



(11月27日の昼食)

今月の行事食 霜月弁当

寒さがだんだんと深まってきた今月の行事食は、
魚の西京焼きや刺身・煮しめ・どらやきなどを
詰めたお弁当です。



今月のイッピン!

鶏のごまケチャソース

ケチャップソースにすりごまを
加えて味付けをしました。
ごまの風味がきいた一品です。



(11月20日の昼食)

骨粗しょう症の予防・改善には、毎日カルシウムを効率よく
摂取することが大切です。食事にはカルシウムの多い食材や
吸収を助ける栄養素などを取り入れていきましょう。

カルシウムの吸収を助ける栄養素

たんぱく質: 肉 魚 卵 豆類など
ビタミンD: 鮭 青魚 キノコ類など
ビタミンK: 緑黄色野菜 納豆 乳製品など



骨粗しょう症 の方の食事

カルシウムの多い食品

牛乳 ししゃも しらすなど
青菜
大豆製品



摂りすぎに注意したいもの

インスタント食品
(カップ麺 スープなど)
スナック菓子 塩分
アルコール



第8回 小島病院 地域講演会

おしらせ



～知っておきたい病気シリーズ～ 脳卒中と不整脈の関係って？

講師 小島病院 副院長 小島 廉平

日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定内科医
総合内科専門医

日時 2019年 11月24日(日)
10:00～11:20

会場 小島病院 北館講堂
正面玄関からは入れません。駐車場からご案内します。

対象 地域住民の方、患者さんご家族、医療介護関係者、どなたでも参加可能。
ふるってご参加ください。

主催：小島病院地域連携室 ●お問い合わせは TEL.084-976-1351(病院代表)

参加無料
申込不要

当院は主として
次の疾患を専門としています

内 科

消化器系の病気(胃腸科)、神経系の病気(脳神経内科)および糖尿病内科を中心とした、内科一般。循環器、呼吸器の疾患は専門外来を行っています。

外 科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼 科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では
人間ドックも行っております

- 毎年の誕生日健診をおすすめします ●
 - 日帰りドック(火・木・金・土)
 - 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
- などお気軽にご相談ください。

●外来診療担当表

2019年11月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内 科	1診	院長		院長	院長			院長			下地(呼)			原直(神)			院長		楠/石井/藤田(消)
	2診	※1 原直			原			横濱※3(循)			原			磯辺※2(糖)	磯辺※2(糖)	畑(消)	原		原
	3診	小島廉		小島廉	岩本※2(糖)	岩本※2(糖)		小島廉			小島廉			小島廉			原直(第2,4)		
外 科	5診	和久		和久	中井		中井	和久			中井		※5	和久		※5	中井		中井
内視鏡診察室(予約)		原	原		津島	津島					畑	畑		畑	畑		楠/石井/藤田		
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本			大口		
	2診	宮本			宮本			宮本			後藤			山中		山中	宮本		
眼 科					瀧川			瀧川			瀧川			瀧川			瀧川		瀧川

診療科目：内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来／月・火・木・金・土

●外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎 (院長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器	下地 清史	眼 科	瀧川 泰 (部長)
内科・脳神経内科	原 直之	内科・消化器内科	藤田 稔	内科・糖尿病	磯辺 隼人	泌尿器科	大口 泰助 (部長)
内科・消化器内科	原 睦展 (診療部長)	内科・消化器内科	津島 健	内科・糖尿病	岩本 秀幸	泌尿器科	宮本 克利
内科・消化器内科	畑 幸作	内科・循環器	小島 廉平 (副院長)	外科・総合診療	中井 肇 (副院長・外科部長)	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器	横濱 ふみ	外科・総合診療	和久 利彦 (第2外科部長)	泌尿器科	山中 亮憲

- ※1 第1, 3, 5月曜日の9:00～12:00までの診療となります。
- ※2 9:00～15:00までの診療となります。
- ※3 9:00～16:30までの診療となります。
- ※4 【内科】午前 初診 11:00まで 再診 (予約なし) 11:30まで
午後 初診 17:00まで 再診 17:30まで
【内科以外の診療科】午前 初診・再診 (予約なし) 11:30まで
午後 初診・再診 17:30まで
- ※5 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。
- 外科・泌尿器科は手術の都合で午後の外来診療が変更になることがあります。
- 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
- 診療予約変更は午後から電話にてお願い申し上げます。

- 受付時間／●午前 8:15～午後 5:30 ※4
- 診療時間／●午前 9:00～12:00 (全科)
●午後 3:00～6:00 (眼科)
●午後 4:30～6:00 (その他の診療科)
- 休 診 日／●日曜日・祝日 (全科)
●火・土曜日午後 (泌尿器科) ●月曜日 (眼科)
- 面会時間／●平日／午後 1:00～7:00 ●日・祝日／午前 10:00～午後 7:00

こばたけ びょういん
医療法人 小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
<https://kobatake.or.jp>

