



今月の行事食

夏の中華弁当

おなじみの中華料理を弁当箱に詰めました。 夏にピッタリの、ちょっと刺激のある味付けを、 中華風の混ぜ御飯と共にお楽しみください。

栄養科 だより

今月のイッピン!

冷製トマトスープ

まっ赤なトマトには栄養がいっぱい! えびとスキムミルクをプラスして、 香りとコクをアップさせたスープを、 冷製でお出しします。



夏バテ対策によい栄養と食材

たんぱく質

体のもととなる

- ・豚肉・カツオ
- ・枝豆など

ビタミンB群

栄養の吸収率アップ 疲労回復を助ける

酢

・豚肉・まぐろ・うなぎなど



暑い夏に 負けない!



アリシン

ビタミンB 群の 吸収を助ける

- ・にんにく
- ・にら

院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

クエン酸

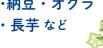
疲労物質を

- 体外へ排出 • 酢
- ・レモン
- ・梅干し など

ムチン

消化を助け、 胃粘膜を保護

- ・納豆・オクラ





ホームページ https://kobatake.or.jp





デイサービスむべやまが 15周年を迎えました

デイサービスむべやま 施設長 海原

デイサービスむべやまは、6月1日に15周年を迎え ることができました。これもひとえにご利用者・ご家 族のご支援、ご協力があってのことと心よりお礼申 し上げます。ご利用者へ感謝の意を込めて、6月は 様々な催し物を行いました。職員扮する「喫茶むべや ま」の開店、多くのボランティアの皆様による催し 物、七阪会の皆様の舞踊、網引ハーモニカサークルの 皆様の演奏、サックス演奏会では、急遽小畠院長も演 奏することになりました。お祝いに駆けつけてくだ さったボランティアの皆様、この場を借りて心より 御礼申し上げます。

15年目の節目にあたり、職員一同初心に帰り、日々 ご利用者様に満足して頂けるサービスに努めたいと 思います。「むべやまを選んで良かった」と思ってい ただける満足度の高い施設になるように一層頑張っ て参ります。

消化器系の病気(胃腸科)、神経系の病気(脳神経内 科)および糖尿病内科を中心とした、内科一般。循環 器、呼吸器の疾患は専門外来を行っています。

-般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、 甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼 科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関筋疾患などの リハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

- 毎年の誕生日健診をおすすめします。
- 日帰りドック(火・木・金・土)
- 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土) などお気軽にご相談ください。

●外来診療担当表

2019年8月1日現在

	曜日	月			火		水			*		金		土					
科目		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
	1診	院長		院長	院長			院長		院長	下地 (呼)		下地 (呼)	原 _直 (神)		原 _直 (神)	院長		楠/石井/ 藤田(消)
内科	2診	<mark>※1</mark> 原 _直			原		原	横濱 <mark>※3</mark> (循)		横濱 ^{※3} (循)	原		畑 (消)	磯辺 <mark>※2</mark> (糖)	磯辺 <mark>※2</mark> (糖)	畑 (消)	原		原
	3診	小畠廉		小畠廉	岩本 <mark>※2</mark> (糖)	岩本 <mark>※2</mark> (糖)		小畠廉		小畠廉	小畠廉			小畠廉			原 _直 (第2、4)		
外 科	5診	和久		和久	中井		中井	和久		和久	中井		% 5	和久		% 5	中井		中井
内視鏡診察	察室(予約)	原	原		津島	津島					畑	畑		畑	畑		楠/石井	井/藤田	
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口			大口			宮本			大口		
	2診	宮本			宮本			宮本		宮本	後藤		後藤	山中		山中	宮本		
眼	科				瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科 予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

●外来担当医

内科·脳神経内科	小畠 敬太郎 (院長)	内科•消化器内科	石井 学	内科·呼吸器	下地 清史	眼 科	瀧川 泰 (部長)
内科·脳神経内科	原 直之	内科•消化器内科	藤田 穣	内科·糖尿病	磯辺 隼人	泌尿器科	大口 泰助 (部長)
内科·消化器内科	原 睦展 (診療部長)	内科•消化器内科	津島 健	内科·糖尿病	岩本 秀幸	泌尿器科	宮本 克利
内科·消化器内科	畑幸作	内科·循環器	小畠 廉平 (副院長)	外科·総合診療	中井 肇 (副院長 ・外科部長)	泌尿器科	後藤 景介
内科·消化器内科	楠裕明	内科·循環器	横濱 ふみ	外科·総合診療	和久 利彦 (第2外科部長)	泌尿器科	山中 亮憲

- 第1、3、5月曜日の9:00~12:00までの診療となります。 1) *1
- 9:00~15:00までの診療となります。
- 9:00~16:30までの診療となります。

【内科】午前 初診 11:00まで 再診 (予約なし)11:30まで 午後 初診 17:00まで 再診 17:30まで 【内科以外の診療科】午前 初診・再診 (予約なし)11:30まで

午後 初診・再診 17:30まで ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。 5) ※5 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますので

- お問い合わせください。
- 6) 外科・泌尿器科は手術の都合で午後の外来診療が変更になることがあります。
- 7) 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
- 8) 診療予約変更は午後から電話等にてお願い申し上げます。
- ■受付時間/ ●午前 8:15 ~ 午後 5:30
- ■診療時間/ ●午前 9:00 ~12:00 (全科)
 - ●午後 3:00 ~ 6:00 (眼科) ●午後 4:30 ~ 6:00 (その他の診療科)
- ■休 診 日/ ●日曜日·祝日(全科)
 - ●火・土曜日午後(泌尿器科) ●月曜日(眼科)
- ■面会時間/ ●平日/午後1:00~7:00 ●日・祝日/午前10:00~午後7:00

こばたけ びょういん



〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203 TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309 https://kobatake.or.jp

