症についてご相談がある方は是非病院にお問い合わせください。

(図1) HDS-R

1	お名前は何ですか？(漢字で)	0	①
2	今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？ (年月日、曜日が正確でそれぞれ1点ずつ)	0	①
3	私たちがいるところはどこですか？ (自覚的にできれば2点、5秒以内で家ですか？病院ですか？施設ですか？のいずれか正しい場所をすれば1点)	0	①
4	これから3つの言葉を覚えてください。あとでまた聞きますので覚えておいて下さい。 (以下の系列の1つを選び、採用した系列に□印をつけておき、1: (a) 梨 (b) 雲 (c) 電車 2: (a) 舞 (b) 天 (c) 自動車)	0	①
5	100から順番に引いてください。(100-7)は？、それからまた7を引くと？と質問する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る)	0	①
6	私がこれから読み出す数字を覚えてください。(6-8-2、3-5-2-9等) 覚えていなくても、正確な順序に書いたら、打ち切る)	0	①
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度読んでみてください。 (自覚的にできれば2点、もし回答がない場合は以下のヒントをそれぞれ1点ずつ) □動物 □数詞 □季節	0	①
8	これから3つもの品物を見せよう。それを見せ、その中何があつたか覚えてください。 (時計、鍵、筆、ペン、視覚など必ず相互に無関係なもの)	0	①
9	紙の上に野原の草をできるだけ多く書いてください。 (茶色の野原の草を右側に記入する。途中で辞め、約10秒間待つ。途中で辞めた場合はここでも打ち切る。)	0	①
	合計	19	20

(図2) 立方体模写検査



見本

見本の図形と同じものを、ここに書き写してください。

(図3) 時計描画検査





新型コロナワクチン接種を

医療従事者の新型コロナワクチン接種に続き、2021年5月25日からは高齢者施設等の入所者、6月8日からは高齢者のワクチン接種が始まりました。感染対策を行いながら、安全にワクチン接種が行えるよう病院一丸となって取り組んでいます。

ワクチン接種当日の流れをご紹介します。

～院内接種の流れ～

1 正面玄関にお越しいただきます



2 持参物の確認を行います



3 受付後、ゼッケンをお渡しします



4 予診票の確認を行います



5 薬剤師による内服薬の確認を行います



6 医師による問診を行います



開始しています

7 看護師が接種を行います ▶▶▶▶



肩を出しやすい
服装で
ご来院ください



8

接種後15分～30分待合で待機し、
体調確認を行います



9

最後に次回の予約日時をご説明し、
帰宅となります



当院での新型コロナワクチン接種は 次の方法で予約することができます。

1. Webでの予約(24時間対応可)

以下にアクセスください。

<https://www.shujii.com/kobatakeyoyaku/i/>

2. 予約専用電話番号での予約 (月～土曜日の9:00～17:00)

予約専用
電話番号

084-976-9233

* 専用回線は大変混みあいますので、Webでの予約をお勧めします。



ワクチン接種予約専用サイトQR

スマホで
ご予約
可能です



ケアモール芦花にて集団接種を行いました

医師が一人ずつ
問診を行います



問診後、看護師が
接種します



病院機能評価の認定を更新しました



2021年1月に受審した病院機能評価について、審査の結果、認定を受けることができました。病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が実施する、医療の質と安全の向上を目的とした、一定の基準に基づいて中立の立場から医療施設を評価する取り組みです。

当院の初回の認定は2005年8月22日で、以降、絶えず取り組みを継続し、この度、4回目の受審を迎えました。当初は2020年7月受審で準備を進めておりましたが、コロナ禍と重なり、当初の予定から半年遅れでの受審となりました。前回認定日からも病院全体で継続的に医療の質と安全の向上に向け取り組みを行ってまいりました。その結果、今回は「A評価」が増え、さらに1項目で「S評価」を頂くことができました。

今後も継続的に医療サービスの向上、患者サービスの改善に努めていきたいと思っております。

病院機能評価受審プロジェクトリーダー 木村 宣仁

教育
委員会
だより

新入職員研修会を開催しました

2021年5月21日(金)開催

毎年恒例の新入職員研修会を開催しました。新入職員同士の自己紹介や理事長、病院長からのメッセージをはじめ、病院の各部門や各事業所の紹介などが続きました。

研修後のアンケートでは、参加した新入職員から「今まで知らなかった各部署の役割や機能を知れてよかったです。小島病院の一員として今後どうしていくか考えられる時間となりました。今回の研修に参加できたことで今までの意識とは変われそう、変わりたいと思いました」や「小島病院の歴史や考え方(方針など)をととても詳しく知ることができました」などの感想がありました。また、ハード面、ソフト面、コミュニケーションにおける新入職員ならではの意見や要望も多く聞くことができ、新入職員にとっても病院にとっても大変有意義な研修会となりました。



～地域に望まれる良質な介護を目指して～

ろか ケアモール 芦花

小島病院が運営している複合型の介護施設です。館内は4つの事業所があります。

- サービス付き高齢者向け住宅 芦花(28室)
- 小規模多機能ホーム 芦花(29名)
- ヘルパーステーション 芦花
- 居宅介護支援事業所 こぼたけ

住まい・お泊り(ショートステイ)・通い・訪問介護、介護相談を総合的に受け付けております。ケアマネジャーは8名在籍しており、いつでも介護相談にのります。お気軽にお問い合わせください。

各事業所の詳細と、介護スタッフ応募のお問い合わせは右のQRコードからホームページをご確認ください。



2021年5月13日撮影。
サクランボが実っています。

芦花HP

求人応募
問い合わせフォーム



お問合せ先

ろか
ケアモール 芦花
前原・枝廣まで
tel.(084)961-3010

福山市駅家町上山守196-1



栄養科 だより

vol.17



(8月5日昼食の予定です)



今月の行事食 中華弁当

かに玉、しゅうまい、エビチリなど、
おなじみの中華料理をお弁当に詰めました。
暑い夏にちょっと刺激的な味をお楽しみください。

今月のイッピン! もずく酢トマト

(8月2日夕食の予定)

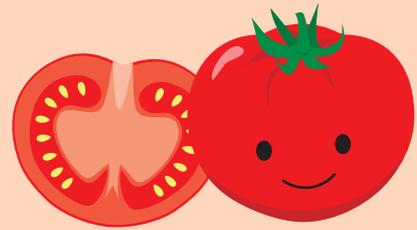
もずくのつるつる食感とジューシーなトマトが、
お酢のきいたさっぱり味と相性バツグンです。
ごま油のアクセントでしっかり食が進む夏の一品。



トマトに多く含まれるリコピンは赤色の色素で
抗酸化作用を持ちます。その効果は…

LYCOPENE

- 🍅 体全体や肌の老化防止
- 🍅 日焼け防止
- 🍅 動脈硬化予防
- 🍅 ダイエット



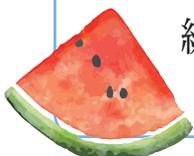
ただし日々の食事が乱れていたりすると、せっかくリコピンを
摂取しても効果が出ないこともあります。バランスの良い食事
を心がけた上で、トマトを上手に取り入れましょう。

今月の
ちょっとひとこと
夏のお助け成分
リコピン



栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ
<https://kobatake.or.jp>



編集後記

育休復帰をしました0091です。
一年ぶりに復帰をするとコロナの影響で病院が様変わりしていました。
一年のブランクを痛感しつつ、コロナの収束を願いながら毎日頑張っています。



内科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

泌尿器科

尿路器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

その他、人間ドック・健診

毎年の誕生日健診をおすすめします

- 日帰りドック(火・木・金・土)
- 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
など気軽にご相談ください

担当医については電話または受付でお尋ねください。

■ 受付時間 ● 8:15 ~ 17:30

【内科】 午前/初診 11:00まで 再診(予約なし) 11:30まで
午後/初診 17:00まで 再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
なお、急患の方はこの限りではありません。

【泌尿器科・眼科】

午前/初診・再診(予約なし) 11:30まで
午後/初診・再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

■ 診療時間 ● 9:00 ~ 12:00 (全科)
● 15:00 ~ 18:00 (眼科)
● 16:30 ~ 18:00 (その他の診療科)

■ 休診日 ● 日曜日・祝日(全科)
● 火・土曜日午後(泌尿器科)
● 月曜日(眼科)

■ 面会時間 ● 平日/13:00~19:00
● 日・祝日/10:00~19:00
※コロナ禍のため、現在中止しています。

● 外来診療担当表

2021年8月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	石川		石川	下地(呼)		石川	土井(糖)		石川	石川		下地(呼)	竹林(神)		竹林(神)	理事長		楠/石井/藤田(消)
	2診	土井(糖)			原		原	横濱(循)		横濱※2(循)	原		宮本亮(消)	磯辺※1(糖)	磯辺※1(糖)	宮本亮(消)	原		原
	3診			院長	和又※1(糖)	和又※1(糖)		院長		院長			下地(呼)						※3 吉田(循)/ 院長/石川
	別診	理事長																	
内視鏡診察室(予約)		原	原		宮本明							宮本亮	宮本亮		宮本亮	宮本亮			楠/石井/藤田
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本克					大口
	2診	宮本克			宮本克			宮本克	宮本克	宮本克	後藤		後藤	古谷		古谷			宮本克
眼科					瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川			瀧川

診療科目 内科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・糖尿病内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

● 外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎(理事長)	内科・消化器内科	原 陸展(診療部長)	内科・呼吸器内科	下地 清史	泌尿器科	大口 泰助(副院長・部長)
	石川 賢一		楠 裕明	内科・糖尿病内科	土井 綾乃		宮本 克利
	竹林 佳子		石井 学		磯辺 隼人		後藤 景介
内科・循環器内科	小島 廉平(院長)		藤田 穰		和又 諒		古谷 知己
	吉田 賢司		宮本 亮				
	横濱 ふみ		宮本 明香				眼科

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- ※1 9:00~15:00までの診療となります。
- ※2 15:30~16:30までの診療となります。
- ※3 第1・3土曜日は、吉田医師
第2・5土曜日は、院長
第4土曜日は、石川医師



医療法人(社)玄同会 **小島病院**

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

<https://kobatake.or.jp>