

介護保険が変わりました。

2021年4月に介護報酬が改定されました。その内容について簡単にお知らせ致します。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で皆様、ご苦労されたことと思います。介護サービスは利用している方にとって生活を継続する上で欠かせないものです。今回の改定では感染症や災害が発生した場合でも、必要なサービスが安定して提供できるように全ての介護サービス事業者に、計画書の策定や研修・訓練の実施が義務づけられました。

特にデイサービスにおいて大きく見直しされました。高齢者にとって栄養や口腔衛生のケアは極めて大切で、体力低下や誤嚥性肺炎などに関わるケアが重要視された改定となりました。これらのトラブルを予防するために、リハビリ専門職や管理栄養士、歯科衛生士が連携を取り、必要に応じて計画や会議に参加する内容が盛り込まれました。また、お風呂はデイサービスで入っている方も多いと思いますが、自宅に入浴することを目標に、個別の入浴計画を作成しデイサービスでの入浴介助を行うこととされました。

今回の改定によって各種介護サービスの運営体制の見直しや加算の新設・廃止等で介護サービスの利用料が変更となってくる部分があります。ご面倒をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら担当ケアマネジャー、各事業所までお尋ねください。

居宅介護支援事業所こばたけ

ケアマネジャー 栗村 有紀



訪問看護ステーション
こばたけ

管理者紹介



保健師・看護師・
緩和ケア認定看護師

中川 陽子

2021年2月から、訪問看護ステーションこばたけの管理者として勤務しております、中川陽子です。10年以上訪問看護師として、住み慣れた場所で安心して療養できるようお手伝いをさせていただいています。かかりつけの先生やケアマネジャーさん、ヘルパーさんやデイサービスのスタッフさんなど、たくさんの方々と協力をしながら、この地域に住んでよかったと思っていただけるように、努めてまいります。よろしくお願いいたします。

在宅事業部だより

訪問看護ステーションこばたけ — ④ (全4回)

在宅での呼吸リハビリテーションって？

訪問看護ステーション 理学療法士 早川 尚宏



当院の訪問看護ステーションにはリハビリ専門のスタッフ(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が在籍しています。そのスタッフが皆様のご自宅や施設にお伺いし、歩行能力の獲得や日常生活に必要な動作の練習などを行い、生活の質がよくなるように支援しています。

対象の疾患は脳血管、整形、呼吸器等、多岐にわたる疾患の方のリハビリを行っています。

介護保険法が施行され、訪問看護ステーション事業が展開されて介護サービスは徐々に充足されています。それに伴い、呼吸器疾患の領域においても在宅人工呼吸療法、在宅酸素療法、吸引などの医療ケアを自宅で行いながら生活される方が増加しています。そういった方に対する訪問における呼吸ケア・リハビリでは、呼吸困難や痰などの呼吸に関連する症状はもちろん、筋力低下による機能障害、運動耐用力の低下や日常生活活動制限、生活の質の低下などに対するトータルなケアやリハビリが必要になります。一人ひとりの心身機能や日常生活の状況を的確に把握し、個人の能力に応じて自立度を促進し、患者さん・ご家族がそれぞれの家庭で安心して生活を送れるように多職種で連携しながら支援しています。

当ステーションでは先述した呼吸器疾患や神経・筋疾患の方への呼吸リハビリを実施しています。退院後の生活や在宅生活での不安や気になる点があれば、どうぞお気軽にお問い合わせください。



栄養科 だより

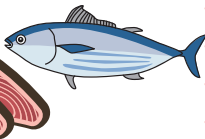
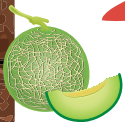
vol.16



(5月19日昼食の予定です)

今月の行事食

カツオのカルパッチョランチ



初鯨を生野菜とドレッシングで、
さっぱりとしたカルパッチョにしました。
小さなフルーツパフェも自信作です。

今月のイッピン！ かぼちゃとナッツのサラダ

(5月29日夕食の予定)

マヨネーズのかわりにヨーグルトを使用し、
カレー粉やくるみで
味と食感にアクセントをつけました。
無塩でもおいしいサラダです。



材料(2人分)

かぼちゃ	200 g
くるみ	10 g
プレーンヨーグルト	15 g
カレー粉	少々
砂糖	2 g
コショウ	少々



塩分を減らしたい時に
おすすめの料理です。
くるみは塩味がついていない
ものを選びましょう。



作り方

- ① かぼちゃは1cm角に切り、やわらかくなるまで電子レンジにかける
- ② かぼちゃはさましておく
- ③ くるみはフライパンでから煎りし、粗くきざむ
- ④ プレーンヨーグルトとカレー粉、砂糖、コショウを混ぜる
- ⑤ かぼちゃとくるみを入れ、あえる



栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ

<https://kobatake.or.jp>



編集後記

今回担当させていただく地域連携＆在宅担当のSです。
昨年度は全くと言っていいほど地域活動ができませんでした。
せめて広報誌でトピックスをお届けできれば、との一心で活動して参りました。
早く地域を駆け回れる日が来ますように…

内 科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼 科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

その他、人間ドック・健診

毎年の誕生日健診をおすすめします

- 日帰りドック(火・木・金・土)
 - 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
- など気軽にご相談ください

担当医については電話または受付でお尋ねください。

■ 受付時間 ● 8:15 ~ 17:30

【内科】 午前／初診 11:00まで 再診(予約なし) 11:30まで
午後／初診 17:00まで 再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
なお、急患の方はこの限りではありません。

【泌尿器科・眼科】

午前／初診・再診(予約なし) 11:30まで
午後／初診・再診 17:30まで

※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。
※泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間が変更になることがあります。

■ 診療時間 ● 9:00 ~ 12:00 (全科)
● 15:00 ~ 18:00 (眼科)
● 16:30 ~ 18:00 (その他の診療科)

■ 休 診 日 ● 日曜日・祝日(全科)
● 火・土曜日午後(泌尿器科)
● 月曜日(眼科)

■ 面会時間 ● 平日／13:00~19:00
● 日・祝日／10:00~19:00
※コロナ禍のため、現在中止しています。

● 外来診療担当表

2021年5月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内 科	1診	理事長		石川	下地(呼)		石川	土井(糖)		石川	石川		下地(呼)	竹林(神)		竹林(神)	理事長		楠/石井/藤田(消)
	2診	土井(糖)			原		原	横濱(循)		横濱※2(循)	原		宮本亮(消)	磯辺※1(糖)	磯辺※1(糖)	宮本亮(消)	原		原
	3診	院長		院長	和又※1(糖)	和又※1(糖)		院長		院長	下地(呼)			院長			※3 吉田(循)/院長/石川		
内視鏡診察室(予約)		原	原		宮本明						宮本亮	宮本亮		宮本亮	宮本亮		楠/石井/藤田		
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本克			大口		
	2診	宮本克			宮本克			宮本克		宮本克	後藤		後藤	古谷		古谷	宮本克		
眼 科					瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川

診療科目:内科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

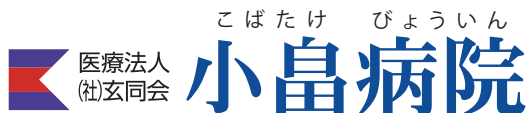
予約制による内視鏡他の検査外来／月・火・木・金・土

● 外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎 (理事長)	内科・消化器内科	原 睦展 (診療部長)	内科・呼吸器内科	下地 清史	泌 尿 器 科	大口 泰助 (副院長・部長)
	石川 賢一		楠 裕明	内科・糖尿病内科	土井 綾乃		宮本 克利
	竹林 佳子		石井 学		磯辺 隼人		後藤 景介
内科・循環器内科	小島 廉平 (院長)		藤田 穰		和又 諒		古谷 知己
	吉田 賢司		宮本 亮		眼 科	瀧川 泰 (部長)	
	横濱 ふみ		宮本 明香				

学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- ※1 9:00~15:00までの診療となります。
- ※2 15:30~16:30までの診療となります。
- ※3 第1・3土曜日は、吉田医師
第2・5土曜日は、院長
第4土曜日は、石川医師



こばたけ びょういん

小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203

TEL (084) 976-1351(代)

FAX (084) 976-6309

<https://kobatake.or.jp>

