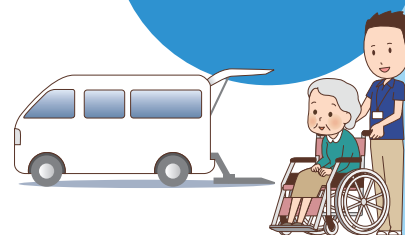


短時間通所リハビリ

短時間
90分

●リハビリ施設で予防と運動ができます

自宅で自立した日常生活を送ることができるように、介護予防や生活機能向上のための機能訓練が90分単位で行えます。



おすすめ
ポイント 1

個別リハビリテーション

- ころびやすい、うまく歩けない、立ちにくい方など在宅生活が少し難しい方のご希望に合わせたプログラム作成を行います。また、外出の機会を設けて屋外活動を支援していきます。
- 日々の生活機能の改善を図り、ストレッチ・動作練習・自主トレーニングの指導を行います。

おすすめ
ポイント 2

運動機器の使用や自宅で行える自主トレーニングの実施

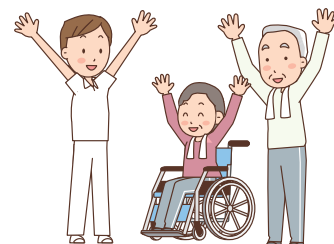
- ボールやゴムバンド等の使用や、有酸素全身運動装置「ニューステップ」を導入していきます。



おすすめ
ポイント 3

さまざまな介護予防体操

- イスに座ってできる体操をテーマに合わせて皆で元気よく行っています。



一人ひとりに合わせたプログラムで支援します

- 利用者様それぞれの目標や課題に合わせた自主トレーニングプログラムを作成します。理学療法士と1対1の個別リハビリテーションを行います。
- 病院内にあるため医師・看護師が常駐しており医療面においても安全です。
- 運動機器や電気治療・リラクゼーション機器もご利用できます。
- 短時間(90分)のご利用プログラムです。食事やお風呂のサービスはありません。
- 送迎についてはお問い合わせください。(乗車定員・送迎ルートなどの調整があります)
- 自己通所(家族送迎、バス、タクシーのご利用等)も歓迎です。(駐車場完備)
- ご利用が決定した方においては、利用前に医師の診察を受けて頂きますのでご了承ください。



送迎エリア

駅家町・御幸町・加茂町・新市町・芦田町・神辺町

※一部地域を除く

(その他の地域にお住まいの方もご相談ください。)

短時間通所リハビリのご利用例

無料体験
& 見学
随時受付して
おります

お気軽に！

さあ、がんばり
ましょう！



**14:00 小島病院3Fリハビリ室へ集合
健康チェック**

- 検温、血圧測定など



14:10 個別リハビリテーション

- 理学療法士などによる
リハビリテーション



14:35 自主トレーニング

- ニューステップ
- エルゴメーター
- ボールやゴムバンド



15:00 電気治療など

- 低周波・干渉波・ホットパックなど
血液循環を促進して痛みの改善を図ります



15:15 集団体操

- 肩、腰、膝など部署別体操
- 握力・脚力などの機能改善体操



15:30 終了

おつかれさまでした



● 送迎についてはお問い合わせください。



ニューステップを用いて
自主トレーニング



個別リハビリテーション
身体の状態を確認しながら目標に
合わせた内容を実施



ホットパック



電気治療
痛みの改善を図ります



集団体操
運動補助具を用いて体操を行います

利用
時間

毎週月曜日～土曜日

PM14:00～15:30 (祝・日・年末年始はお休み)

対象

介護保険の要支援・
要介護認定1～3の方

お問い合わせ・ご相談は

短時間通所リハビリ

TEL.084-976-1351 (リハビリテーション科)

FAX.084-976-6309

地域に望まれる理想の医療をめざして

こばたけ
小島病院

〒720-1142 福山市駅家町上山守203
TEL.084-976-1351 FAX.084-976-6309



小島病院
ホームページ



facebook

