

第9回 小島病院オープンカンファレンスのご案内

日時:2019年6月7日(金)19:00~20:10

場所:小島病院 北館講堂

※地域の医療従事者向け講演です。予めご了承ください。

※当日は軽食をご用意しております。

●お問い合わせは地域連携室までお願いします。

電話番号:084-976-1351(病院代表)

特別講演

演題

「2型糖尿病治療における早期治療の重要性
～GLP-1 受容体作動薬を中心に～」

講師

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学
教授 金藤 秀明 先生

report

1

地域の看護師やケアマネジャーに訪問看護についてお話をしました

3月12日(火)18:00~

中国中央病院オープンカンファレンスにて

演題 退院後の生活を見据えた入退院支援を学ぼう

訪問看護ステーションこばたけ 管理者 村上美子

中国中央病院で開催されたオープンカンファレンスにて、訪問看護についてお話をさせていただきました。「退院後の生活を見据えた入退院支援を学ぼう」という演題で、訪問看護ステーションの立場から、退院から在宅における看護師の役割をお伝えしました。

参加者は120名で、医療従事者やケアマネジャーなどの多職種が参加されていました。訪問看護からは、在宅看護を受けている方の事例を挙げ、病院と訪問看護がどう協働すべきか、在宅患者さんを支えるにはどうしたら良いかなど、お話をさせていただきました。

参加者からは「病院看護師が在宅に向けた視野を広げるためにはどうしたらいい?」「家族は看取りが不安と思う。どう支援すれば?」「本人と家族との意向が違うのはどうしたら?」などの質問があり、講義が終わった後も質問が続き、改めて在宅医療、在宅看護の関心の深さと必要性を感じました。



report

2

北部地区 多職種交流会が開催されました 福山市／北部地域包括支援センター主催

3月28日(木)19時~ 北館講堂

当院講堂にて、福山市長寿社会応援部高齢者支援課と福山市北部地域包括支援センター主催にて、北部地区多職種交流会が開催されました。

認知症の方に各職種がどのようにサポートすれば良いのか?認知症の方の思いはどのようなものだろうか?との課題に、各テーブル医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・薬剤師・理学療法士などのリハビリ職員・精神保健福祉士・社会福祉士・ケアマネジャーなど、80名近くの多職種が顔を見合わせて活発な意見が交わされました。

北部地域包括支援センターの職員さんによるファシリテーターと、お忙しいのに各テーブルにお茶やお菓子を配られる心温まる気配りに、会場は和気あいあいと楽しいディスカッションが行われ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

この度、会場が地域のお役に立てたことを嬉しく思います。今後も地域の医療・福祉・介護と行政連携など、地域のために講堂を使っただけであれば幸いに思います。専門職だけではなく、駅家地区の催し物でご使用される機会がありましたらお声かけください。



9テーブル80名程の参加でした。

窓口:地域連携室



栄養科 だより

vol.08



(5月5日の昼食)

今月の行事食

こどもの日弁当

海老や枝豆、すいか、和菓子など、
季節の食材を彩りよく盛り付けました。
楽しいこどもの日をイメージしたお弁当です。



今月のイッピン!

とり肉のみそクリームソース

クリームソースに白味噌を入れて、
洋風なのにどこか懐かしく、奥深い味に
仕上げました。野菜との相性が最高です。



(5月15日の昼食)



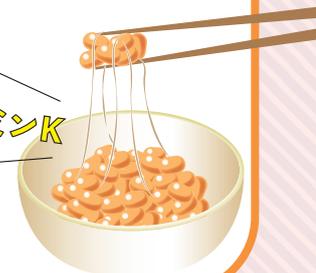
ワーファリン服用中は 納豆を食べてはいけないのはどうして?

ワーファリンは血管内での血液凝固(血栓)を抑える薬で、脳疾患、
心疾患などに用いられます。そのしくみは、血液凝固因子であるビタ
ミンKの活性をワーファリンが抑えるものなので、ビタミンKを多量
に摂取すると、その効き目は弱まります。

納豆に含まれるビタミンKは、他の食品と比べて多く、さらに納豆
菌が腸内でビタミンKをどんどん産生するため、たとえ少量、
納豆を摂取したとしても、薬の効き目に影響します。

他にも緑黄色野菜や海藻類にもビタミンKは
含まれますが、一度に多量に食べない限り、
それほど影響はありません。その他、食品との
食べ合わせについてご心配な方は、薬剤師、
栄養士にお尋ねください。

ビタミンK



栄養科だよりは毎月発行しています。
院内の掲示やホームページでもご覧いただけます。

ホームページ
<https://kobatake.or.jp>



【あつま芦花】のご紹介

●毎月第2土曜日の13:30～15:30に開催

【あつま芦花】とは、地域の方にケアモール芦花に来ていただき、地域の方と交流を図ろう、というミニイベントです。気軽に芦花に立ち寄っていただけるように、2018年度から様々なイベントを開催しています。

直近では3月、地域の方や芦花の利用者様と一緒にフラワーアレンジメントを楽しみました。参加された方は全て女性で、皆さんとても素敵にアレンジされていました。各々の作品に題をつけてもらいましたが「春」や、どこから見ても良い感じという意味で「八方美人」などユニークな題名をつけられる方もおられました。お帰りの際は手土産にパンジーの苗をお渡ししました。

【あつま芦花】を始めて2年、少しずつですが声掛けで地域の方の参加と声かけで参加者が増えています。これからも、地域の方とのつながりを大切にしていきたいと考えています。



2019年の年間スケジュール(案)は次のようになっております。お気軽にご参加ください。

2019年.4月～2020.3月 (予定)

- 4月 認知症講座
- 5月 管理栄養士と一緒に食事作るシリーズ
- 6月 リトミック
- 7月 100歳 2歳体操
- 8月 夏祭り
- 9月 防災訓練
- 10月 絵手紙
- 11月 介護技術と福祉用具
- 12月 しめ縄リース作り
- 1月 看護師による講座
- 2月 作品物
- 3月 薬剤師による講座

当院は主として
次の疾患を専門としています

内科

消化器系の病気(胃腸科)、神経系の病気(脳神経内科)および糖尿病内科を中心とした、内科一般。循環器、呼吸器の疾患は専門外来を行っています。

外科

一般的な外科の初期治療、腹部疾患の総合的診療、甲状腺疾患

泌尿器科

尿路性器悪性腫瘍、尿失禁や排尿障害、尿路結石

眼科

白内障、緑内障、眼底疾患、コンタクトレンズ

リハビリテーション科

脳血管障害、神経及び筋疾患、骨関節疾患などのリハビリテーション

担当医については電話または受付でお尋ねください。

当院では
人間ドックも行っております

- 毎年の誕生日健診をおすすめします ●
- 日帰りドック(火・木・金・土)
- 一泊ドック(月・火)または(水・木)または(金・土)
などお気軽にご相談ください。

●外来診療担当表

2019年4月1日現在

科目	曜日	月			火			水			木			金			土		
		午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診	午前	午後	夕診
内科	1診	院長		院長	院長			院長			下地(呼)	下地(呼)	原直(神)		原直(神)	院長		楠石井/藤田(消)	
	2診	原直※1			原		原	横濱※3(循)	横濱※3(循)	原		畑(消)	磯辺※2(糖)	磯辺※2(糖)	畑(消)	原		原	
	3診	小島廉		小島廉	岩本※2(糖)	岩本※2(糖)		小島廉	小島廉	小島廉			小島廉			原直(第2,4)			
外科	5診	和久		和久	中井		中井	和久		和久	中井		※5	和久		※5	中井		中井
内視鏡診察室(予約)		原	原		津島	津島				畑	畑		畑	畑			楠石井/藤田		
泌尿器科	1診	大口		大口	大口			大口		大口			宮本			大口			
	2診	宮本			宮本			宮本		宮本	後藤		後藤	山中		山中	宮本		
眼科					瀧川		瀧川	瀧川		瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川		瀧川	

診療科目:内科・外科・泌尿器科・眼科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

予約制による内視鏡他の検査外来/月・火・木・金・土

●外来担当医

内科・脳神経内科	小島 敬太郎 (院長)	内科・消化器内科	石井 学	内科・呼吸器	下地 清史	眼科	瀧川 泰 (部長)
内科・脳神経内科	原 直之	内科・消化器内科	藤田 穰	内科・糖尿病	磯辺 隼人	泌尿器科	大口 泰助 (部長)
内科・消化器内科	原 睦展 (診療部長)	内科・消化器内科	津島 健	内科・糖尿病	岩本 秀幸	泌尿器科	宮本 克利
内科・消化器内科	畑 幸作	内科・循環器	小島 廉平 (副院長)	外科・総合診療	中井 肇 (副院長・外科部長)	泌尿器科	後藤 景介
内科・消化器内科	楠 裕明	内科・循環器	横濱 ふみ	外科・総合診療	和久 利彦 (第2外科部長)	泌尿器科	山中 亮憲

- 1) ※1 第1,3,5月曜日の9:00～12:00までの診療となります。
- 2) ※2 9:00～15:00までの診療となります。
- 3) ※3 9:00～16:30までの診療となります。
- 4) ※4 【内科】午前 初診 11:00まで 再診(予約なし) 11:30まで
午後 初診 17:00まで 再診 17:30まで
【内科以外の診療科】午前 初診・再診(予約なし) 11:30まで
午後 初診・再診 17:30まで
- ※予約の方は予約時間に従い、受付をお願いします。なお、予約の方および急患の方はこの限りではありません。
- 5) ※5 手術がない場合は、外科・総合診療科で受付できることがありますのでお問い合わせください。
- 6) 外科・泌尿器科は手術の都合で午後の外来診療が変更になることがあります。
- 7) 学会などへ出席のため、休診または担当医が変更になることがあります。
- 8) 診療予約変更は午後から電話等にてお願い申し上げます。

- 受付時間 / ● 午前 8:15～午後 5:30 ※4
- 診療時間 / ● 午前 9:00～12:00 (全科)
● 午後 3:00～6:00 (眼科)
● 午後 4:30～6:00 (その他の診療科)
- 休診日 / ● 日曜日・祝日(全科)
● 火・土曜日午後(泌尿器科) ● 月曜日(眼科)
- 面会時間 / ● 平日/午後1:00～7:00 ● 日・祝日/午前10:00～午後7:00

こばたけ

医療法人 (社) 小島病院

〒720-1142 広島県福山市駅家町上山守203
TEL (084) 976-1351(代) FAX (084) 976-6309
https://www.kobatake.or.jp

