

## 第11回 オープンカンファレンス

### 睡眠薬新時代の処方設計 ～認知症・せん妄・転倒リスクの 高い高齢者の不眠を考える～



講師

福山市民病院  
精神科・精神腫瘍科 科長  
**平 俊浩先生**

日時

2020年2月14日(金)  
19:00～21:00

座長

小島病院 副院長(現院長)  
小島 廉平 (内科・循環器内科)

日本医師会生涯教育単位 カリキュラムコード CC:20 不眠1単位、69 不安1単位

この度、福山市民病院 精神科・精神腫瘍科 科長 平俊浩先生をお招きし、「睡眠薬新時代の処方設計～認知症・せん妄・転倒リスクの高い高齢者の不眠を考える～」のご講演を頂きました。当院は高齢者の入院患者さんが多く、入院という環境変化に適応できず不眠に悩まされる方や、睡眠の問題による影響で日中の生活に支障が出る方もおられます。その結果、転倒転落による外傷や治療に影響をきたすこともあります。今回、平先生より臨床で必要とされる不眠診療のノウハウや不眠症の非薬物療法、睡眠薬の適正使用など、様々な知識をご教授頂き、大変有意義な時間となりました。

今回の学びを活かし、患者さんの効果的な睡眠への手助けを実践し、安全な入院生活が送れるよう努めていきたいと思ひます。

## 第45回 広島県病院学会

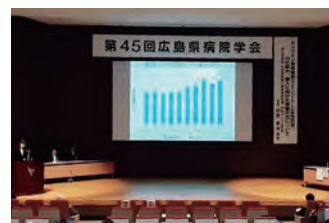
日時:2020年2月16日(日)9:00～17:00 場所:広島県医師会館

演題

地域に求められる地域包括  
ケア病棟であり続ける為に

発表者

第一病棟(地域包括ケア病棟)  
看護師長 **北谷 真里子**



内容要旨/第一病棟は平成28年11月に地域包括ケア病棟へ全床移行し、3年が経過しました。移行前後の3年間を様々なデータで比較すると共に、当院で実施している多職種での関わりを振り返ってみました。その結果、国が目指す地域包括ケアシステムの一旦を担っていると再認識できました。今後も地域に貢献できる病院としての機能を維持していく為、邁進していきたいと思ひます。

## 日本医師事務作業補助研究会地方会

日時:2020年2月16日(日)13:00～16:30 場所:福山ものづくり交流館

演題

当院での医師事務作業  
補助業務について

発表者

診療支援室  
医師事務作業補助者 **高田 綾子**



この度、福山で日本医師事務作業補助研究会の地方会が開催されました。医師事務作業補助業務において役立つ医学講座・講演の他に、近隣の医療機関での医師事務作業補助者の取り組みを発表する場があり、そこでシンポジストとして当院での取り組みを発表させていただきました。同研究会の矢口理事長の他、他の医療機関から参加されていた実務者の方からも当院の業務内容について評価いただき、今後業務を行っていく中で大変励みとなるものでした。現状に甘んじることなく、常に向上心をもちながら日々業務に取り組んでいきたいと改めて感じた一日でした。

カンファレンス  
(中止)の  
お知らせ

2020年3月13日(金)19時～予定しておりました「オープンカンファレンス～医療的ケアが必要な子どもの在宅療養支援について～」は諸般の事情により中止となりました。医師や行政、訪問看護師など100名の申し込みがあり関心の高さがうかがえました。必ず開催したいと思ひますのでその際は再度ご案内致します。ぜひご参加ください。

地域連携室

医療的ケアが必要な子どもの  
在宅療養支援について

講師

東邦大学看護学部看護学科  
在宅看護学研究室  
**倉田 慶子 先生**  
(小児看護専門看護師)

# 栄養科 だより

vol.12



(5月10日の昼食)

## 今月の行事食 母の日ランチ

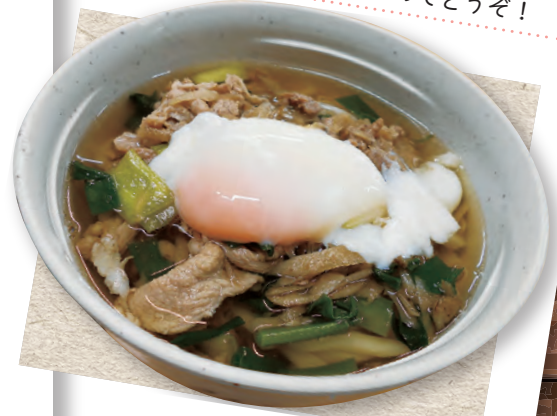
ミートローフ、小えびと三色ピーマンのマリネ、  
レアチーズケーキなど「お母さん」をイメージ  
したランチです。



## 今月のイッピン！

### 豚ゴボウうどん

豚肉とゴボウを甘辛く煮て、うどんに  
乗せました。温泉卵をからめてどうぞ！



(5月16日の昼食)

日本人は、塩分の総摂取量のうち7割は調味料からとっていると言われています。  
減塩食を行う場合、調味料の量に気を付ける必要があります。  
皆さんはどの調味料の塩分が多いかご存じですか？

小さじ1杯(5ml)に  
含まれる塩分相当量



## 今月の ちょっとひとこと 調味料の塩分 ランキング！

| 1位 | 2位   | 3位   | 4位   | 5位   | 6位      | 7位                  | 8位       | 9位       | 10位   |
|----|------|------|------|------|---------|---------------------|----------|----------|-------|
| 塩  | 薄口醤油 | 濃口醤油 | 豆みそ  | 麦みそ  | ウスターソース | ポン酢<br>白みそ<br>中濃ソース | 和風ドレッシング | トマトケチャップ | マヨネーズ |
| 5g | 1g   | 0.9g | 0.7g | 0.6g | 0.5g    | 0.4g                | 0.3g     | 0.2g     | 0.1g  |

高血圧症の方には1日当たり塩分6g未満が推奨されています。

栄養科だよりは毎月発行しています。  
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ  
<https://kobatake.or.jp>



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症への当院の対応として、様々な取り組みを行っております。日々変化している状況に対応して、当院でも院内感染対策委員会、院内感染対策チームを中心に全職員で対策に取り組んでいます。当院の対策、来院者へのお願い事項等をホームページに「新型コロナウイルスに関する重要なお知らせ」として掲載しています。一度ご覧ください。

## 「新型コロナウイルスに関する重要なお知らせ」

[https://kobatake.or.jp/news\\_cat/covid19/](https://kobatake.or.jp/news_cat/covid19/)



面会を中止させていただいております。また、来院者みなさまにはマスクの着用と手指消毒をお願いしております。ご理解ご協力をお願いします。



5月11日から正面玄関にて当院タブレットによる

**オンライン面会**を始めています。

お気軽にお問い合わせください。医事科 TEL(084-976-1351)



当院は主として  
次の疾患を専門としています

### 内 科

神経系の病気(脳神経内科)、循環器系の病気、消化器系の病気を中心に糖尿病内科、呼吸器内科は専門外来を行っています。

### 外 科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

### 泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

### 眼 科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

### リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では人間ドックも行っています

● 毎年の誕生日健診をおすすめします ●

■ 日帰りドック(火・木・金・土)  
■ 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)  
など気軽に相談ください

## ●外来診療担当表

2020年5月11日現在

| 曜日         |    | 月             |    |               | 火       |         |         | 水     |    |         | 木     |     |        | 金       |         |        | 土           |    |            |
|------------|----|---------------|----|---------------|---------|---------|---------|-------|----|---------|-------|-----|--------|---------|---------|--------|-------------|----|------------|
| 科目         |    | 午前            | 午後 | 夕診            | 午前      | 午後      | 夕診      | 午前    | 午後 | 夕診      | 午前    | 午後  | 夕診     | 午前      | 午後      | 夕診     | 午前          | 午後 | 夕診         |
| 内 科        | 1診 | 理事長※1<br>上村※2 |    | 理事長※1<br>上村※2 | 下地(呼)   |         | 下地※3(呼) | 土井(糖) |    | 理事長     | 理事長   |     | 下地(呼)  | 竹林(神)   |         | 竹林(神)  | 理事長         |    | 楠/石井/藤田(消) |
|            | 2診 | 土井(糖)         |    |               | 原       |         | 原       | 横濱(循) |    | 横濱※5(循) | 原     |     | 瀧川英(消) | 磯辺※4(糖) | 磯辺※4(糖) | 瀧川英(消) | 原           |    | 原          |
|            | 3診 | 院長            |    | 院長            | 和又※4(糖) | 和又※4(糖) |         | 院長    |    | 院長      | 下地(呼) |     |        | 院長      |         |        | 吉田(循)(第1・3) |    |            |
| 外 科        | 5診 | 和久            |    | 和久            | 和久      |         | 和久      | 和久    |    | 和久      | 中井    |     | ※6     | 和久      |         | ※6     | 中井          |    | 中井         |
| 内視鏡診察室(予約) |    | 原             | 原  |               | 佐伯      | 佐伯      |         |       |    |         | 瀧川英   | 瀧川英 |        | 瀧川英     | 瀧川英     |        | 楠/石井/藤田     |    |            |
| 泌尿器科       | 1診 | 大口            |    | 大口            | 大口      |         |         | 大口    |    |         | 大口    |     |        | 宮本      |         |        | 大口          |    |            |
|            | 2診 | 宮本            |    |               | 宮本      |         |         | 宮本    |    | 宮本      | 後藤    |     | 後藤     | 中野      |         | 中野     | 宮本          |    |            |
| 眼 科        |    |               |    |               | 瀧川      |         | 瀧川      | 瀧川    |    | 瀧川      | 瀧川    |     | 瀧川     | 瀧川      |         | 瀧川     | 瀧川          |    | 瀧川         |

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

## ●外来担当医

|          |             |          |           |          |           |         |               |
|----------|-------------|----------|-----------|----------|-----------|---------|---------------|
| 内科・脳神経内科 | 小島 敬太郎(理事長) | 内科・消化器内科 | 石井 学      | 内科・呼吸器内科 | 下地 清史     | 泌 尿 器 科 | 大口 泰助(副院長・部長) |
| 内科・脳神経内科 | 上村 鉄兵       | 内科・消化器内科 | 藤田 穰      | 内科・糖尿病内科 | 磯辺 隼人     | 泌 尿 器 科 | 宮本 克利         |
| 内科・脳神経内科 | 竹林 佳子       | 内科・消化器内科 | 佐伯 翔      | 内科・糖尿病内科 | 和又 諒      | 泌 尿 器 科 | 後藤 景介         |
| 内科・消化器内科 | 原 睦展(診療部長)  | 内科・循環器内科 | 小島 廉平(院長) | 内科・糖尿病内科 | 土井 綾乃     | 泌 尿 器 科 | 中野 芳紀         |
| 内科・消化器内科 | 瀧川 英彦       | 内科・循環器内科 | 横濱 ふみ     | 外科・総合診療科 | 和久 利彦(部長) | 眼 科     | 瀧川 泰(部長)      |
| 内科・消化器内科 | 楠 裕明        | 内科・循環器内科 | 吉田 賢司     | 外科・総合診療科 | 中井 肇      |         |               |

- ※1 第2・4月曜日の診察
- ※2 第1・3・5月曜日の診察
- ※3 15:30～16:45までの診察
- ※4 9:00～15:00までの診察
- ※5 15:30～16:30までの診察
- ※6 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。
- ※7 【内科】  
午前/初診11:00まで 再診(予約なし)11:30まで  
午後/初診17:00まで 再診17:30まで  
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。  
【内科以外の診療科】  
午前/初診・再診(予約なし)11:30まで  
午後/初診・再診17:30まで  
※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。  
※外科・泌尿器科は手術の都合で外来診療受付時間に変更になることがあります。
- 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
- 診療予約変更は午後から電話等でご連絡ください。

- 受付時間 / ● 8:15～17:30 ※7
- 診療時間 / ● 9:00～12:00(全科)  
● 15:00～18:00(眼科)  
● 16:30～18:00(その他の診療科)
- 休 診 日 / ● 日曜日・祝日(全科)  
● 火・土曜日午後(泌尿器科) ● 月曜日(眼科)
- 面会時間 / ● 平日/1:00～19:00 ● 日・祝日/10:00～19:00

こばたけ びょういん

医療法人 (社) 小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203  
TEL(084)976-1351(代) FAX(084)976-6309  
<https://kobatake.or.jp>

